



## NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> [parc-chartreuse.net/lamontagnerespect](http://parc-chartreuse.net/lamontagnerespect)

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> [destinationchartreuse.fr/produitslocaux](http://destinationchartreuse.fr/produitslocaux)

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> [destinationchartreuse.fr/accomp](http://destinationchartreuse.fr/accomp)

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"  
30 idées randonnées sur carte  
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).  
7 € (En vente sur [destinationchartreuse.fr](http://destinationchartreuse.fr) ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50  
Secours en montagne > 112  
ou 114 (sourds/malentendants)

### RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

Place de la mairie  
38 380 St Pierre de Chartreuse  
04 76 88 62 08 / [info@coeurchartreuse-tourisme.com](mailto:info@coeurchartreuse-tourisme.com)



### UN PROBLÈME ?

Je constate un problème sur mon parcours : balisage défaillant, atteinte à l'environnement, conflit d'usage ou incident...  
Je le signale sur [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



## SUR LES TERRES DE *Béatrice de Savoie* / Les Echelles

TOPO RANDO

De la commanderie au site panoramique de la chapelle de la Madeleine, c'est le riche passé des Echelles qu'il vous est proposé de découvrir.



DIFFICULTÉ

4,5 km

145 m

1 h 30

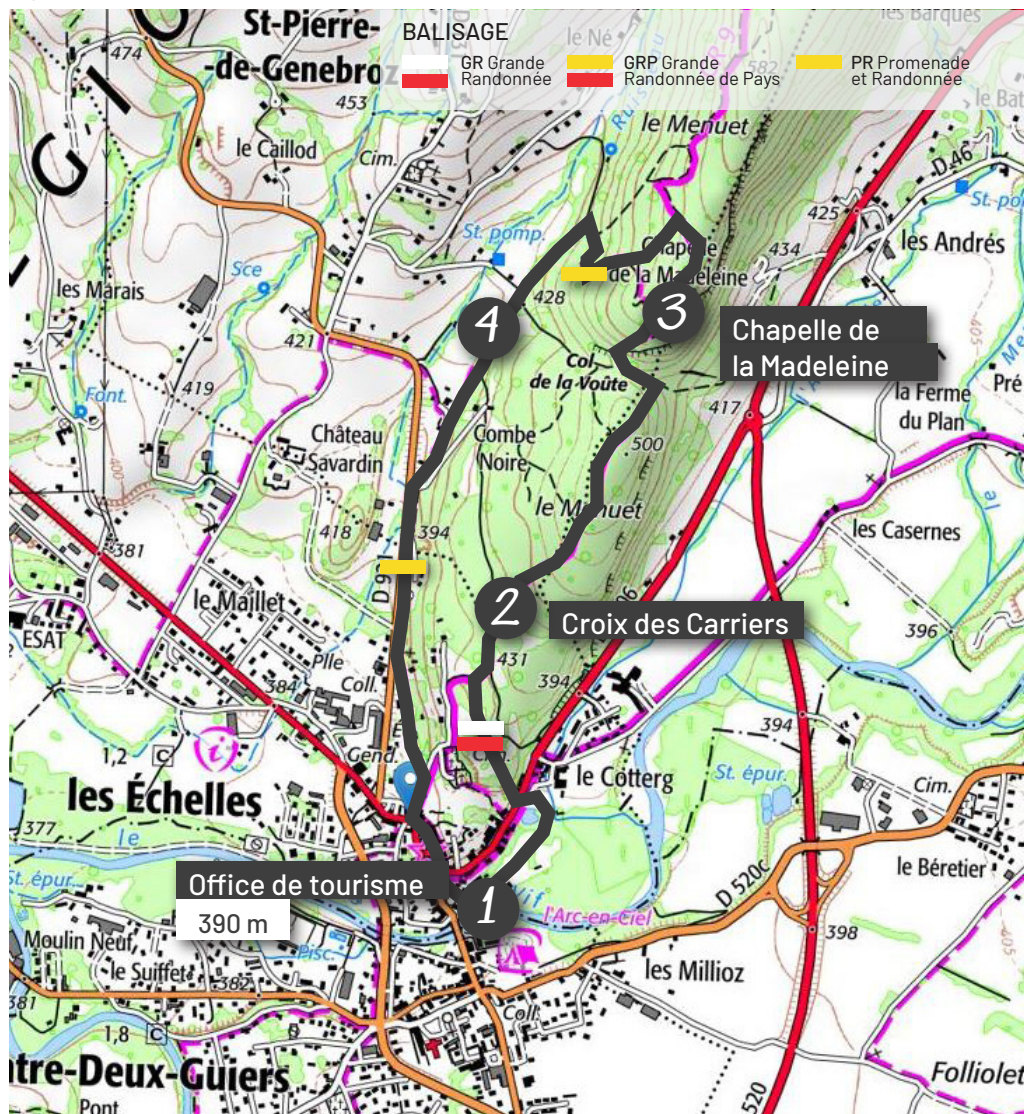
- En boucle
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Office de tourisme
- Parking : parking de Rivière'Alp ou de l'église



DESTINATION  
**CHARTREUSE**



[www.destinationchartreuse.fr](http://www.destinationchartreuse.fr)



## Indications

(1) Le circuit débute au niveau de la Base de Loisirs Rivière/Alp, depuis le parking, prenez la direction de la baignade écologique. Avant la baignade suivre le sentier sur la gauche, longez le canal jusqu'au pont. Tournez à gauche avant celui-ci direction l'ancienne mare du Côtterg. Vous pouvez vous arrêter au ponton d'observation. Poursuivez et monter le sentier pour rejoindre la route que vous traversez. Devant la maison Dépeigne, prenez le chemin pour rejoindre la colline du Menuet (2) Longer rapidement une prairie pour rejoindre la croix des carriers. L'itinéraire rejoint ensuite le tracé du GR9 qui s'enfonce dans la forêt du Menuet. Le sentier monte rapidement au Col de la Voute puis à la chapelle de la Madeleine. Le site permet de découvrir la vallée et les sommets de la Chartreuse. (3) Poursuivre sur le GR pour le quitter ensuite sur votre gauche. Le sentier balisé jaune vous conduit rapidement au pied de la colline et dans le vallon puis le long du ruisseau. (4) Retrouver ensuite les premières habitations du bourg des Echelles et le point de départ.



(1) The trail begins at the Rivière/Alp Leisure Center. From the parking lot, head towards the ecological swimming area. Before reaching the swimming area, take the path on the left and follow the canal until you reach the bridge. Before the bridge, turn left towards the old Côtterg pond, where you can stop at the observation deck. Continue and climb the path to the road, which you cross. In front of the Dépeigne house, take the path leading to Menuet Hill. (2) Go along the grassland to catch up with the Carriers' cross. The road meets the GR9 which sinks into the wood of the Menuet. The path goes up quickly to Le Col de la Voute and then to La Chapelle de la Madeleine. From this spot you can see the valley and the peaks of Chartreuse. (3) Follow the GR and leave it behind you on your left. The yellow marked path leads you quickly at the foot of the hill, in the dal and then along the stream. (4) Finally you will regain Les Echelles located nearby the first houses and your starting point.

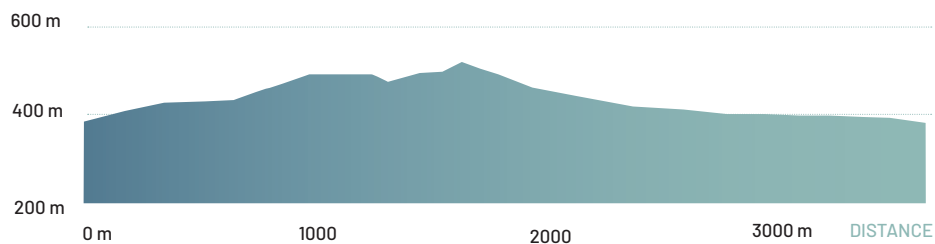
## À VOIR / À FAIRE à proximité

- Grottes de St Christophe (à 4 km du départ) : visites guidées.
- Fromagerie et Ferme de Plantimay (à 12 km du départ) : visite de la ferme.
- Musée de la Grande Chartreuse (à 15 km du départ) : visites audioguidées.
- Atelier de l'eau (à 20 km du départ) : visite.



Informations et autres idées de visites sur [www.destinationchartreuse.fr/pepites](http://www.destinationchartreuse.fr/pepites) ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).

ALTITUDE



Grottes de St Christophe



Ferme de Plantimay



Musée de la Grande Chartreuse