n°24

Le sommet des Monges

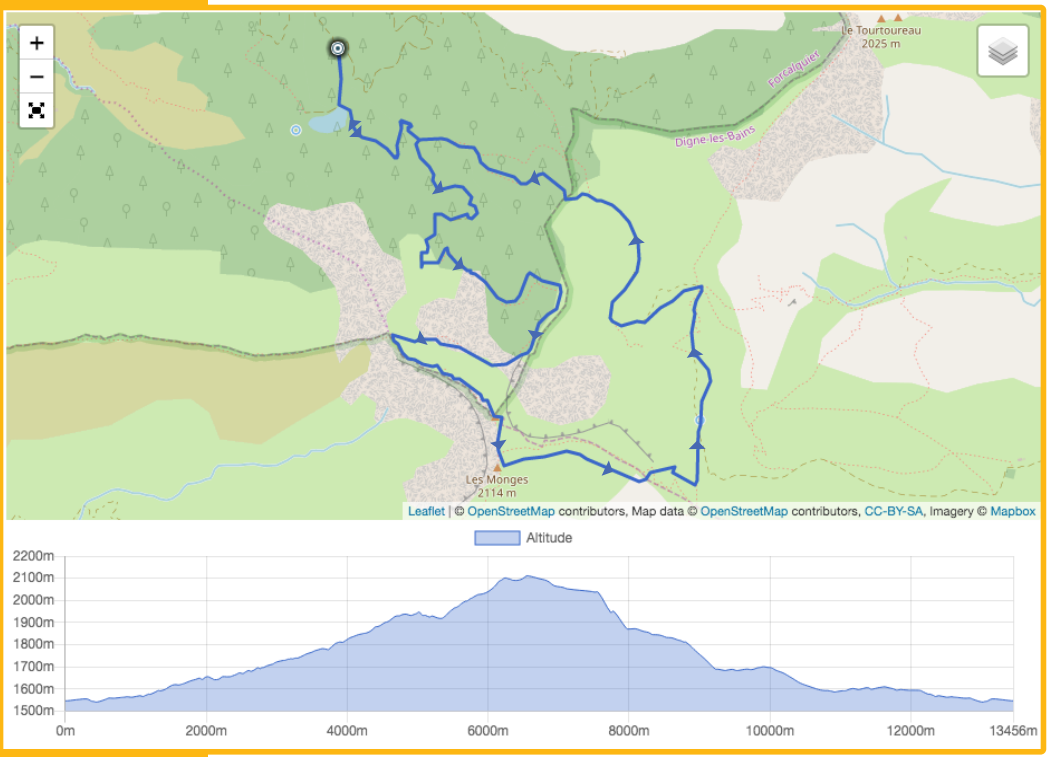
Départ : Esparron-la-Bâtie
Cartographie 3339 ET

15 km
6h
+ 900 m
Difficile
Jaune + GR6

Après être arrivé à hauteur d'Esparron, poursuivez votre route sur la **piste d'accès au lac**. De juin à fin août, celle-ci est ouverte jusqu'à proximité du lac. En dehors de cette période, une barrière réduit votre accès en voiture de 3 km. Votre randonnée peut enfin commencer. Rejoignez le lac **soit par la piste soit par un joli sentier.** Du lac, poursuivre son chemin en suivant la piste qui le longe sur sa gauche jusqu'à la prochaine bifurcation, 1km plus loin. Prendre à droite en **délaissant le GR6** sur votre gauche. Dès lors un sentier chemine à travers une **belle forêt d'épicéas** puis de **mélèzes** jusqu'à l'aplomb des pâturages et de la **cabane de Clapouse**. Poursuivre ce sentier jusqu'à la **crête du Raus**, point de vue dominant sur la vallée de Reynier au Nord-Ouest et du **cirque de Coste Belle** à l'Ouest, au passage profiter de la vue depuis la **double table d'orientation**. À partir de là, plus de sentier jusqu'aux pâturages de Clapouse en passant par le **sommet des Monges** (2115m). **PRUDENCE de rigueur**. Après avoir atteint la crête sommitale et son point de vue sur Clapouse, la longer sur plus d'1km puis redescendre plein Nord vers le col de Clapouse. Dès lors, le GR6, après la traversée des **pâturages parsemés de blocs rocheux « oubliés »** il y a quelques dizaines de milliers d'années par un glacier, vous ramène vers le lac des Monges et son parking.

ACCÈS ROUTIER

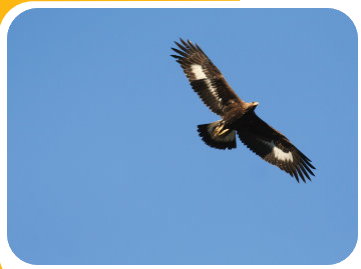
De Sisteron, prendre la D 951 en direction de la Motte du Caire. 4 km avant prenez à droite en poursuivant votre route vers Clamensane, puis Bayons. 3km avant Bayons et à l'entrée du Forest-lacour prendre à droite la route d'accès à Esparron.



EN CAS D'URGENCE

112 > Secours à partir d'un portable
15 > SAMU
18 > Pompiers

Votre partenaire randonnée : l'aigle royal



Ce « **roi des oiseaux** » ou **oiseau de Zeus** plane régulièrement sur tout le massif, ne laissant aucun animal indifférent. Les marmottes sifflent s'il leur en laisse le temps, les autres oiseaux s'agitent tandis que le chocard ou le grand corbeau parfois, le houspillent.

L'attribut royal, au-delà de son allure, son vol, le regard sévère qu'il semble posséder, la force de son bec et de ses serres a depuis longtemps été associé à la puissance de celui qu'il semble incarner, le monarque. Pourtant, dans la terminologie des oiseaux ce terme ne signifie rien d'autre que « vrai », « réel ». L'Aigle royal est donc surtout l'Aigle véritable, l'Aigle franc. Pouvant **vivre plus de 25 ans**, ce « roi des oiseaux » possède une **vue 8 fois plus sensible que celle d'un homme**. Son site de nidification possède en général plusieurs aires ou nids dans lequel 1 ou 2 jeunes tentent de survivre. Bien souvent le manque de nourriture est fatal au plus jeune. Dès le départ de l'aire, le jeune aiglon se reconnaît facilement par des **taches blanches bien visibles sous et sur les ailes et la queue** : les cocardes bien visibles sur notre photo.

Les Hautes Terres de Provence
OFFICE DE TOURISME

Office de Tourisme Hautes Terres de Provence
Maison du tourisme 04250 Le Caire
Tél. 04 92 68 40 39 - contact@hautesterresprovence.com
www.sisteron-a-serreponcon.com

Partagez vos photos
Hautes Terres de Provence
#HautesTerresProvence