



Départ :
Parking de la Lance



Niveau :
Très difficile



Durée :
6h20



Distance :
12 km



Type :
Aller-retour



Dénivelé :
1 183 m



Balissage :
Jaune

Retrouvez toutes
nos fiches randos :



Avec son panorama à 360°, le sommet du Laupon offre un très bel éventail des paysages de la région.

Du parking de la Lance, se diriger vers le centre de secours et le contourner par la gauche.

Poursuivre sur une piste assez raide traversant la Forêt de Monier en direction du Champ de la Bravaire. Au Champ de la Bravaire, se diriger vers les cabanes de Monier situées sur la gauche et poursuivre sur un sentier balisé en jaune jusqu'à atteindre la balise de la Pluhautière (1960m).

Continuer jusqu'à l'intersection suivante des Crouès (2070m), puis prendre sur la gauche pour suivre la ligne de crête et rejoindre le Plateau de la Plaine. Arrivé sur le petit plateau de La Plaine, on a en ligne de mire le sommet du Laupon avec son antenne.

Le sentier va se poursuivre sur une petite crête avant l'ascension finale. Même en cas de neige, le cheminement est évident. Arrivé au sommet un grand cairn fait « concurrence » à l'antenne. Admirez alors Colmars et la vue vers le Val d'Allos, l'Autapie, le Sommet de la Frema, le Cairas, et les Gorges du Verdon...

Le retour se fait par le même itinéraire.

Possibilité de départ depuis la piste forestière du Pont de la serre puis bifurcation vers la piste de Monier accessible depuis Colmars-Les-Alpes: attention : piste forestière cahoteuse de 8 km (prévoir 40 mn de voiture) prévoir un véhicule ayant une garde au sol suffisante. Accès camping-car impossible. Cette piste est praticable de juin à octobre. Fermeture par une barrière en hiver

Plus d'informations sur ce circuit :

Bureau d'information touristique de Colmars-les-Alpes
Ancienne Auberge Fleurie - 04370 Colmars-les-Alpes
04 92 83 41 92



> 15%
 15% - 10%
 10% - 5%
 à plat
 5% - 10%
 10% - 15%
 15% - 30%
 > 30%

