

CHAMROUSSE

ALPES-FRANCE 1700

ENCADREMENT

GUIDED OUTINGS

CHAMROUSSE 1750

Bureau des Guides
& Accompagnateurs

+33 (0)4 76 59 04 96
+33 (0)7 66 01 02 46

INFORMATION

INFORMATION

CHAMROUSSE 1650/1750

Office de Tourisme

+33 (0)4 76 89 92 65
info@chamrousse.com
www.chamrousse.com

LOCATION DE MATÉRIEL

EQUIPMENT RENTAL

Retrouvez la liste des locations en scannant le QR-code ci-dessous.

Scan the QR-code below to find the list of rentals.



MÉTÉO MONTAGNE

MOUNTAIN WEATHER FORECASTS

+33 (0)8 997 102 38 (2,99€/appel)

112 SECOURS EN MONTAGNE

MOUNTAIN RESCUE

Signalement détériorations à la Mairie de Chamrousse

Notice of damages at the Townhall

+33 (0)4 76 89 90 21



PLAN via ferrata

VIA FERRATA MAP

RECOMMANDATIONS

RECOMMENDATIONS

**Vous pratiquez ces itinéraires
sous votre propre responsabilité.**

These routes are done under your own responsibility.

Avant de s'engager dans une via ferrata, il est indispensable de posséder le matériel spécifique à cette pratique, de connaître parfaitement son utilisation et les techniques de progression de l'escalade. En via ferrata, les chocs consécutifs à une chute sont extrêmement violents; aucun matériel n'y résiste. C'est pourquoi l'utilisation de l'absorbeur de choc et/ou de la corde est impératif.

Before embarking on a via ferrata, it is essential to have the appropriate gear and know perfectly its use as well as the climbing techniques. In a via ferrata, the shocks resulting from a fall are extremely violent. No equipment can resist. The use of a shock-absorber and/or a rope are therefore essential.

Accompagnement par un professionnel recommandé, particulièrement pour les débutants: renseignements à l'Office de Tourisme (0476899265) et réservation directement auprès du Bureau des guides & accompagnateurs (0476590496).

Guide recommended, especially for beginners: information at the Tourist Office (+33(0)476899265) and reservation at the Mountain guides office (+33(0)476590496).



CONSEILS

ADVICE

Respecter le sens de l'itinéraire.

Respect the direction of the route.

Ne pas s'engager dans la via ferrata par mauvais temps ou risque d'orage: itinéraires glissants, enneigés ou glacés.

Do not embark on the via ferrata by bad weather or risk of thunderstorm: routes are slippery, icy or snow-covered.

Ne pas s'écarter de l'itinéraire: risque de chutes de pierres.

Do not move away from the route: rocks may fall.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

NECESSARY EQUIPMENT

Matériel minimum conseillé

Minimum recommended gear

- 1 baudrier
1 harness
- 2 mousquetons grande ouverture et verrouillage automatique
2 karabiners (wide-aperture and autolock-gate)
- 2 longues avec absorbeur de choc obligatoire
2 rope sections with shock-absorber obligatory
- 1 casque obligatoire
1 helmet obligatory

Assurance en cordée (vivement conseillé)

Roped-up progression (strongly recommended)

Corde d'attache, technique classique avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des longues.

Rope, traditional roped-up progression with a competent leader. The rope passes inside the spits (cable anchors) in addition to the use of the rope sections.

Assurance en autonomie (ferratiste confirmé)

Self belaying (confirmed climber)

Mousquetonnage permanent du câble et des échelons.

Obligatoire: utilisation de la longe avec absorbeur d'énergie.

1 seule personne entre 2 ancrages.

Continuous use of the karabiners clipped onto the cable and the rungs. Obligatory: use of the shock-absorbing rope section. 1 person only between 2 cable anchors.

CONSIGNES

INSTRUCTIONS

Le milieu alpin est sensible: suivre les sentiers, respecter la faune et la flore et ne pas laisser ses déchets dans la nature.

The alpine environment is fragile: keep to the paths, respect flora and fauna and do not leave your rubbish behind you.

APPROCHE DES VIA FERRATA

HOW TO GET THERE

Signalétique Signage

La signalétique (lames directionnelles vertes) des via ferrata au départ de la Croix de Chamrousse est mise en place à partir de la mi-juin puis enlevée à la mi-septembre. Il est fortement déconseillé d'accéder aux via ferrata par mauvais temps ou risque d'orage.

The via ferrata signposts (green direction strips) at the departure of the "Croix de Chamrousse" are set around mid-June and then removed in mid-September. It is extremely inadvisable to access the via ferrata routes by bad weather or risk of thunderstorm.

2 accès aux via ferrata 2 access to the via ferrata

• Par les sentiers depuis la station (1650-1750) vers la Croix de Chamrousse

By foot from the resort (1650-1750) to the "Croix de Chamrousse"

Temps d'approche: environ 2h (3 Fontaines)/2h15 (Lacs Robert)

Dénivelé: 500 m

Time for ascent: about 2h ("3 Fontaines")/2h15 ("Lacs Robert")

Elevation gain: 500m

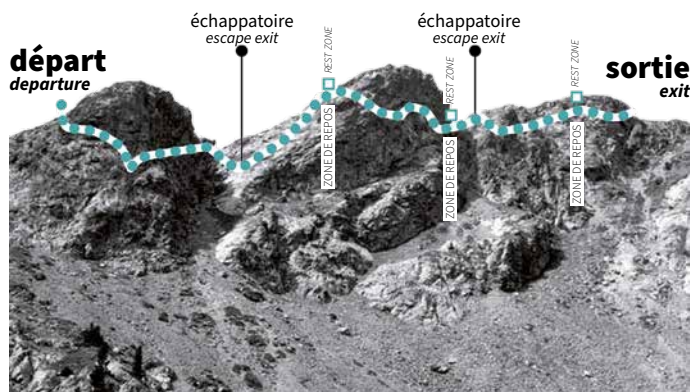
• Par la Télécabine de la Croix (Chamrousse 1650)

Approach by the "Croix de Chamrousse" gondola (Chamrousse 1650)

Temps d'approche: 10 min. (3 Fontaines) / 20 min. (Lacs Robert)

Time for ascent: 10 min. ("3 Fontaines") / 20 min. ("Lacs Robert")

VIA FERRATA 3 FONTAINES



Descriptif technique* Technical description*

- | | |
|---|---|
| • Altitude de départ et d'arrivée: Departure and arrival height: 2200 m-2240 m (40 m) | • Exposition: Est Orientation: East |
| • Temps de parcours Timing: 1h-1h30 | • Longueur Route length: 350 m |
| | • Peu difficile à assez difficile A little difficult to quite difficult |

Agréable itinéraire en traversée dans une ambiance haute montagne. Un pont de singe, un pont népalais et un tronc permettent de franchir les couloirs et vous procureront quelques sensations. Possibilité de s'échapper à 2 endroits.

Pleasant crossing route in a high mountain atmosphere. A monkey bridge, a suspension bridge and a trunk will allow you to cross the couloirs and give you a thrill. Two escape exits possible.

Accès Access

Depuis la Croix de Chamrousse, se diriger vers le départ du télésiège de l'Infernet, en contrebas à droite, et suivre le sentier menant au départ.

At the top of the resort ("Croix de Chamrousse"), head towards the Infernet drag lift departure, lower down on the right, then follow the path leading to the start.

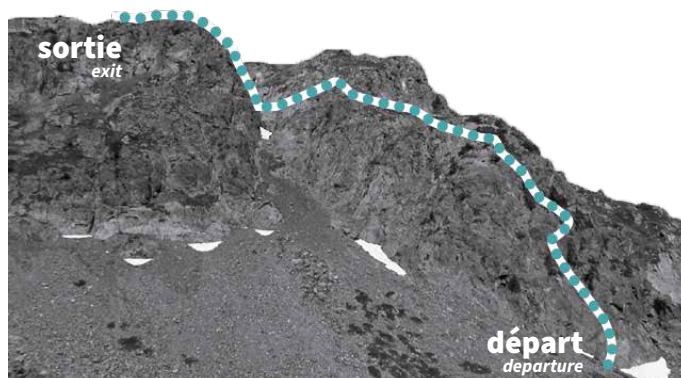
Retour station Return to the resort

Par le sentier: 1h / Par la télécabine: 5 min. jusqu'à la télécabine + 7 min. de descente (se renseigner sur les horaires et périodes d'ouverture).

By the path: 1h / By gondola: 5 min. to the gondola + 7 min. to go down (enquire about opening times and periods).



VIA FERRATA LACS ROBERT



Descriptif technique* Technical description*

- | | |
|--|--|
| • Altitude de départ et d'arrivée: Departure and arrival height: 2050 m-2200 m (150 m) | • Exposition: Est/Sud-Est Orientation: East/South-East |
| • Temps de parcours Timing: 1h30-2h | • Longueur Route length: 300 m |
| | • Assez difficile Quite difficult |

Via ferrata un peu plus technique que celle des 3 Fontaines. D'un niveau progressif, l'itinéraire franchit des murs, entrecoupés de traversées sur vires et dalles inclinées menant à une passerelle. Sortie en remontant un pilier.

This via ferrata is slightly more difficult than the "3 Fontaines". The route is gradual. It consists in clearing walls, separated by platforms and slabs crossings leading to a footbridge. You will exit climbing up a pillar.

Accès Access

Arrivé à la Croix de Chamrousse, suivre le sentier qui descend vers les Lacs Robert. Passer devant l'arrivée du télésiège puis continuer tout droit. Au col des 3 Fontaines, prendre le chemin à gauche descendant vers les Lacs Robert. Au niveau du replat, prendre à gauche près de la mare. Puis longer la falaise jusqu'au départ.

At the top of the resort ("Croix de Chamrousse"), follow the path going down to the "Lacs Robert". Go past the chair lift's arrival and keep straight on. At the "Col des 3 Fontaines", take the path on your left going down to the "Lacs Roberts". Once on the shelf, turn left next to the pond and walk along the cliff until the start.

Retour station Return to the resort

Par le sentier: 1h05 / Par la télécabine: 10 min. jusqu'à la télécabine + 7 min. de descente (vérifier les horaires et périodes d'ouverture).

By the path: 1h05 / By gondola: 10 min. to the gondola + 7 min. to go down (check opening times and periods)

* Les via sont interdites aux adultes non expérimentés et aux mineurs non accompagnés d'un adulte expérimenté.

The use of the via is forbidden to unexperienced adults and to under-18 non accompanied by an experienced adult.