

LÉGENDE

- Parcours facile
Easy
- Parcours moyen
Intermédiaire
- Parcours difficile
Difficult
- Parcours très difficile
Expert
- Module
- Liaison pédale
- Accès/dépose navette
Shuttle leave/access

SUR LES ITINÉRAIRES

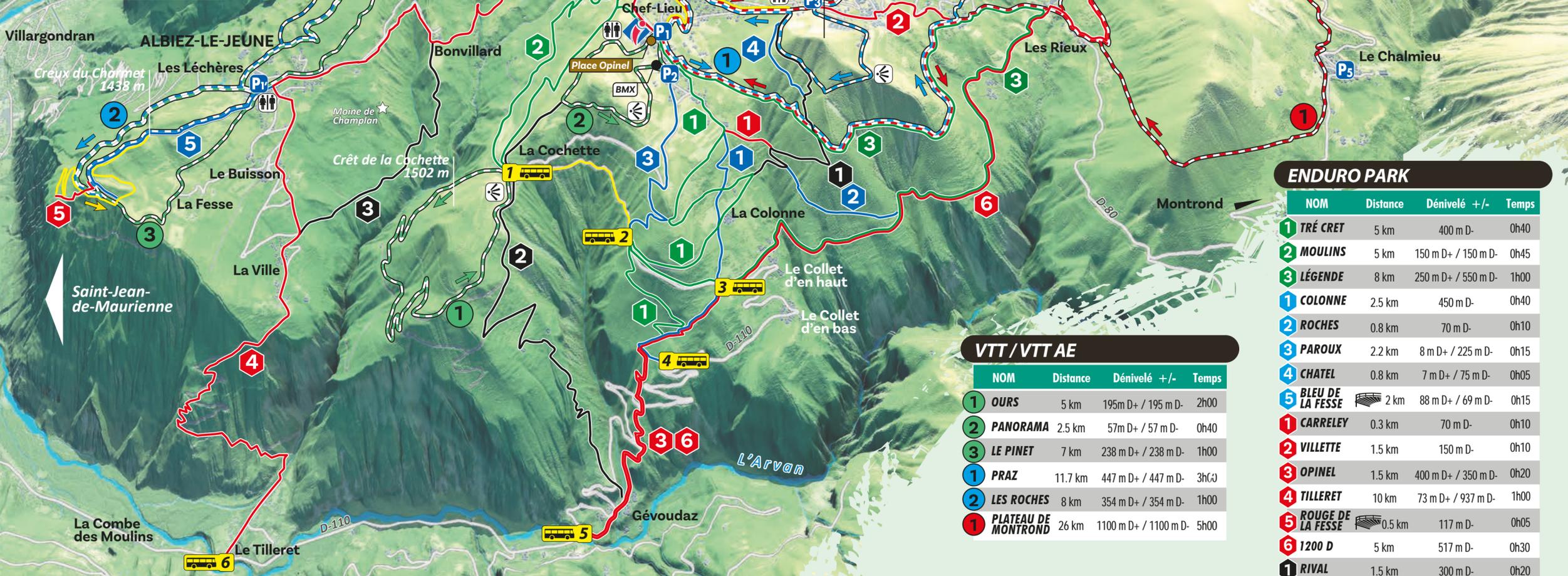
- Croisement route/chemin
Crossing Road/track
- Traversée habitation
Accross houses
- Danger
Danger
- Sentier partagé
Mixed track

ACCUEIL / SERVICES

- PLACE OPINEL
- MOLLARD
- LES LÉCHÈRES
- RELAIS TV
- LES CONTAMINES
- LE CHALMIEU

- Office de tourisme
- Toilettes
- Point de vue

La pratique du VTT se fait sous la responsabilité des pratiquants. Adaptez votre vitesse, respectez les indications et les priorités, cela fera de vous un vététiste accompli.



LES AIGUILLES D'ARVES

OFFICES DE TOURISME

LE CORBIER	le-corbier.com	+33 (0)4 79 83 04 04
ALBIEZ	montagnicimes.com/albiez	+33 (0)4 79 59 30 48
SAINT-JEAN D'ARVES	Sja73.com	+33 (0)4 79 59 73 30
SAINT-SORLIN D'ARVES	Saintsorlindarves.com	+33 (0)4 59 59 71 77

Météo Savoie : www.meteoalpes.com
 État des routes : www.savoie-routes.fr
 Secours : 112

Mountain Bikers FOUNDATION

POUR UN VTT DURABLE ET RESPONSABLE, JADHÈRE À LA CHARTE MBF

- JE RESPECTE LA NATURE
- JE RESPECTE LES SENTIERS
- JE RESPECTE LES AUTRES USAGERS
- JE ROULE DURABLE ET RESPONSABLE

VTT

Au Pays des Aiguilles d'Arves
 Parcours tous niveaux Parcours Enduro



ENDURO PARK

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps
1 TRÉ CRET	5 km	400 m D-	0h40
2 MOULINS	5 km	150 m D+ / 150 m D-	0h45
3 LÉGENDE	8 km	250 m D+ / 550 m D-	1h00
1 COLONNE	2.5 km	450 m D-	0h40
2 ROCHES	0.8 km	70 m D-	0h10
3 PAROUX	2.2 km	8 m D+ / 225 m D-	0h15
4 CHATEL	0.8 km	7 m D+ / 75 m D-	0h05
5 BLEU DE LA FESSE	2 km	88 m D+ / 69 m D-	0h15
1 CARRELEY	0.3 km	70 m D-	0h10
2 VILLETTE	1.5 km	150 m D-	0h10
3 OPINEL	1.5 km	400 m D+ / 350 m D-	0h20
4 TILLERET	10 km	73 m D+ / 937 m D-	1h00
5 ROUGE DE LA FESSE	0.5 km	117 m D-	0h05
6 1200 D	5 km	517 m D-	0h30
1 RIVAL	1.5 km	300 m D-	0h20
2 COTES	5 km	20 m D+ / 700 m D-	0h40
3 VERNEY	2.2 km	24 m D+ / 201 m D-	0h15

VTT / VTT AE

NOM	Distance	Dénivelé +/-	Temps
1 OURS	5 km	195 m D+ / 195 m D-	2h00
2 PANORAMA	2.5 km	57 m D+ / 57 m D-	0h40
3 LE PINET	7 km	238 m D+ / 238 m D-	1h00
1 PRAZ	11.7 km	447 m D+ / 447 m D-	3h00
2 LES ROCHES	8 km	354 m D+ / 354 m D-	1h00
1 PLATEAU DE MONTROND	26 km	1100 m D+ / 1100 m D-	5h00