



VOTRE PROCHAIN DON, C'EST POUR QUAND ?

Q EFS - Don de sang ...

JOIN JUILLET AOÛT

SUR RDV

SAINT-MARTIN-DE-RÉ

Lundi 13 juillet

Salle des fêtes Vauban
de 9h à 13h

LES PORTES-EN-RÉ

Mardi 21 juillet

Salle des marais de la prée
de 9h à 13h

SAINTE-MARIE-DE-RÉ

Mercredi 29 juillet

Salle des Paradis
de 9h à 13h

SAINT-CLÉMENT-DES- BALEINES

Jeudi 16 juillet

Salle Polyvalente
de 9h à 13h

LA FLOTTE

Mercredi 22 juillet

Base nautique
de 9h à 13h

ARS-EN-RÉ

Jeudi 30 juillet

Salle des Fêtes
de 9h à 13h

LOIX

Vendredi 17 juillet

Salle des fêtes
de 9h à 13h

LE BOIS-PLAGE

Vendredi 24 juillet

Salle Polyvalente
de 9h à 13h

LA COUARDE-SUR-MER

Vendredi 31 juillet

Salle des associations
de 9h à 13h

RIVEDOUX-PLAGE

Lundi 27 juillet

Salle des Fêtes
de 9h à 13h

JOUILLET AOÛT SEPTEMBRE

SUR RDV

LES PORTES-EN-RÉ*

Lundi 3 août

Salle des marais de la prée
de 9h à 13h

RIVEDOUX-PLAGE

Jeudi 6 août

Salle des Fêtes
de 9h à 13h

LOIX

Mardi 4 août

Salle des Fêtes
de 9h à 13h

ARS-EN-RÉ

Vendredi 7 août

Salle des Fêtes
de 9h à 13h

SAINT-CLÉMENT-DES- BALEINES

Mercredi 5 août

Salle Polyvalente
de 9h à 13h

SAINTE-MARIE-DE-RÉ

Lundi 10 août

Salle des Paradis
de 9h à 13h

SAINT-MARTIN-DE-RÉ

Mardi 11 août

Salle des fêtes Vauban
de 9h à 13h

LA FLOTTE

Mercredi 12 août

Base nautique
de 9h à 13h

LA COUARDE-SUR-MER

Jeudi 13 août

Salle des associations
de 9h à 13h

LE BOIS-PLAGE

Lundi 17 août

Salle Polyvalente
de 9h à 13h

**VOUS ÊTES
EN BONNE SANTÉ ?**

**VOUS AVEZ
ENTRE 18 ET 70 ANS ?**

**VOUS PESEZ
AU MOINS 50KG ?**

PRENEZ 1 HEURE, DONNEZ VOTRE SANG !

Comment donner son sang ?

1. Avant de vous déplacer vérifiez si vous pouvez donner votre sang, faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Qui peut donner ? » ou sur l'appli [Don de sang](#).
2. Avant votre don, pensez à bien manger et à vous hydrater.
3. Rendez-vous sur votre lieu de don muni(e) d'une pièce d'identité avec photo.

De votre arrivée à votre départ, prévoyez 1 heure sur place.

*Ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.

