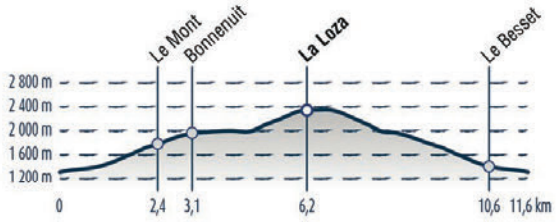
98 La Loza

11,6 km | + 1100 m | 4 h 00 | 2357 m / 1310 m

Accès au départ

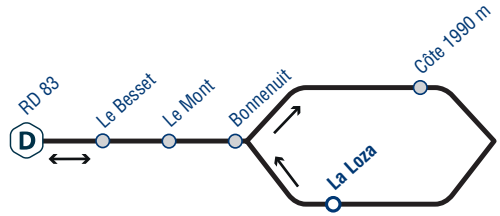
Val-Cenis - Sollières-Sardières, Sollières l'Endroit. Départ à la sortie du village, le long de la RD83. Parking à proximité.

Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



Terre de contrastes

Une randonnée contrastée qui vous mène habilement d'une ambiance boisée à des secteurs d'alpages et prairies d'altitude. Une exposition idéale pour les balades hors-saison qui demandent un ensoleillement privilégié.



Au fil de la balade

Prêts pour franchir le seuil des 1000 mètres de dénivelé ? Avez-vous déjà entendu les cônes du pin sylvestre claquer sous les rayons du soleil ? La montée longue et soutenue dans la pinède odorante vous offre cette occasion lors d'une pause au Mont à 1770 mètres d'altitude. Peut-être aurez-vous aperçu la bruyère des neiges, cette plante rare et protégée, toute de rose vêtue. Elle est si précoce qu'elle parvient à fleurir sous les dernières neiges.

La clairière qui s'ouvre devant vous laisse place à la dernière montée éprouvante. Vous entrez fièrement dans le Parc national de la Vanoise. La pente s'adoucit lors de votre arrivée à la Croix de la Loza. Prenez place à ce poste d'observation. Les sommets du bramanais et du Mont Cenis se découvrent, parfois emmitouflés dans les nuages de la Lombarde.

Basculez prudemment dans la combe de Bonne nuit. Du haut de ses 3695 mètres d'altitude, la Dent Parrachée et ses crêtes acérées imposent le respect. Imaginez les avalanches spectaculaires dévalant parfois sur Sollières en hiver !

Votre descente méritera des pauses fraîcheur et un laçage de chaussures adapté.

Erica carnea ou bruyère des neiges - C. Vair