

Les Gorges du Loup

Au départ de La Colle-sur-Loup, ce circuit entre directement dans le vif du sujet avec une jolie route en faux plat qui monte en serpentant dans la première partie des rocailleuses gorges du Loup.

Passé le Pont du Loup, le faux plat continue jusqu'au village perché de Tourrettes-sur-Loup dont l'entrée est annoncée par un rocher de granit monumental.

Le retour vers La Colle-sur-Loup se fait en traversant la ville de Vence et le village touristique de Saint-Paul de Vence qui, dressé sur son éperon rocheux, domine la Méditerranée et la campagne alentour.

Une boucle à pratiquer de préférence à la belle saison pour la fraîcheur procurée par l'enclavement des gorges, et à éviter en hiver (humidité et risques de verglas).

Départ à partir du parking du gymnase intercommunal.

Se rendre à La Colle-sur-Loup

Depuis Nice, prenez l'autoroute A8 jusqu'à la sortie n° 48 Cagnes-sur-Mer. Prenez l'avenue des Alpes / RM 336 direction Vence, puis à gauche la RD 436 direction Saint-Paul de Vence. Garetez-vous sur le parking du gymnase intercommunal. Comptez environ 30 mn depuis Nice.



Vous êtes dans un espace protégé

Le parc naturel régional des Préalpes d'Azur !
Préservez cet environnement exceptionnel.
www.pnr-prealpesdazur.fr – Tél. : 04.92.42.08.63

Sécurité : bien s'équiper, bien s'informer...

Choix du circuit adapté • État des vélos • Trousse de réparation • Météo • Casque • Boisson et nourriture • Vêtements adaptés • Respectez le code de la route

 Certains circuits proposés par « Les Alpes-Maritimes à Vélo » peuvent vous amener à emprunter des routes fréquentées. Vous devez, à tout moment, faire preuve de la plus grande prudence !

Numéro d'urgence européen : 112
Pensez à prévenir votre entourage de votre randonnée

Les points accueil « Alpes-Maritimes à Vélo »

Il s'agit de professionnels du tourisme engagés dans une charte départementale d'accueil des visiteurs à vélo, qui mettent à votre disposition de l'information et des services adaptés à votre balade.
En savoir plus : www.departement06.fr - Rubrique Envie d'Alpes-Maritimes - Découverte touristique - Envie de balade à vélo - « Les Alpes-Maritimes à Vélo ».

En savoir plus !

Retrouvez toutes les Balades famille et les itinéraires des « Alpes-Maritimes à Vélo »

Département des Alpes-Maritimes
www.departement06.fr

Sur les randonnées (pédestre, VTT, canyoning)
www.randoxygene.org

Sur les hébergements, activités, guides, etc.
Comité Régional du Tourisme Riviera Côte d'Azur
www.cotedazur-tourisme.com

Les Alpes-Maritimes à Vélo!



Vélo de route

+ 16 ans

35 km

553 m

1 jour

BOUCLE TOURISTIQUE N° 6

LES GORGES DU LOUP

The "Gorges du Loup"

Starting from La Colle-sur-Loup, this tour takes you directly in the subject with a false flat route that winds its way up on the first section of the rocky "Gorges du Loup".

After the "Pont du Loup", the false flat continues up to the perched village of Tourrettes-sur-Loup gated with a monumental granite boulder.

The return journey to La Colle passes through the town of Vence and the touristic village of Saint-Paul de Vence, standing on its rocky spur with sweeping views over the Mediterranean and surrounding countryside.

We recommend you to complete this loop in the warm season thanks to the refreshing coolness in the shade of the gorges, and avoid it in the winter (humidity and ice on the road).

Departing from the municipal sports hall.

Delle "Gorges du Loup"

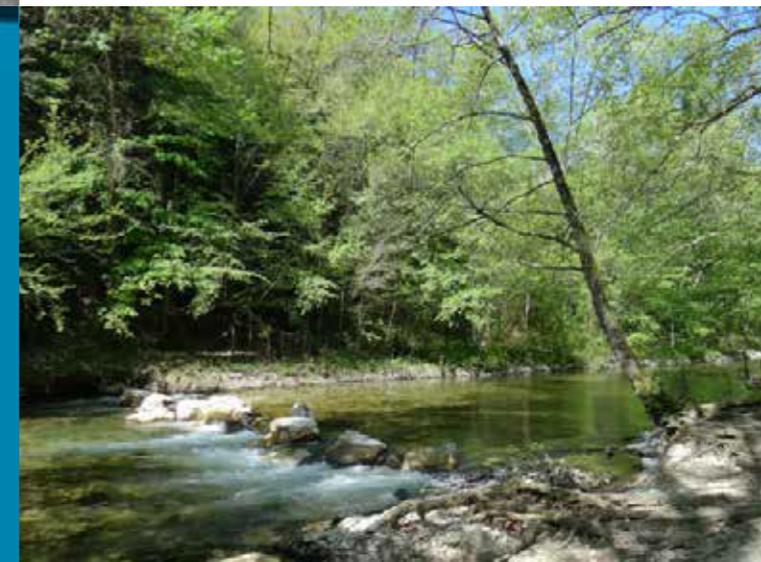
Questo circuito, con partenza da La Colle-sur-Loup, entra direttamente nel vivo con un falsopiano che sale a serpentina lungo la prima parte delle gole rocciose del Loup.

Superato il "Pont du Loup", il falsopiano continua fino al villaggio arroccato di Tourrettes-sur-Loup, al cui ingresso si trova una monumentale roccia di granito.

Il ritorno verso La Colle si effettua attraversando la città di Vence e il villaggio turistico di Saint-Paul de Vence che, irto sul suo sperone roccioso, domina il Mediterraneo e la campagna intorno.

Un percorso circolare da praticare di preferenza nella bella stagione per approfittare della frescura procurata dalle gole, e da evitare in inverno (umidità e del rischio di ghiaccio sulla strada).

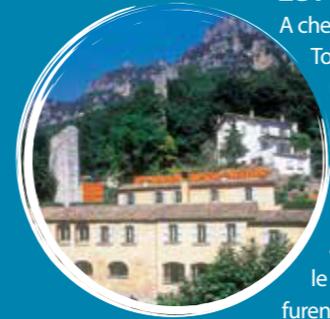
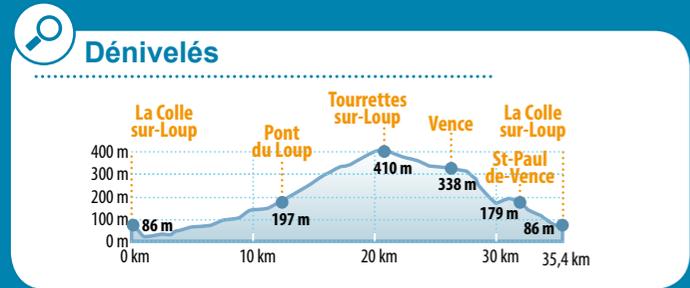
Partenza dal parcheggio del ginnasio intercomunale.





Légende

- Départ Parking
- Sens conseillé
- Site remarquable
- Restaurant
- Hébergement
- Village remarquable



Le Pont du Loup

A cheval sur les communes de Gourdon et de Tourrettes-sur-Loup, ce petit hameau fut une station touristique très prisée par la haute société à la « Belle Époque ». La reine Victoria y venait régulièrement par train grâce à l'ancienne ligne des Chemins de Fer de Provence. Les arches grandioses du viaduc enjambant le Loup, dont on voit encore les ruines, furent dynamitées en 1944 par les Allemands, causant la fermeture de la ligne.

Tourrettes-sur-Loup, cité médiévale et des arts

Construites au bord d'un impressionnant précipice, de hautes maisons forment les remparts de cette cité défensive, offrant un ensemble architectural médiéval très harmonieux. On peut y découvrir, au détour de chaque ruelle, un riche patrimoine historique et religieux. Trouvant l'inspiration dans ces lieux, artistes et artisans d'art se sont installés au début du siècle dernier, faisant de la cité un centre artistique important.



Aux portes des Gorges du Loup

Dotée d'un patrimoine historique remarquable, La Colle-sur-Loup offre également une grande diversité de paysages : forêts de pins et de chênes, champs d'oliviers, falaises abruptes des Gorges du Loup, sans oublier les rives verdoyantes du Loup.



Au fil du Loup

D'une longueur de 45 km, le Loup prend sa source dans le massif de l'Audoubert, à 1 200 mètres d'altitude et se jette dans la Méditerranée, à Ville-neuve-Loubet. Son périple le conduit à travers des gorges sauvages et fraîches. Situé sur la partie basse du fleuve, le parc départemental des Rives du Loup invite à la flânerie.



Le village perché de Saint-Paul de Vence

Perché sur une colline dominant la campagne et la mer, Saint-Paul de Vence est un village historique à découvrir en toutes saisons. En parcourant ses ruelles et ses remparts, vous découvrirez les artistes qui ont marqué le village hier et ceux qui le font vivre aujourd'hui, ses musées et son patrimoine, témoins d'une histoire riche et d'une tradition artistique plus que centenaire.

Le saviez-vous ?

Le site des Gorges du Loup se trouve en zone Natura 2000. Il s'agit d'un réseau d'espaces naturels remarquables, protégés au niveau européen pour enrayer la perte continue de biodiversité, tout en valorisant les territoires. Soyez respectueux de cet environnement car vous pénétrez dans un milieu fragile, abritant de nombreuses espèces protégées et endémiques.

Que faire dans les environs ?



Découvrez le circuit touristique des Gorges du Loup

En pénétrant dans les gorges, admirez les nombreuses « marmites », cavités naturelles polies par le temps. En remontant la route en direction de Gréolières, vous atteignez la Cascade de Courmes haute d'une quarantaine de mètres, puis arrivez au Saut du Loup, une autre cascade qui chute du haut de ses 90 mètres dans une vasque écumeuse. A la sortie des gorges, gagnez sur la gauche le village de Gourdon, nid d'aigle dominant toute la vallée, ou sur la droite le village de Courmes, départ de nombreuses randonnées.

Baladez-vous dans un site naturel exceptionnel

Le Domaine des Courmettes est situé en amont de la route reliant Le Pont du Loup à Tourrettes-sur-Loup. Trois sentiers de randonnées pédestres balisés permettent de parcourir cette réserve naturelle protégée qui s'étend sur près de 600 hectares. Ne manquez pas les sommets, à plus de 1 200 mètres, qui offrent un panorama à couper le souffle sur toute la Côte d'Azur !

Produits locaux et fêtes traditionnelles

Le climat de la vallée du Loup est propice aux cultures d'orangers, d'oliviers et de plantes à parfum, qui font l'objet, chaque année, de célébrations dans les villages alentours. Le Bar-sur-Loup, haut lieu de production des fleurs d'orangers bigaradiers, organise, tous les lundis de Pâques, sa Fête de l'Oranger. La Colle-sur-Loup, ancienne capitale de la rose à parfum, met à l'honneur, avec le retour du printemps, « la centifolia », sa fleur fétiche cultivée sur la commune au XIXème siècle. La notoriété de Tourrettes-sur-Loup est quant à elle attachée à l'image de la violette, encore cultivée sur les nombreuses terrasses environnantes, et qui lui a valu son titre de « Cité des Violettes ».