



L'oreille du lynx

JOURNÉES • STAGES • TREKS

Rando'Piano estivale

liste du matériel

- Equipement nécessaire à la bonne pratique de la randonnée en montagne :
 - Chaussures de randonnée, si possible tige haute – semelle crantée indispensable
 - Chaussettes de sport adaptées à la randonnée en montagne
 - Vêtements adaptés à la randonnée en montagne (tee-shirt / pantalon, short « techniques »)
 - Veste type polaire à manches longues
 - Vêtements et équipements chauds pour le temps du concert (pantalon, veste chaude, bonnet, gants, tour de cou ou écharpe, plaid...)
 - Vêtement de pluie (veste type gore-tex, cape de pluie) en cas d'averse
 - Sac à dos (25-35L)
 - Bâtons de marche (facultatifs mais conseillés)
 - Casquette, lunettes de soleil
 - Crème solaire adaptée à la montagne et à votre peau

- 1 L d'eau par personne minimum (gourdes ou poche à eau)
- Petite collation pour les pauses (fruits secs, barres de céréales...)

Les animaux de compagnie ne sont pas admis lors des Rando'Piano (temps de randonnée et temps de concert).

L'accompagnateur en montagne, au départ de la randonnée, se réserve le droit de refuser un client à suivre la randonnée (matériel insuffisant/défectueux, condition physique jugée insuffisante)

Saint Mème d'en Haut
73670 Saint-Pierre-d'Entremont
T +33 (0)6 81 06 64 14
E oreilledulynx@gmail.com

OREILLEDULYNX.FR

 
OREILLE.DU.LYNX OREILLE.DULYNX

Alexandre Guhéry

ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE
PIANISTE-ENSEIGNANT MUSIQUE