



Vallon de la Lavey

Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde



Consultez ce circuit sur votre ordinateur ou votre mobile

www.cirkwi.com/circuit/24563



Deux petites heures de marche facile le long du torrent de la Muande et la découverte d'un panorama magnifique qui offre les contrastes entre grands sommets, glaciers, et la douceur d'un alpage verdoyant.

Le départ à lieu depuis le hameau de Champhorent (3 km après St Christophe en Oisans).

Le parking de la Lavey est indiqué à l'entrée du hameau. Se garer en-dessous de la route puis prendre le sentier au bout du parking pour descendre tout d'abord jusqu'au torrent du Vénéon et son magnifique Pont des Rajas. Traverser le joli pont en pierre et monter en direction des maisons des Rajas. Continuer de monter pour pénétrer dans le Vallon de la Muande et suivre le torrent en rive droite puis en rive gauche après un deuxième pont en pierres. Au niveau de la cabane du berger, franchir des dalles en pente douce pour accéder au refuge caché derrière ce petit verrou glaciaire.

Le refuge est gardé de mi-juin à mi-septembre et propose des encas en journée.

Il est possible de redescendre par le Lac des Fétoules indiqué à partir du refuge.

Le refuge permet de randonner sur plusieurs jours : on peut découvrir au départ du refuge le Lac des Bêches (2h) et le Lac des Rouies (4h).

Style du circuit : **Terroir \ Randonnée \ Montagne**

Difficulté : **4h 0m**

Distance : **5.0 km** 1809 m 543 m

1421 m 0 m



D530, Parc national des Ecrins, 38520 Saint-Christophe-en-Oisans, France

Altitude : 1535

Départ du hameau de Champhorent

Le hameau de Champhorent se situe entre St Christophe en Oisans et la Bérarde. Le parking de la Lavey est signalé. Il est en-dessous de la route. Le départ du sentier se trouve au bout du parking.



Champhorent 38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Altitude : 1437

Pont des Rajas



Depuis le parking, descendre jusqu'au torrent du Vénéon et le traverser sur un très beau pont en pierre. Suivre ensuite le panneau qui indique le Refuge de la Lavey. On laisse le sentier qui longe le Vénéon jusqu'à la Bérarde pour monter dans le Vallon de Lavey et longer le torrent de la Muande.

St Christophe en Oisans - La Bérarde
www.berarde.com

04 76 80 50 01
infos@berarde.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



D530 38520 Saint-Christophe-en-Oisans

Altitude : 1643

Intersection avec le sentier du Lac des Fétoules



Pour aller au Refuge, laisser sur la gauche le sentier qui passe par le petit Lac des Fétoules. Cet itinéraire est plutôt conseillé au retour après être passé par le Refuge de la Lavey.



Le Rif du Sap, 05800 La Chapelle-en-Valgaudémar, France

Altitude : 1795

Refuge de la Lavey

Le Refuge de la Lavey est idéal pour faire une halte ou séjourner. Les enfants sont les bienvenus.

Plusieurs options sont ensuite possibles :

- Poursuivre jusqu'au Lac des Bêches à 2 heures.
- Poursuivre jusqu'au Lac des Rouies à 3 heures.
- Redescendre par le Lac des Fétoules.



38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

Altitude : 0

Tour "gourmand" de Saint Christophe en Oisans

Tour de pays en rando liberté pour découvrir le Massif des Écrins.

Au fil des étapes, entre refuges, gîte d'étape et hôtel, les gardiens et restaurateurs invitent à la découverte de leurs spécialités du terroir.

Ce tour s'adresse à de bons marcheurs.

1er jour : 3h30 de marche / 621 m / repas et nuit au refuge de l'Alpe du Pin.

"Cuisine du terroir Dauphinois avec par exemple Murçons et oreilles d'âne".

2ème jour : 5h de marche en direction du Vallon de la Mariande puis de la Lavey / 607m / repas et nuit au refuge de la Lavey.

"Cuisine du monde, spécialités d'ici et d'ailleurs".

3ème jour : Lac des Fétoules puis redescende sur le hameau de Champorent / 5h de marche / 737 m. Repas et nuit au Gîte d'Etape Les Arias à Pré Clot en dortoir.

"Cuisine de montagne".

4ème jour : Départ pour le Plat de la Selle et St Christophe. 5h de marche / 1016 m / Repas et nuit en dortoir à l'Hôtel de la Cordée (avec accès hammam) ou en chambre tout confort à La Table du Christolet.

"Les crozets du Vénéon".

5ème jour : Départ de Saint Christophe pour le Miroir des Fétoules et la Table d'orientation de Peyssa : 5h de marche / 677 m. Retour au Plan du Lac pour rejoindre le véhicule;

St Christophe en Oisans - La Bérarde
www.berarde.com

04 76 80 50 01
infos@berarde.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com



38520 Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde

Altitude : 1797

Refuge de la Lavey (CAF)

Au coeur du Massif de l'Oisans, osez suivre le torrent de la Muande pour arriver dans ce petit coin de paradis !

En 2 heures de marche sur un sentier facile le long du torrent de la Muande, vous accédez en un lieu d'échanges privilégiés, de partage d'émotions entre alpinistes, randonneurs et gens de la montagne.

Au refuge vous trouverez tout le nécessaire pour cette aventure particulière :

" Le couvert : du rafraîchissement au repas complet en passant par les petits en-cas.

" Des dortoirs : équipés de matelas, oreillers et couettes.

" Des gardiens : pour vous accueillir, vous renseigner, conseiller et orienter dans le choix de vos itinéraires.

Au pied de glaciers et de lacs accessibles, faune, flore, troupeaux vous donnent rendez-vous et chacun d'entre vous, du plus petit au plus grand, du contemplatif à l'aventurier, du grimpeur au promeneur, y trouvera satisfaction.

1797 m d'altitude dans le Parc national des Ecrins.

2 heures de marche depuis le hameau de Champorent.

Refuge familial et cuisine originale. Gourmandises salées et sucrées à toute heure.

Dans le Parc National des Ecrins. Chiens interdits.

St Christophe en Oisans - La Bérarde
www.berarde.com

04 76 80 50 01
infos@berarde.com

Trouver plus d'infos sur www.cirkwi.com
Impression générée par Cirkwi

Cet itinéraire vous est fourni à titre informatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Nous vous conseillons de vérifier ces informations avant votre voyage. N'hésitez pas à nous contacter ou à contacter l'auteur pour en savoir plus. Pour plus d'informations sur les données publiées sur ce site, reportez-vous aux conditions d'utilisation de www.Cirkwi.com