



Bureau Montagne et Nature

Montchavin les Coches

Randonnée Via Ferrata Escalade

Inscription à partir de 18h au bureau des Coches

Pour les randonnées, permanences les dimanche, mardi, et jeudi



Semaine du Dimanche 7 au 13 juillet 2024

Dimanche 7

La station et ses alentours	Gratuit : Balade autour de la station. Départ en télécabine gratuite. Information sur la région, les activités proposées, les balades en famille, les randonnées... Accès libre sans inscription.	14h30 Place des Commerces aux Coches
-----------------------------	--	---

Lundi 8

			Départ	Difficulté
Randonnée <i>Nature Journée</i>	Les dolines de la Nova	Flore et nombreux ruisseaux. Les dolines sont une curiosité géologique. <i>Secteur Beaufortain</i> Tarif 23€	8h00	
Escalade <i>Matinée</i>	Notre Dame du Pré	Initiation à l'escalade	8h00	

Mardi 9

Via ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
-------------	----------------------	--	-------	--

Mercredi 10

Rando neige <i>Classique Journée</i>	La pointe de la Met 3041m	Dans le parc national de la Vanoise, la neige laisse la place à une flore exceptionnelle. <i>Secteur col de L'iseran</i> Tarif 31€	7h30	
---	----------------------------------	--	------	--

Jeudi 11

Via Ferrata	Les Bettières	Belle via d'initiation à Peisey Nancroix	13h00	
-------------	----------------------	--	-------	--

Vendredi 12

Randonnée <i>Classique Journée</i>	Le tour du Chardonnet	Beau circuit dans le Parc de la Vanoise. Flore, faune et paysages grandioses. <i>Secteur Tignes</i> Tarif 31€	7h30	
Balade <i>Journée</i>	La fondue au chalet	Petite balade en forêt avant la dégustation d'une fondue au chalet du Mont. Plaisir garanti. <i>Secteur Villaroger</i> Tarif 38€	9h30	
Via Ferrata	Le Roc du Vent	Un parcours aérien avec un panorama de 1 ^{er} ordre	9h00	

Samedi 13

Randonnée	A la demande	
-----------	---------------------	--

Evaluer son niveau

 Randonnées : 06 01 78 06 65 (ou sms) 1 - Sur bon sentier dénivelé < 500 m 2 - Sans difficulté technique dénivelé < 700 m 3 - Sentier et hors sentier dénivelé < 1000 m 4 - Hors sentier, sportive / 5 Bâtons - Hors Catégorie	, Via Ferrata, Escalade, Jean Michel - 06 09 30 56 40 1 - Initiation 2 - Perfectionnement 3 - Course technique 4 - Hors catégorie
--	--