

SPA KINABALU
by ALPINE RESORTS



Ateliers Bien-Être

DU 11 AU 14 JUILLET / FROM 11 TO 14 JULY

Bain Sonore - 45 min

12 €

BAIN COLLECTIF AUX BOLS TIBÉTAINS
COLLECTIVE BATH WITH TIBETAN BOWLS

Drainage Renata - 1h

À 2 MAINS OU 4 MAINS
2-HAND OR 4-HAND

2 mains / 2-hand: 199 €

4 mains / 4-hand: 319 €

Massage - 45 min

80 €

KOBIDO OU RÉCUPÉRATION JAMBES
KOBIDO OR LEG RECOVERY

Cours de Qi Gong - 1h15

25 €

COURS COLLECTIFS, MAXIMUM 8 PERSONNES
GROUP CLASS, MAXIMUM 8 PEOPLE

+ Accès au Spa inclus

+ Spa access included

Dès 2 ateliers réservés :

1 huile de massage Gemology offerte

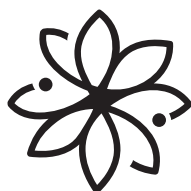
For every 2 sessions booked :

A complimentary Gemology massage oil

Dès 3 ateliers réservés : 1 bougie Gemology offerte

For every 3 sessions booked : A free Gemology candle

Réservation au +33 (0)4 80 94 70 53 ou au Spa Kinabalu
Résidence Kinabalu, 2441 Route des Grandes Alpes, 74260 Les Gets



SPA KINABALU
by ALPINE RESORTS

PLANNING / SCHEDULE

11/07

Drainage Renata - 1h
Renata drainage - 1h

10h → 19h
10am → 7pm

Bain sonore - 45 minutes
45-minute sound bath

11h & 17h
11am & 5pm

Massage - 45 minutes
45-minute massage

15h → 19h
3pm → 7pm

12/07

Drainage Renata - 1h
Renata drainage - 1h

10h → 19h
10am → 7pm

Cours Qi Gong - 1h15
Qi Gong class - 1h15

10h & 15h
10am & 3pm

13/07

Drainage Renata - 1h
Renata drainage - 1h

10h → 19h
10am → 7pm

Bain sonore - 45 minutes
45-minute sound bath

11h & 17h
11am & 5pm

Cours Qi Gong - 1h15
Qi Gong class - 1h15

10h → 11h15
10am → 11:15am

Massage - 45 minutes
45-minute massage

15h → 19h
3pm → 7pm

14/07

Drainage Renata - 1h
Renata drainage - 1h

10h → 19h
10am → 7pm

Bain sonore - 45 minutes
45-minute sound bath

15h
3pm

Massage - 45 minutes
45-minute massage

15h → 19h
3pm → 7pm

Réservation au +33 (0)4 80 94 70 53
ou au Spa Kinabalu

Résidence Kinabalu, 2441 Route des Grandes Alpes, 74260 Les Gets