

LÉGENDE / LEGEND

- Facile / Easy
- Moyen / Medium
- Difficile / Hard
- Expert & Skyrun / Expert and Skyrun
- Parcours non balisés sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risques
Unmarked route, demanding technical characteristics and potentially at risks
- Kilomètre Vertical / Vertical Kilometer
- Variante / Alternative
- Liaison / Link
- Itinéraire des bords de Dranse (ouvert aux piétons, poussettes et cyclistes)
Dranse banks itinerary (open to pedestrians, baby carriages and cyclists)
- Remontée mécanique accessible aux piétons /
Pedestrian-accessible ski lift
Forfait obligatoire / Mandatory Lift pass

Station française / French station
 Station suisse / Swiss station
 Office de Tourisme / Tourism office
 Point de vue / Point of view
 Parking / Parking
 Refuge / Shelter
 Point d'eau / Watering place

1 : 62 000
 conception : C. LANTIERE - C. BARRETT
 Mai 2024



Distributeur agréé
 cartes topographiques
 www.ign.fr
 No. 140757/12

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

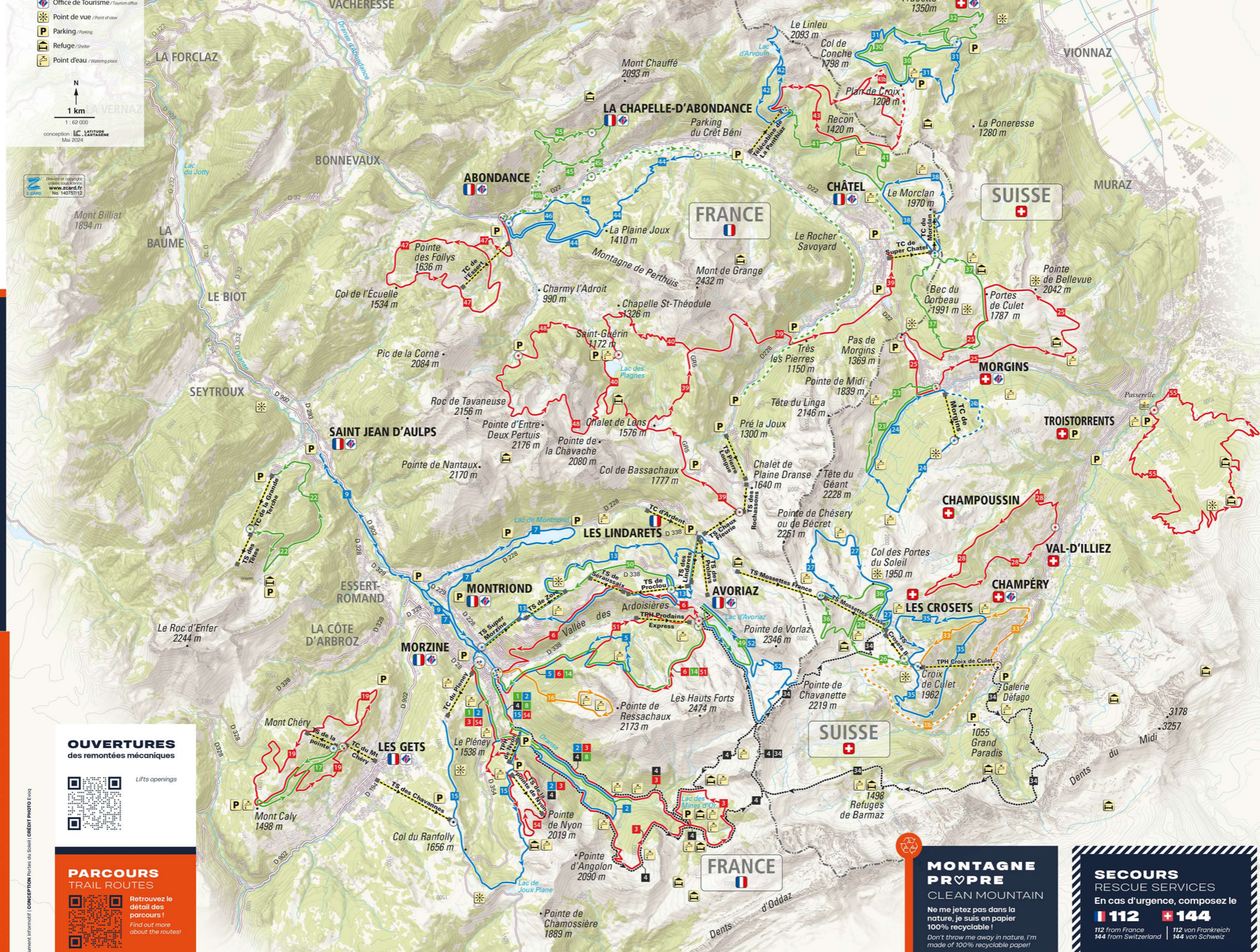
Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

Scale bar: 1 km

PLAN GÉNÉRAL PORTES DU SOLEIL



OUVERTURES des remontées mécaniques
 Lifts openings

PARCOURS TRAIL ROUTES
 Retrouvez le détail des parcours /
 Find out more about the routes!



Document Informatif | CONCEPTION Portes du Soleil GREGORY PHOTO Espace

Portes du Soleil
 Ski & Bike

TRAIL RUNNING
 VALLÉE D'ABONDANCE

ABONDANCE · AVORIAZ · CHAMPÉRY · CHÂTEL · LA CHAPPELLE D'ABONDANCE
 SAINT JEAN D'AULPS · TORGON · VAL-D'ILLIEZ · LES CROSETS · CHAMPOUSSIN



MULTI PASS

1 PASS ESTIVAL + DE 70 ACTIVITÉS!
 1 SUMMER PASS + 70 ACTIVITIES!

Portes du Soleil
 Ski & Bike

SOCIÉTÉS DE REMONTÉES MÉCANIQUES & OFFICES DE TOURISME
 LIFT COMPANIES & TOURIST OFFICES

Abondance ete.abondance-tourisme.com
 +33 (0)4 50 73 02 90

Avoriaz www.avoriaz.com
 +33 (0)4 50 74 02 15 +33 (0)4 50 74 02 11

Châtel www.chatel.com
 +33 (0)4 50 73 34 24 +33 (0)4 50 73 22 44

La Chapelle d'Abondance ete.lachapelleabondance-tourisme.com
 +33 (0)4 50 73 50 16 +33 (0)4 50 73 51 41

Les Gets www.lesgets.com
 +33 (0)4 50 75 80 99 +33 (0)4 50 74 74 74

Montriond www.valleedaulps.com
 +33 (0)4 50 74 02 15 +33 (0)4 50 79 12 81

Morzine-Avoriaz www.morzine-avoriaz.com
 +33 (0)4 50 79 00 38 +33 (0)4 50 74 72 72

Saint Jean d'Aulps www.valleedaulps.com
 +33 (0)4 50 79 61 24 +33 (0)4 50 79 65 09

Champéry www.regiondentsdumidi.ch
 +41 (0)24 479 02 00 +41 (0) 24 479 05 50

Morgins www.regiondentsdumidi.ch
 +41 (0)24 479 02 00 +41 (0)24 477 23 61

Torgon www.torgon.ch
 +41 (0)24 481 31 31

Val-d'Illeiez - Les Crosets - Champoussin www.regiondentsdumidi.ch
 +41 (0)24 479 02 00 +41 (0)24 479 05 50

De la France vers la Suisse : 0041 + 9 chiffres sans le 0 /
 De la Suisse vers la France : 0033 + 9 chiffres sans le 0

Sous réserve d'horaires et d'ouvertures des remontées mécaniques; Informations disponibles sur chaque site de remontée mécanique.

MONTAGNE PROPRE
 CLEAN MOUNTAIN

Ne me jetez pas dans la nature, je suis en papier 100% recyclable!
 Don't throw me away in nature, I'm made of 100% recyclable paper!

SECOURS
 RESCUE SERVICES

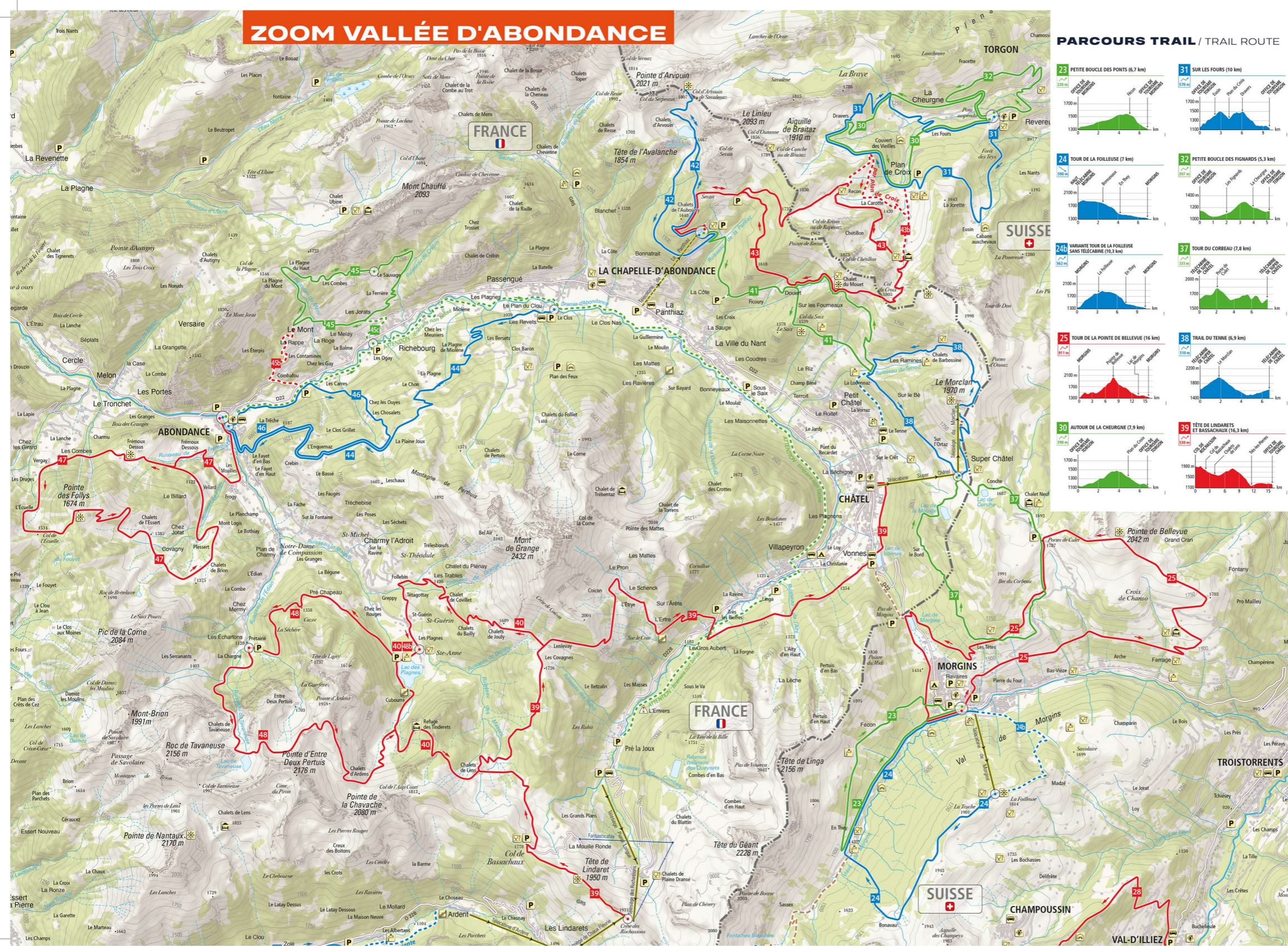
En cas d'urgence, composez le

112 **144**

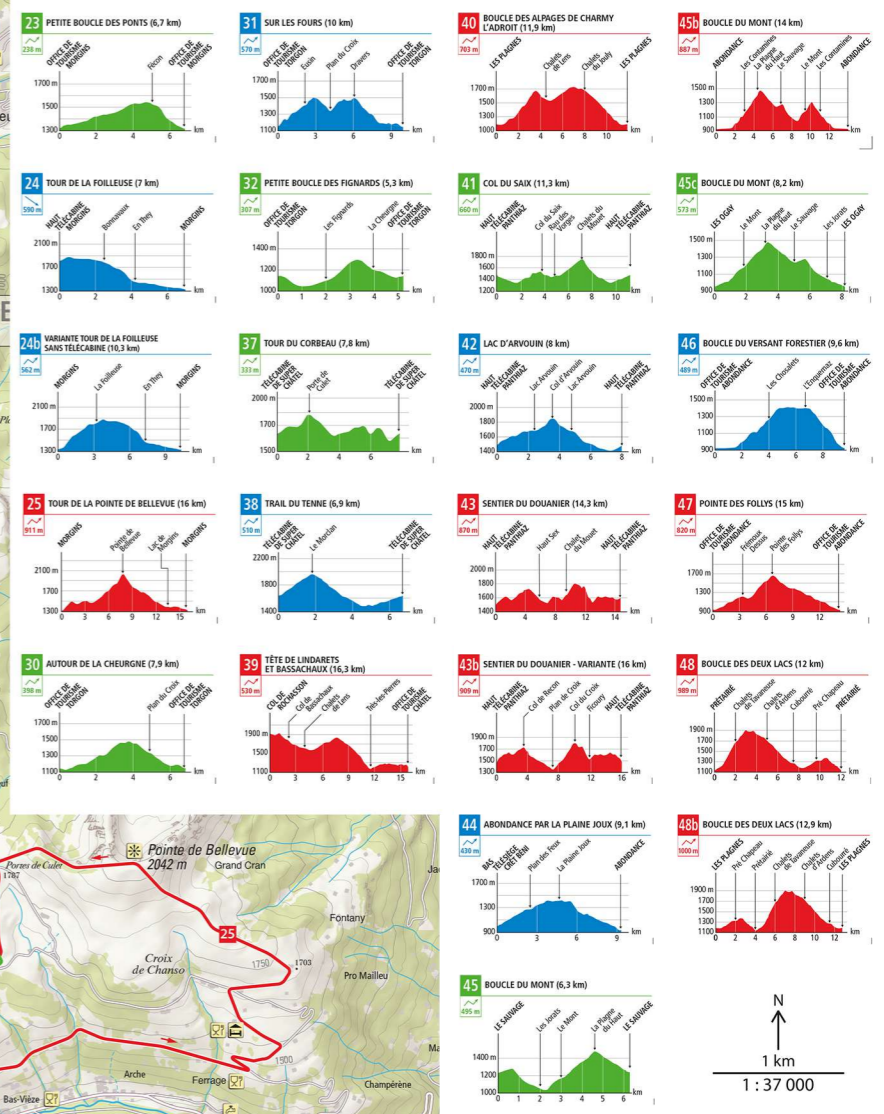
112 from France / 144 from Switzerland
 112 von Frankreich / 144 von Schweiz



ZOOM VALLÉE D'ABONDANCE



PARCOURS TRAIL / TRAIL ROUTE



LÉGENDE / LEGEND

- Départ de parcours / Starting point
- ▲ Passage délicat / Tricky Section
- Parcours non balisé sur le terrain, présentant des sections techniques et potentiellement à risque / Unmarked route, demanding technical characteristics
- Variante de parcours / Variant route
- - - - - Itinéraire de liaison / Link Route
- REMONTÉE MÉCANIQUE / Mountain lift
- Forfait obligatoire / Mandatory lift pass
- Facile / Easy
- Moyen / Medium
- Difficile / Hard
- Très difficile / Expert
- 🏠 Aire de pique-nique couverte / Covered picnic area
- 🚏 Arrêt de bus / Bus stop
- 🏕️ Camping / camping
- 🌊 Cascade / Waterfall
- 🏠 Office de Tourisme / Tourist Office
- 🏃 Parcours de santé / Fitness trail
- 🅑 Parking / Car Park
- 💧 Point d'eau / Water point
- 🏕️ Point de vue / Viewpoint
- 🏕️ Refuge / Mountain Hut
- 🍽️ Restaurant d'altitude / Altitude Restaurant