

C.B.D



J -7
avant la
Saintélyon !

5èmes randonnées SALA'NIGHT 2024

Organisées par le Crossminton
des Balcons du Dauphiné

**SAMEDI 23
NOVEMBRE**

Foyer communal
Route de Sermérieu
à Salagnon



Marche : départs de 17h à 19h

3 parcours :

Familial : 5,7 km (25m D+)

Loisirs : 13,1 km (190m D+)

Sportif : 18,5km (260m D+)

Trail : départ groupé à 18h

2 parcours - non chronométré :

13,1 km (190 m D+)

18,5 km (260 m D+)

1 Ravitaillement sur les parcours 13,1 et 18,5 km

Renseignements par mail :
crossmintonbalconsdauphine@gmail.com

Repas possible à l'arrivée

1 vin chaud - Soupe
Diot-Gratin Dauphinois
Fromage - Dessert

Buvette sur place (Pas de CB)

Soyez éco-responsables :
pensez à votre gobelet
ou 1€ la consigne



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Sur lesportif.com

Tarifs

Enfants (-12 ans)

6€ sans repas / 12€ avec repas

Adultes

8€ sans repas / 16€ avec repas