

C.B.D



J -7  
avant la  
Saintélyon !

## MARCHE & TRAIL NOCTURNE



# 5èmes randonnées SALA'NIGHT 2024

Organisées par le Crossminton  
des Balcons du Dauphiné

**SAMEDI 23  
NOVEMBRE**

Foyer communal  
Route de Sermérieu  
à Salagnon

**Marche** : départs de 17h à 19h

3 parcours :

**Familial** : 5,7 km (25m D+)

**Loisirs** : 13,1 km (190m D+)

**Sportif** : 18,5km (260m D+)

**Trail** : départ groupé à 18h

2 parcours - non chronométré :

13,1 km (190 m D+)

18,5 km (260 m D+)

1 Ravitaillement sur les parcours 13,1 et 18,5 km

Renseignements par mail :  
crossmintonbalconsdauphine@gmail.com

**Repas possible à l'arrivée**

1 vin chaud - Soupe  
Diot-Gratin Dauphinois  
Fromage - Dessert

**Buvette sur place** (Pas de CB)

Soyez éco-responsables :  
pensez à votre gobelet  
ou 1€ la consigne



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

Sur [lesportif.com](https://lesportif.com)

**Tarifs**

**Enfants (-12 ans)**

6€ sans repas / 12€ avec repas

**Adultes**

8€ sans repas / 16€ avec repas