

LES ATELIERS DE COACH ERNESTINE

chaque
second lundi
du mois

Lieu :

Cabinet Coach Ernestine
14 Rue du docteur Mansord
ALLEVARD

De 18h à 19h30

Chaque mois une nouvelle thématique

Lundi 11 mai,

Booster son estime de soi pour une belle saison au top

Lundi 8 juin,

Trucs et astuces pour tenir la dernière ligne droite avant les vacances

Lundi 13 juillet,

Vacances, j'oublie tout, comment faire un reset mental

Lundi 14 septembre,

**Trouver son rythme et ses routines
pour une année bien calée**

Lundi 12 octobre,

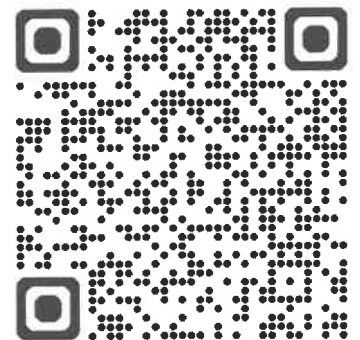
Burn-out, comment le prévenir et... l'éviter

Lundi 9 novembre,

Se reconverter, OK mais comment oser sauter le pas

Informations

& inscriptions :



Ou via l'adresse :

coachernestine.fr/ateliers