



Kiné La Clusaz

CENTRE DE MASSAGE

KINESITHERAPIE ET OSTEOPATHIE
DES ARAVIS

MASSAGES Réalisés par masseur-kinésithérapeute D.E

Massage aux huiles essentielles de 35 à 65 €
Pour ses vertus anti-stress, détente et bien-être.
3 formules : dos, dos et jambes ou global.

Massage aux huiles chaudes de 40 à 70 €
En maintenant les huiles essentielles au chaud durant tout le massage, celles-ci renforceront davantage les effets de détente musculaire tout en stimulant les sens.
3 formules : dos, dos et jambes ou global.

Massage ayurvédique 70 €
Ce massage est un véritable soin thérapeutique pour détoxifier l'organisme, faciliter les échanges énergétiques et surtout détendre. Ce massage a pour but d'activer les fonctions du corps afin d'augmenter l'énergie.

Massage aux pierres chaudes de 40 à 70 €
Cette thérapie allie le massage et l'application de pierres chauffées qui sont soit massées sur le corps soit posées sur les régions douloureuses.
2 formules : dos, dos et jambes.

Massage "retour du ski/randonnée" 35 €
Pour une meilleure récupération et diminuer les courbatures des jambes.

Massage à domicile Tarifs sur demande

Renseignements et rendez-vous

04 50 02 51 78

522 route des grandes Alpes · 74220 La Clusaz
(à côté du U Express)

www.kinelaclusaz.com

Urgences ostéopathiques

06 23 59 39 51 · 06 72 89 58 85



Kiné La Clusaz

CENTRE DE MASSAGE

KINESITHERAPIE ET OSTEOPATHIE
DES ARAVIS

BIEN-ÊTRE

Drainage lymphatique manuel (DLM) 35 €

Pour une meilleure récupération et diminuer les courbatures des jambes.

Pressothérapie 20 €

Des bottes gonflables facilitent le retour veino-lymphatique. Idéal pour les jambes lourdes, rétention d'eau, affine la silhouette (Bon complément du DLM ou LPG).

SPORT • SANTÉ

Réhabilitation sportive après blessure
Personal training / Préparation physique

OSTÉOPATHIE

Réalisée par Alexandre Cousin et Romain Gros
Ostéopathes D.O. agréés

Nourrissons, enfants 55 €

Adultes, femmes enceintes 60 €

Renseignements et rendez-vous

04 50 02 51 78

522 route des grandes Alpes · 74220 La Clusaz
(à côté du U Express)

www.kinelaclusaz.com

Urgences ostéopathiques

06 23 59 39 51 · 06 72 89 58 85