



15,5 km + 1250 m 7 h 00

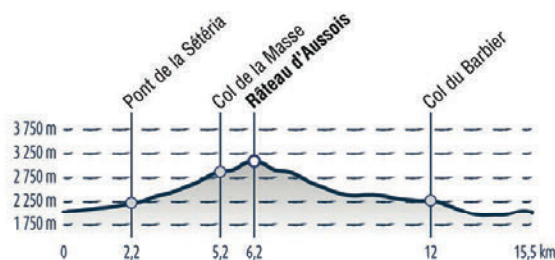


Accès au départ

Aussois, Plan d'Aval, Parking Carrière 4.
Depuis Aussois, RD108 jusqu'au parking
situé au-dessus du lac de Plan d'Aval.



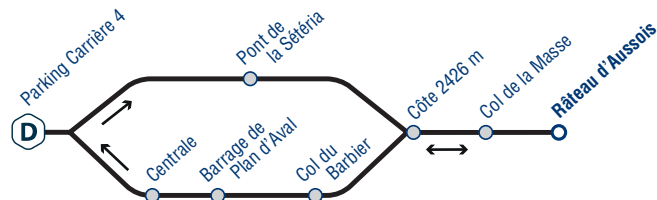
Scannez
et suivez
le parcours
avec votre
appli préférée



Tutoyer les sommets



Franchissez la barre des « 3000 », flirtez avec la haute montagne sur un panorama à 360°. Le Râteau d'Aussois est un sommet abordable qui demande cependant d'avoir le pied sûr. En fin d'ascension, prévoyez la présence de névés tardifs jusqu'en juillet.



Au fil de la balade

La majorité du circuit passe par un chemin fréquenté et parfaitement balisé. Atteignez sans difficulté le Col de la Masse à 2923 m. Vous aurez peut-être la chance de croiser des étagnes, les femelles des bouquetins, accompagnées de leurs petits éterlous.

De cairn en cairn, frayez-vous un chemin entre les blocs rocheux de la montée finale. La vue mémorable est méritée! Quel est ce géant de 4810 m que vous apercevez au loin?

Après un instant contemplatif au point culminant, le Plateau du Mauvais Berger sera votre prochaine récompense. Les marmottes y ont dressé un de leurs camps de base. Elles crapahutent avec malice entre myrtilliers et rhododendrons. Avant de rallier le Col du Barbier, imaginez le plateau qui se pare de couleurs flamboyantes à l'automne. Un spectacle à ne pas manquer!

La tête déjà remplie de souvenirs, retrouvez paisiblement le GR® bien marqué en direction du Sud. Le pied encore léger, jouez avec la descente qui vous ramène vers le Plan d'Aval. Allez! Un dernier coup de reins et vous mériterez votre arrivée au Plan d'Amont.

Mission environnement



Le « bouc au pied solide » est doté par la nature de sabots antidérapants. Il est très à l'aise dans les pentes et parois rocheuses. En été, il habite entre 2700 et 3300 mètres d'altitude. Mais mâles et femelles ne vivent pas ensemble. Les étagnes préfèrent les sites les plus escarpés pour mettre leurs jeunes éterlous à l'abri des prédateurs. Instinct maternel oblige!