



isère Le Département de l'Isère
www.isere.fr et les stations iséroises
œuvrent ensemble pour vous proposer
770 km d'itinéraires de raquettes
à neige balisés et sécurisés.

Bienvenue au domaine nordique de Chichilianne - Mont aiguille

Le domaine nordique de Chichilianne Mont-Aiguille vous accueille aux portes de la Réserve des Hauts Plateaux du Vercors. Le foyer de ski de fond de Chichilianne vous propose des itinéraires ludiques et variés dans une nature préservée. Venez vous évader au pied du Mont-Aiguille à ski, en raquettes et en marche nordique sur des itinéraires balisés et sécurisés.

Nous mettons à votre disposition :

- > Une salle hors sac chaleureuse et fonctionnelle (wifi, toilette, fartage...)
- > Cartes d'orientation
- > Locations ski alternatif, skating, raquettes
- > Point info tourisme
- > Poste de secours
- > Biathlon et tir à l'arc
- > Moniteurs et accompagnateurs en Montagne

Contacts utiles

FOYER DE FOND
04 76 34 44 70 | www.chichilianne.com
nordichichilianne@gmail.com



Les stations de l'Isère : 150 itinéraires

Massif	Num.	Station	Circuits	Km
Belledonne	1	Chamrousse	7	40
	2	Le Barioz	5	11
	3	Le Collet l'Allevard	5	17
	4	Les 7 Laux	6	33
Chartreuse	5	St-Bernard - Col de Marcieu	1	6
	5	St-Pancrasse - Col du Coq	2	15
	5	St-Hilaire du Touvet	3	8
	6	Sarceñas - Col de Porte	2	4
	6	Le Sappey en Chartreuse	5	33
	7	St-Christophe/Guiers-La Ruchère	4	33
	8	Saint-Pierre de Chartreuse	10	51
	9	Saint-Pierre d'Entremont	3	16
	10	Col d'Ornon	7	20
	10	L'Alpe d'Huez	11	35
Oisans	12	L'Alpe du Grand Serre	5	25
	13	Les Signaroux	3	14
Sud Isère	14	Tréminis	6	31
	15	Autrans-Méaudre	17	127
Vercors	16	Chichilianne	5	15
	17	Col de l'Arzelier	6	25
	18	Esp. Nordique du Haut Vercors	13	107
	19	Gresse en Vercors	8	40
	20	Lans en Vercors	8	31
	21	Les Coulmes	8	33

Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer la raquette à neige en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques.
- > Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanches auprès du service des pistes et respectez les consignes de sécurité.



Météo et secours

- > Météo des neiges : 08 99 71 02 38
- > Secours en montagne : 112

16

Chichilianne
Domaine nordique
de Chichilianne - Mont Aiguille
[Vercors]

C'est en
isère

Plan des itinéraires de raquettes à neige

des itinéraires de raquettes à neige



Accès en bus

TRANSISÈRE LIGNE 4500 depuis :
> Grenoble > Vif > Monestier de Clermont

TER LIGNE Grenoble - Veynes depuis :
> arrêt Clelles

puis TRANSPORTS À LA DEMANDE depuis :
> Monestier de Clermont > Clelles

RENSEIGNEMENTS www.transisere.fr

Une idée de sortie raquette sans voiture ?

Mountain Wilderness et Campocamp vous proposent la plus grande base de données européenne en faveur de la mobilité douce et de l'écotourisme en montagne.

RENSEIGNEMENTS Consulter le site changerdapproche.org

Signalétique et balisage

Signalétique directionnelle indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires



Facile
distance : 0 à 4 km
dénivelé : 0 à 150 m

Moyen
distance : 2 à 7 km
dénivelé : 151 à 300 m

Difficile
distance : 6 à 12 km
dénivelé : 301 à 500 m

Très difficile
distance > 12 km
dénivelé > 500 m

Balisage indiquant la direction à suivre entre les carrefours



Recommandations précisant des règles de sécurité ou de cohabitation avec les autres pratiques (ski de fond notamment)



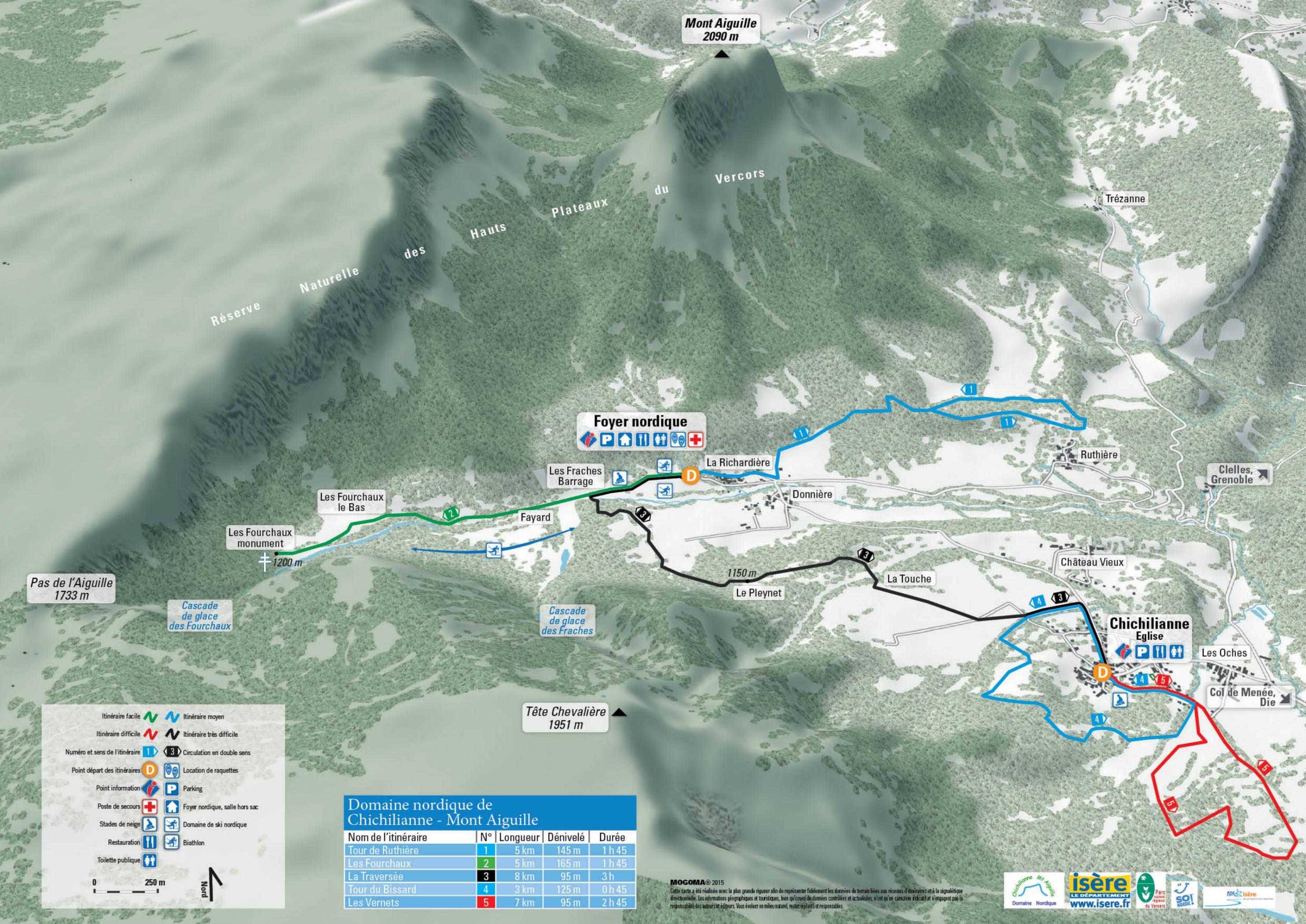
Recommandations

- > Restez sur les itinéraires de raquettes à neige balisés.
- > Quand les itinéraires sont communs aux pistes de ski de fond, respectez l'espace skating et les traces parallèles réservées à l'alternatif. Merci de marcher en file indienne en bord de piste.
- > Ne laissez aucun déchet sur place.
- > Respectez la propriété privée.

Sorties accompagnées

Les circuits présentés sur cette carte ne sont qu'une sélection parmi les possibilités de randonnée qu'offre la station. Des professionnels, accompagnateurs en montagne, encadrent chaque jour des sorties. Grâce à eux, vous pourrez aller plus loin dans la connaissance du territoire, de ses traditions, du terroir. Ils vous dévoileront les secrets de la faune, de la flore et du patrimoine. Leurs conseils vous permettront de découvrir une nature préservée en toute sécurité. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.





Mont Aiguille
2090 m

Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors

Trézanne

Foyer nordique

Les Fraches Barrage

La Richardière

Ruthière

Cielles, Grenoble

Les Fourchaux le Bas

Fayard

Donnière

Les Fourchaux monument
1200 m

1150 m

La Touche

Château Vieux

Pas de l'Aiguille
1733 m

Cascade de glace des Fourchaux

Cascade de glace des Fraches

Le Pleynet

Chichilianne
Eglise

Les Oches

Col de Menée, Die

Tête Chevalière
1951 m

- Itinéraire facile
- Itinéraire moyen
- Itinéraire difficile
- Itinéraire très difficile
- Numéro et sens de l'itinéraire
- Circulation en double sens
- Point départ des itinéraires
- Location de raquettes
- Point information
- Parking
- Poste de secours
- Foyer nordique, salle hors sac
- Stades de neige
- Domaine de ski nordique
- Restauration
- Biathlon
- Toilette publique

0 250 m



Domaine nordique de Chichilianne - Mont Aiguille				
Nom de l'itinéraire	N°	Longueur	Dénivelé	Durée
Tour de Ruthière	1	5 km	145 m	1 h 45
Les Fourchaux	2	5 km	165 m	1 h 45
La Traversée	3	8 km	95 m	3 h
Tour du Bissard	4	3 km	125 m	0 h 45
Les Vernets	5	7 km	95 m	2 h 45

MOGOMA® 2015
 Cette carte a été réalisée avec la plus grande rigueur afin de représenter fidèlement les données de terrain liées aux réseaux d'itinéraires et à la signalétique directionnelle. Les informations géographiques et touristiques, bien qu'issues de données contrôlées et actualisées, n'ont qu'un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité des auteurs et éditeurs. Vous évoluez en milieu naturel, restez vigilants et responsables.

