

Le Comité Départemental des Bouches-du-Rhône
De la
Fédération Française de Cyclotourisme
Vous invite



A un
Week-end à vélo
Dédié
Aux familles

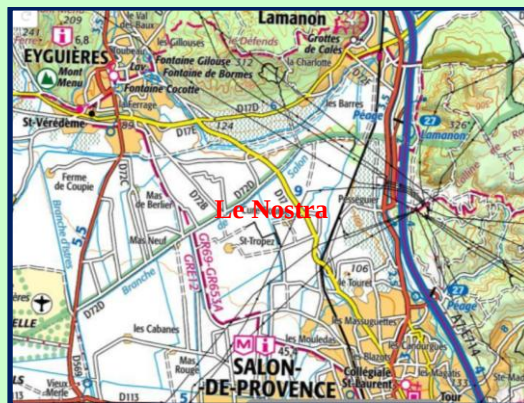


- Pas d'équipement spécifique :

Un simple vélo suffit

- Ouvert à toutes les générations (parents, Grands-parents, oncles et tantes, ...)
- Parcours adaptés aux enfants de tout âge, des plus jeunes en remorque aux ados
- Hébergement dans un camping tout confort
 - Prévoir son pique-nique pour la pause de midi
 - Encadrement des groupes par des accompagnateurs chevronnés
 - Nombreuses activités et visites
 - Voiture accompagnatrice (en cas de problèmes sur le chemin – dépannage, rapatriement, ...)

N'oubliez pas le casque très recommandé et
Obligatoire pour les moins de 12 ans



Lieu - camping

Nostradamus-Le Nostra

2837 Route d'Eyguières

13300 Salon-de-Provence

Téléphone : 04 90 56 08 36

Site : <https://www.camping-nostradamus.com>

Contact – Renseignements

Marie-Paule PASQUAL

Tel : +33 6 09 94 78 59

Sud-feminines@ffvelo.fr

Diane BRAGUER

Tel : +33 6 84 24 41 60

dbvelo13@gmail.com



À vélo tout est plus beau !

Du Vendredi 1^{er} mai au Dimanche 3 mai 2026



Week-End Familles A vélo

*Ouvert à tous
Il suffit de savoir faire du
vélo !*



Plus de VELOs Ensemble pour demain !

Programme

Vendredi 1^{er} Mai 2026



Balade autour du charmant village de Cornillon-Confoux (Balcon sur l'étang de Berre)
Découverte du patrimoine

Visite du Château de l'Emperi à Salon-de-Provence et/ou Savonnerie Marius Fabre



**Découverte des activités pratiquées
En école française de Vélo**



Parcours de Maniabilité
Jeunes & Adultes

Samedi 02 mai 2026



Balade découverte des bories, du Mur des Abeilles, du Pont Flavien, le viaduc de St Léger à St Chamas ...

L'AM, visite de l'éco musée de la Crau à Saint-Martin-de-Crau et/ou Moulin à Huile à Mouriès



Dimanche 03 mai 2026



Balade découverte autour de la base aérienne de Salon-de-Provence



Savonnerie M Fabre



Remparts de Lançon

Repas en commun de fin de séjour



Présentation des principales activités à la fédération de cyclotourisme

- Accueil des enfants, des familles au sein d'un club
- Semaine jeune, semaine fédérale
- La sécurité à vélo
- Pointage « BCN - BPF » Points touristiques
- Voyages itinérants, en cyclo-camping, ...

Au camping

Piscine Extérieure, Aire de Jeux pour Enfants, Terrains de Volleys et de Pétanque....

Bulletin d'inscription

Date limite : **24 Avril 2026** (Pas d'inscriptions sur place)

Nombre de participants limité à **50**

Famille.....

Adresse :

Téléphone :

Mail :

N° N° Nom Age

Licence Club.....Prénom.....Enfants

.....

.....

.....

.....

Type de vélo : Route VAE VTC VTT Autre

Inscription : 10 €/famille, gratuite si au moins un

membre est licencié FFVélo

Total inscription :€

Hébergement : type mobil home ou emplacement nu

(tente, caravane, camping-car) : contacter directement

le camping en précisant que vous

Participez au « **Week-end Familles à vélo** »

(Coordonnées au verso)

☐ J'ai bien pris en charge mon hébergement au

Camping : **OUI / NON**

Repas fin de Séjour Participation : 5 € / personne.

(Gratuit – 3 ans) 5 € x= €

Animations forfait pour les 3 jours : **5 € / personne**

(Gratuit – 3 ans) 5 € x= €

TOTAL A PAYER : €

Chèque à l'ordre du « CODEP13 Cyclotourisme » à faire parvenir avec ce bulletin à :

Jean-Claude SURIAN 62, Ave du Verger de Moïse

Les 4 Vents 13800 ISTRES