



IGN TOP 25 - 2148 OT, 1/50 000 - Haute-Ariège n°7

## 8 jours

Si vous avez des probabilités infimes d'apercevoir un ours, vous aurez peut-être la possibilité de découvrir des indices de sa présence tels empreintes de pattes, griffades sur les arbres, excréments. D'aspect massif, l'ours est impressionnant (de 80cm à 1m20 au garrot). Selon le sexe, il pèse, pour un mâle, de 80 à 300 kg. L'ours a peu à peu évolué vers un régime omnivore. Très opportuniste, son alimentation est variable en fonction de l'environnement. Essentiellement végétale, glands, faines, noisettes, châtaignes, herbe, miel, fourmis, elle est ici pour 1/4 animale, fourmis, batraciens, micromammifères, cadavres, gros mammifères domestiques ou sauvages. Chaque ours mange une dizaine de brebis par an, et reste un prédateur modeste pour celles-ci. Par le passé, la chasse a fait baisser ses effectifs pour être interdite en 1957, une dernière battue officielle a eu lieu en 1969 (un ours vit de 20 à 25ans). Il reste une espèce menacée, sa population n'a cessé de baisser pour les Pyrénées jusque dans les années 1996-1997, date de sa réintroduction. Pour autant, la situation est à l'heure actuelle très improbable, car la population après la mort de Cannelle en novembre 2004 compte à peine 4 femelles dans les Pyrénées Centrales. Ainsi elle n'est pas suffisante pour espérer son maintien.



# le toit de l'Ariège 3077m le toit de la Catalogne 3143m pic de Montcalm - pique d'Estats

14

Le bellement nommé Montcalm a son prestige : c'est le premier 3000 mètres en venant de la Méditerranée. En outre, la course pédestre qui le relie à la Pique d'Estats ajoute à sa renommée. Quiet, du haut de sa croupe avenante, il semble bien indifférent à l'agitation dont il fait l'objet.

### accès routier

De Vicdessos sur la D8, passez Auzat. A la sortie de Marc, prenez à droite la D66 direction l'Artigue, et gardez-vous sur le dernier parking avant le hameau.

### itinéraire

**D** Du parking (1170m) remonte le ruisseau de l'Artigue, après un rude et court rampailou, continuez à gauche à l'O. Passez le superbe petit pont de Mamouly au-dessus des premières cascades ; continuez rive droite. Vous surplombez le ruisseau, mais vous l'abandonnez à la première clairière annoncée par des bouleaux courbés par la neige. Virez alors à gauche à la lisière du bois du Fontanal, au S./S.-E. Le dur sentier s'apaise un peu pour partir à l'O. plus dans le bois. La belle hêtraie s'éclaircit après un petit promontoire. Ignorez plus loin, à gauche, un chemin qui rejoint la «DZ», allez à l'O. Le chemin s'oriente Sud et quitte le Bois.

**1** 1h40. A moins de 50m après les orris du Pla de Nouzère (1673m) le chemin bifurque : prenez celui de gauche. Il monte arduement dans la pente et atteint

**2** 2h35...l'étang Sourd (1937m). Joignez le bord Ouest, le sentier repart dans le même rythme tout d'abord. Il s'assagit en progressant ensuite, bien à l'O. Ne vous impatientiez pas, une dernière butte et apparaît brusquement...

**3** 4h10...le refuge du Pinet à 2240 m. Restaurez-vous !

**2ème jour** : Le sentier file au Sud, flanc gauche du valon. Il descend un peu pour longer le ruisseau d'Estats. Mais avant l'étang d'Estats, le chemin du Montcalm vire d'abord S.-E. C'est l'occasion de mettre (sans danger) les mains. Un passage herbeux, près du ru, coupez le pierrier, passez le verrou à droite, et,

**4** 1h00...vous arrivez à l'étang du Montcalm 2566m. Bordez-le un peu à droite. Le sentier pentu fuse à droite dans un couloir, parvient à un replat, et part S. La partie est alors rude d'abord S.-O. puis S.-E., ne désarmez pas. L'effort accompli, les 2 sommets s'offrent à votre vue : courez au Sud. Le sentier frôle à droite un lacquet souvent glacé et invisible sous la neige. Plus loin, glissez sur la gauche à l'E./S.E. et parvenez en ligne de crête à 2987m (repère 5), suivez-la à gauche.

**6** 2h50. Enfin vous êtes au Montcalm à 3077m, le toit de l'Ariège, la vue qui s'offre méritait vos efforts, voyez au Nord le massif pelé de Belcaire ! Revenez au repère 5, longez la ligne de crête qui reste à votre gauche. Vous la rejoignez un instant à un petit replat, avancez un peu en vous décalant à droite, repérez le sentier du retour qui amorce une plongée au N.-E. (repère 7). Mais poursuivez S.-O. jusqu'à approcher un petit col à la frontière espagnole, grimpez à gauche sans grandes difficultés mais avec précaution.

**8** 3h30. La Pique d'Estats est à 3143m, admirez ! Le retour est long. Du repère 5, en descendant au N. vous retrouverez le sentier, aménagez une pause au refuge...

**A** 8h10. A l'Artigue, reposez-vous au bord du ruisseau.

2j  
ours

4h10

8h10

3143m

2095m

1170m

A/R

4h10

3h30

p 39