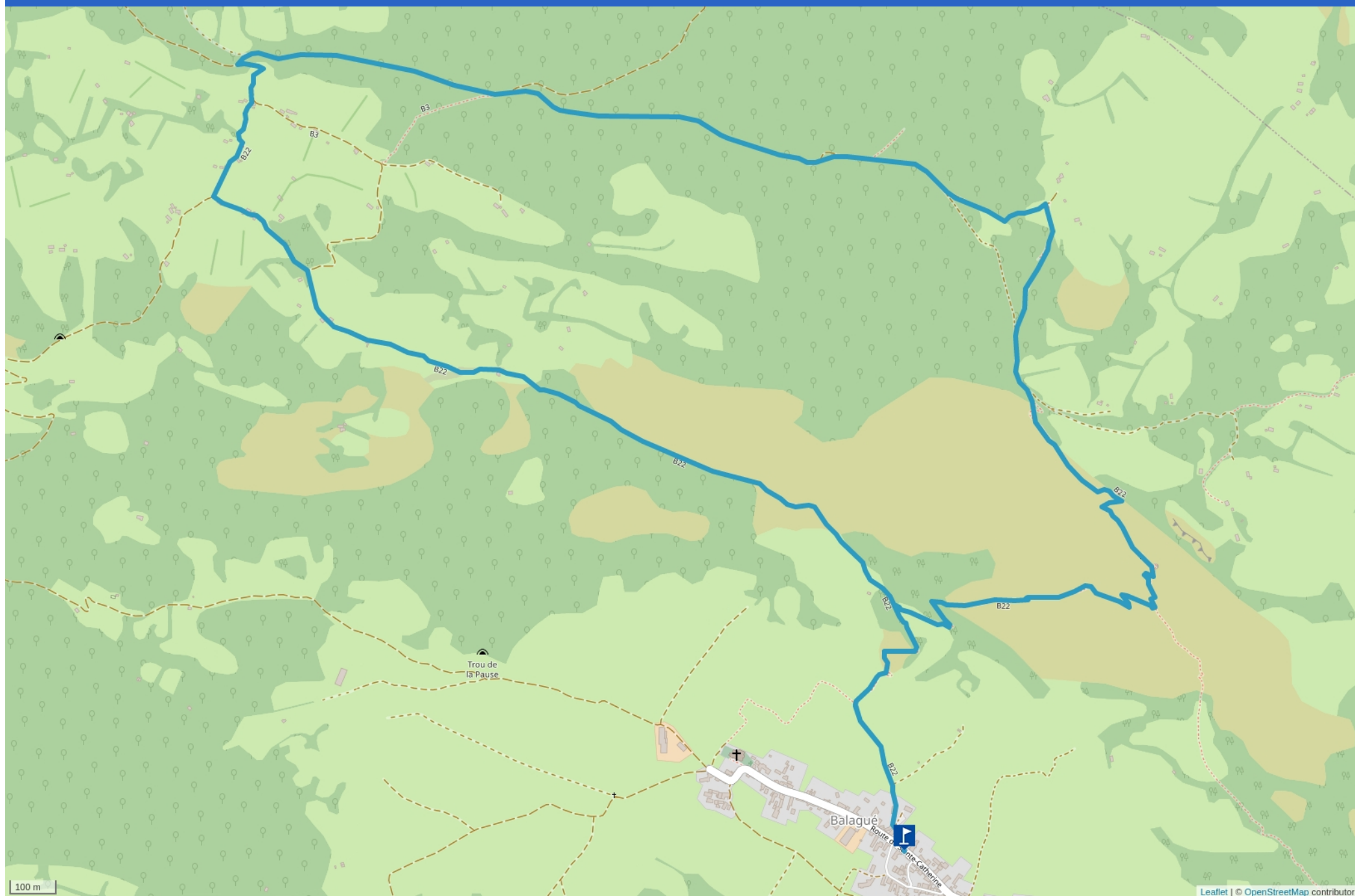


SARRAT DE BALAGUÉ



Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Sarrat de Balagué

Proposé par :

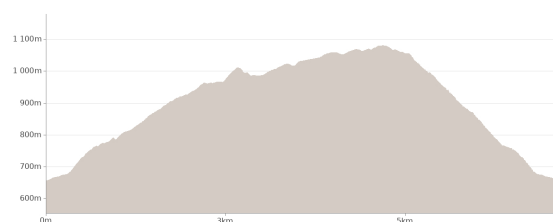
Office de tourisme Couserans Pyrénées

"Ce PDF a été généré à partir de Cirkwi, la plateforme de partage d'activités touristiques qui vous fait


voyager" www.cirkwi.com/circuit/664962



AllismBeth



Départ : Balagué Centre du village, parking de la salle des fêtes - 09800 BALAGUÈRES


 7.10 km

 3h

Facile 

 maxi 1079 m

 420 m

 mini 654 m

Vous dominerez la plaine, le village et le cirque de Balagué unique par sa platitude ! Le circuit vous amènera visiter les pâtures et les hameaux de granges dont certaines au toit à "pas d'oiseau".

Panorama exceptionnel sur les hauts sommets.

TOPO/PAS À PAS

1/ Parking salle des fêtes, centre du village 0h - 660 m

Redescendre au bas du parking et prendre le large sentier à droite. Quelques minutes plus tard, prendre à gauche à l'abreuvoir pour déboucher rapidement sur une autre bifurcation. Prendre à droite le sentier qui grimpe. Cette longue traversée bordée de buis débouche au bout d'un long moment à une

2/ Bifurcation 1h05 - 970 m

Cet itinéraire vous est fourni à titre indicatif. Cirkwi ne certifie pas la fiabilité des informations contenues dans les textes, cartes ou photos de cet itinéraire. Retrouvez plus d'infos sur www.cirkwi.com

Prendre à gauche la piste qui redescend légèrement pour vous amener vers un groupe de granges. Un peu plus loin, la quitter sur la droite lorsque celle-ci amorce un franc virage à gauche. le sentier étroit, bordé de buis monte pleine pente jusqu'à la bifurcation du

3/ Sarrat 1h25 - 1020 m.

A droite, on débouche rapidement sur une piste qu'on emprunte à gauche pour redescendre. Vous avez changé de versant, et en 3 ou 4 lacets vous rejoignez une autre piste que vous suivez à droite. Il a beaucoup de bifurcations : restez à plat pour remonter légèrement ensuite. Prendre à droite à la grande bifurcation et bien suivre le balisage (bouche n° 22). Au bout d'un long moment, vous retrouvez des buis sur les cotés du sentier.

4/ Bifurcation de descente 2h15 - 1075 m

Descendre à droite par le sentier qui vous fait rapidement redécouvrir le village de Balagué.

5/ la croix de Seignade 2h25 - 970 m

Poursuivez la descente en laissant sur la gauche le sentier d'Agert. Bientôt, vous ferez la jonction avec l'itinéraire du départ.

6/ Village de Balagué 3h - 660 m

COMPLÉMENTS DE LOCALISATION

A Castillon, prenez la direction de Saint-Girons (D4) et la D618. Après 2 kms, tournez à gauche sur la D204, puis à gauche vers Balagué. Au coeur du village (petite place et grand christ) prenez à droite la ruelle jusqu'au parking à 100 m.

NATURE DU TERRAIN

Terre

Revêtement dur (goudron, ciment, plancher)

RÉFÉRENCES TOPO GUIDES ET CARTOGRAPHIQUES

Références cartographiques :

Carte IGN TOP 25 - 2047 OT St-Girons Couserans

PÉRIODE D'OUVERTURE

Du 01/01 au 31/12.

Sous réserve de conditions météo favorables.

CONTACT

Téléphone : 05 61 96 26 60

Email : contact@tourisme-couserans-pyrenees.com

Site web : <https://www.tourisme-couserans-pyrenees.com/>

COMPLÉMENTS D'ACCUEIL

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.



Mise à jour le 01/04/25 par Office de tourisme Couserans Pyrénées et généré par www.cirkwi.com

Nous vous encourageons à adopter un comportement responsable dans ce milieu fragile et partagé.

- Rester sur les sentiers et emporter ses déchets.
- Observer la flore sans la cueillir.
- Rester discret, pour les animaux sauvages.
- Dans les zones d'estive, penser à refermer les clôtures et barrières. Ne pas approcher ni nourrir les animaux. Si un Patou (chien de protection des troupeaux) s'approche de vous, écarter-vous lentement et calmement. Pas de grands gestes ni de cris, même s'il aboie, car il vous considérerait comme une menace. S'il vous suit, ignorez-le.
- La baignade dans les lacs est déconseillée. La crème solaire (même bio !) et autres cosmétiques sont source de pollution dans ce milieu fragile.
- Le bivouac est autorisé, mais seulement entre 19h et 9h, et à plus d'une heure de marche d'un parking.
- En période de sécheresse tout feu est interdit. Dans les autres cas, les feux sont autorisés seulement à plus de 200m d'une forêt. Préférer les réchauds aux foyers naturels.
- En cas de rencontre, très peu probable, avec un ours (qui cherche à tout prix à nous éviter) : manifestez-vous calmement, éloignez-vous progressivement, et ne courez pas.

