

PLANNING SALLE YOHOGA ISABELLE LAVOREL NONGLATON

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			9H15-10H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE EMELINE			
10H-11H30 YOGA IYENGAR ADAPTES ISABELLE	10H-11H30 YOGA IYENGAR INTERMEDIAIRES ISABELLE	8H30-10H30 YOGA IYENGAR PRATIQUE COMMUNE ISABELLE				COURS YOGA INTENSIF 9H30-11H30
	12H10-13H40 YOGA IYENGAR INTERMEDIAIRES ISABELLE	12H15-13H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE EMELINE				
		16H-17H30 YOGA IYENGAR AVANCES ISABELLE				
16H45-17H45 YOGA IYENGAR CONFINENTIEL ISABELLE			17H-18H15 RENFORCEMENT MUSCULAIRE EMELINE			
18H15-19H45 YOGA IYENGAR DEBUTANTS ISABELLE	18H15-19H45 YOGA IYENGAR AVANCES ISABELLE	18H15-19H45 YOGA IYENGAR DEBUTANTS ISABELLE	19H15-20H30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE EMELINE			

Les intervenantes :

ISABELLE LAVOREL NONGLATON	EF SPORTS EMELINE FOURNIER
-------------------------------	-------------------------------

Cours maximum 14 élèves

Fermeture

Stages Pension complète Saint Antoine l'Abbaye Isère	du 7 au 12 avril
Stages Pension complète Saint Antoine l'Abbaye Isère	du 6 au 12 juillet
Eté	du 6 juillet au 6 septembre
Mai	du 8 au 17 mai
Reprise des cours	07-sept