VALLEE BLANCHE

MONT -BLANC

AIGUILLE DU MIDI
3842 m

REFUGE
DU REQUIN
2516 m

GARE
DU MONTENVERS
1913 m

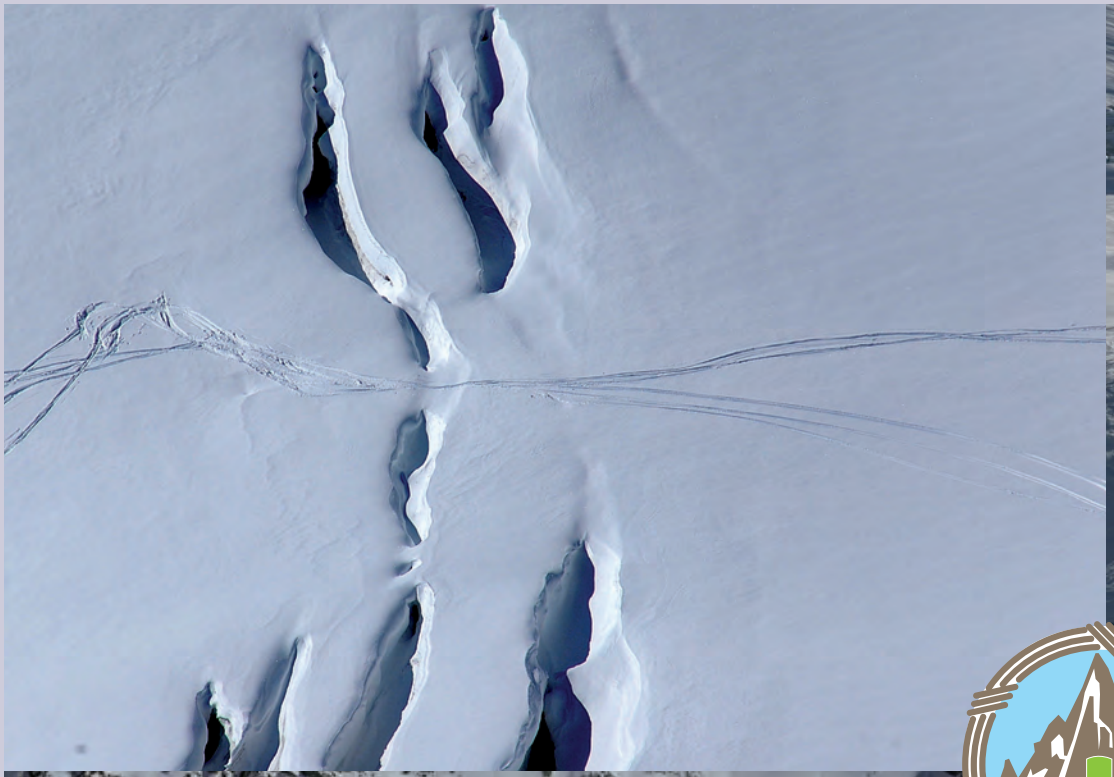
Train du Montenvers

CHAMONIX
1030 m

LES MOTTETS

LA CHAMONIARDE

LA CHAMONIARDE



LA CHAMONIARDE

Informez-vous

Itinéraire de haute montagne, sur glacier

CET ITINÉRAIRE HORS-PISTES DE 20 KM SE DÉROULE EN HAUTE MONTAGNE SUR UN TERRAIN GLACIAIRE.

CET ITINÉRAIRE N'EST PAS UN DOMAINE SÉCURISÉ :
IL N'Y A AUCUN BALISAGE EN PLACE, NI DAMAGE, NI SERVICE DE PISTE.
UNE FOIS SUR PLACE VOUS DEVEZ ÊTRE AUTONOMES !

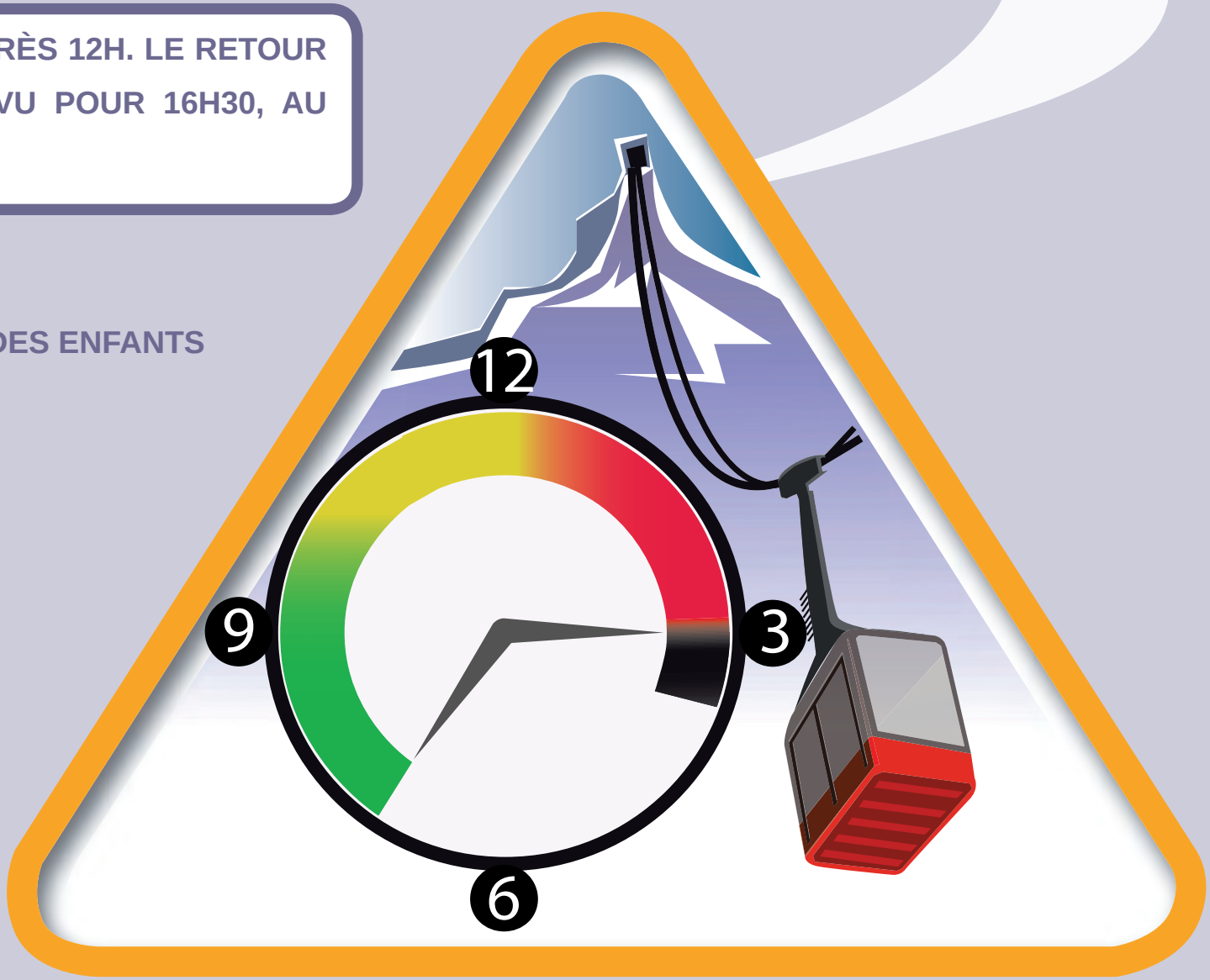
IL FAUT ÊTRE BON SKIEUR EN TOUTE NEIGE ET EN BONNE CONDITION PHYSIQUE POUR APPRÉHENDER LA LONGUEUR DE CET ITINÉRAIRE D'ALTITUDE.

L'ACCÈS AU GLACIER AU SORTIR DU TÉLÉPHÉRIQUE SE FAIT À PIED PAR UNE ARÊTE FINE ET AÉRIENNE. CETTE ARÊTE EST ÉQUIPÉE D'UNE CORDE FIXE DURANT UNE PARTIE DE L'HIVER.

IL FAUT COMPTER 4 À 6 HEURES DE DESCENTE DONT LE PREMIER TIERS SE DÉROULE AU-DESSUS DE 3000 M. PRÉVOIR LA JOURNÉE.

IL EST DÉCONSEILLÉ DE PARTIR APRÈS 12H. LE RETOUR AU MONTENVERS DOIT ÊTRE PRÉVU POUR 16H30, AU PLUS TARD.

IL N'EST PAS CONSEILLÉ D'EMMENER DES ENFANTS TROP JEUNES, MÊME BONS SKIEURS (FROID, ALTITUDE, ÉPUISEMENT)



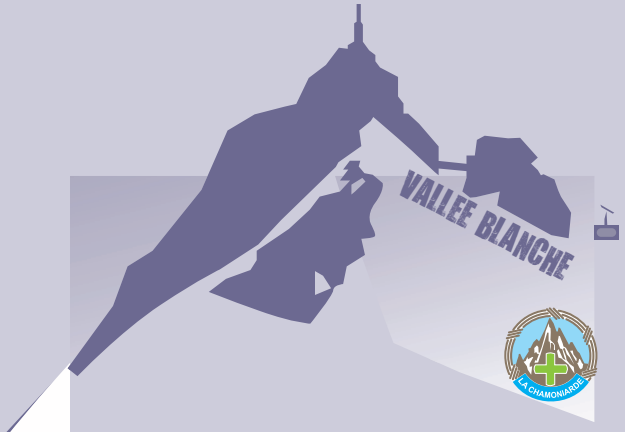
Prévoyez

NE PARTEZ PAS SI LA MÉTÉO N'EST PAS FAVORABLE !
LA SITUATION PEUT TRÈS VITE DEVENIR DRAMATIQUE EN CAS DE BROUILLARD OU DE MAUVAIS TEMPS.

PRENEZ CONNAISSANCE DES CONDITIONS

(RISQUE D'AVALANCHE, CONDITIONS DE NEIGE,
CONDITION GÉNÉRALE DU GLACIER,
ÉTAT DE L'ARÊTE, DU PASSAGE DES SÉRACS,
FRÉQUENTATION ...)

WWW.CHAMONIARDE.COM

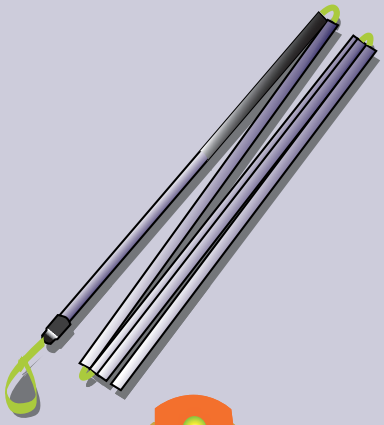


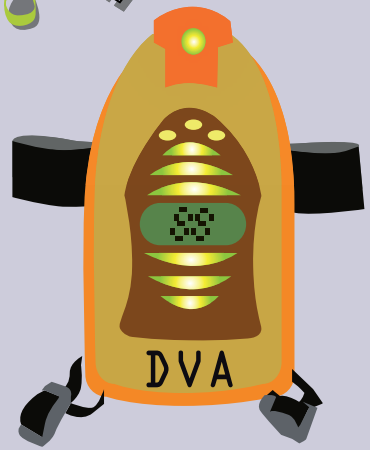
LE FROID, LES EFFETS DE L'ALTITUDE ET LE STRESS PEUVENT AMOINDRIR LES CAPACITÉS PHYSIQUES DE CHACUN.

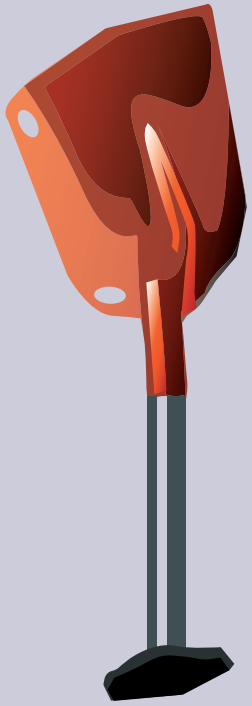
JAMAIS SEUL !

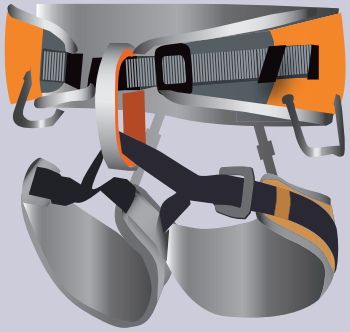
Equipez-vous

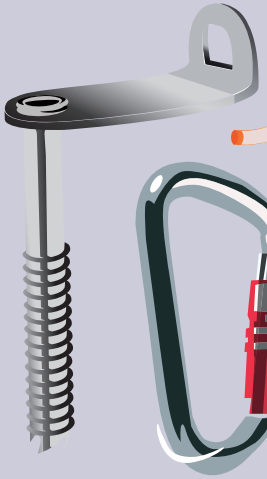
EQUIPEZ-VOUS D'UN DVA, D'UNE PELLE, D'UNE SONDE, D'UN BAUDRIER (QUE VOUS SOYEZ ENCORDÉS OU NON), DE CRAMPONS (CONSEILLÉS POUR L'ARÊTE) ...

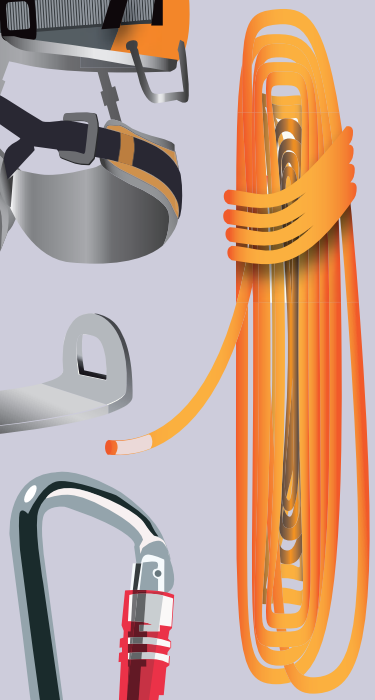






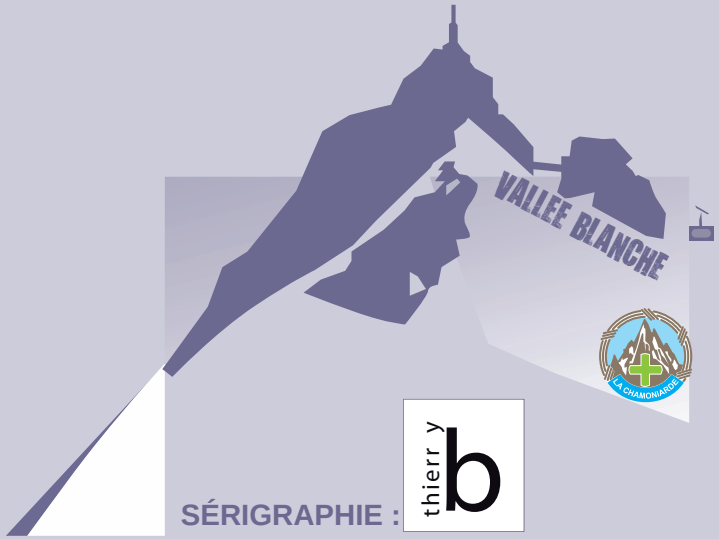






SOYEZ RESPONSABLES

PENSEZ À FAIRE APPEL À UN PROFESSIONNEL SI VOS COMPÉTENCES NE SONT PAS SUFFISANTES.



SÉRIGRAPHIE : thierry b

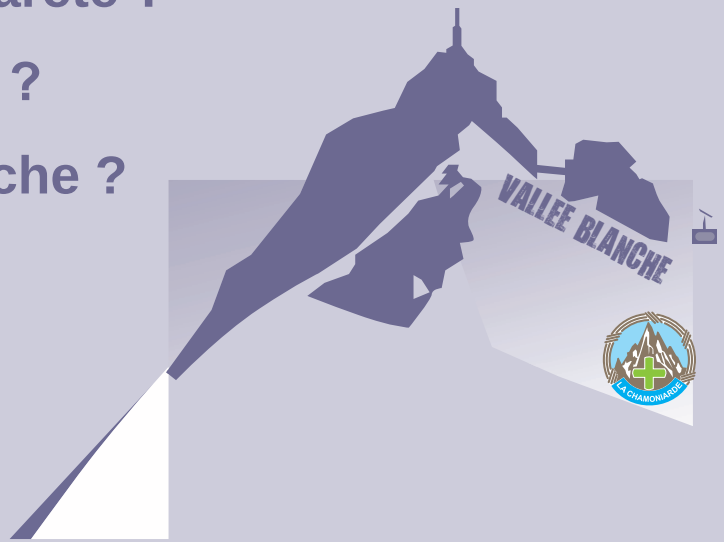
PHOTOS : © David RAVANEL / © Eric COURCIER

CONCEPTION/REALISATION : LA CHAMONIARDE

TESTEZ VOTRE APTITUDE A ENTREPRENDRE LA VALLÉE BLANCHE

Questions

1. Connaissez-vous l’altitude de départ de la Valleée Blanche ? Quel est le lien entre l’altitude et vos performances physiques ?
2. Vous êtes accompagnés de vos enfants : subissent-ils les mêmes effets ?
3. Quel est l’équipement personnel et collectif pour la descente de la Vallée Blanche ?
4. Quel est le niveau de ski requis ?
5. A quelle période peut-on envisager une descente de Vallée Blanche ?
6. Quelle est l’incidence de la météo sur votre descente ?
7. Quel est l’horaire de départ conseillé pour une descente de Vallée Blanche ?
8. Comment vous organisez- vous pour la descente de l’arête ?
9. Comment gérez- vous la descente à skis sur le glacier ?
10. Pouvez-vous vous arrêter n’importe où en Vallée Blanche ?



Réponses

1 Le téléphérique de l'Aiguille du Midi vous transporte en quelques minutes à 3842 m. A cette altitude, la baisse de la pression atmosphérique et donc du taux d'oxygène amoindrit vos performances physiques d'environ 20%.

2 L'enfant n'est pas beaucoup plus sensible à l'altitude qu'un adulte. En revanche, sa résistanc à l'effort et sa capacité à endurer le froid sont plus faibles jusqu' à l'adolescence. Même si leur niveau de ski est bon, il est déconseillé d'emmener de trop jeunes enfants sur cet itinéraire.

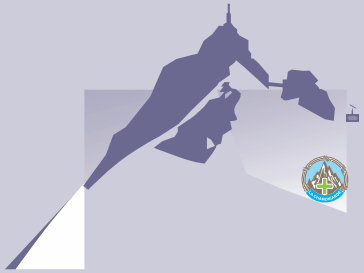
3 Chaque personne doit être équipée contre le froid (les températures peuvent s'abaisser jusqu'à -20°/-25°), contre le rayonnement solaire (lunettes de soleil cat.3 ou 4, crème solaire indice supérieur à 15), contre la déshydratation et l'hypoglycémie. Le matériel technique individuel et collectif est constitué de crampons, baudriers, piolets, arvas, pelles, sondes, d'une corde et du matériel nécessaire en cas de chute en crevasse

4 Cet itinéraire de haute montagne n'est jamais entretenu, ni sécurisé, ni balisé, ni surveillé. Le fait d'être un bon skieur sur piste rouge ou noire ne fera pas forcément de vous un bon skieur de vallée Blanche : vous pouvez trouver toutes les qualités de neige sur les 22 km de descente : poudreuse, croûtée, lourde... et rencontrer des passages étroits entre les crevasses.

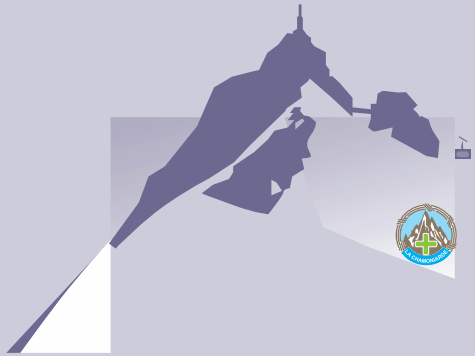
5 La descente de la Vallée Blanche est envisageable durant tout l'hiver (de décembre à mai), cependant elle peut présenter un caractère nettement plus alpin, notamment en début ou fin de saison : arête équipée ou non, risque d'ava avalanches, enneigement plus ou moins important, glacier plus ou moins ouvert, fragilité des ponts de neige.

6 La météo est un élément déterminant dans votre décision d'entreprendre ou non la descente. Renseignez-vous sur les conditions des deux derniers jours : chutes de neige récentes (quantité et qualité), risque d'avalanches. Renseignez- vous sur les conditions météo du jour : incidence d'un vent violent sur la température, visibilité tout au long de l'itinéraire (temps incertain, effet de foehn particulièrement sensible en VB, nappes de brouillard).

7 La durée de la descente de la Vallée Blanche étant approximativement de 4 à 6 heures, nous préconisons de ne pas partir après 12 heures : arrivée de la nuit, fermeture du Montenvers en décembre et janvier, fragilisation des ponts de neige l'après- midi en fin de saison. N' oubliez pas que vous êtes tributaires de la remontée mécanique de l'Aiguille du Midi qui peut être très fréquentée, voire saturée: il est préférable de réserver.



8 Quelques soient les conditions de l'arête (équipement inexistant, partiel ou total), vous devez être équipés de crampons, baudriers et vous devez connaître l'encordement adéquat. Les skis étant encombrants, il est préférable de les fixer sur son sac à dos pour une descente plus confortable.

9 Vous devez savoir lire le terrain pour déceler les pièges du glacier : crevasses plus ou moins masquées, ponts de neige plus ou moins fragiles. Rappelez-vous que suivre une trace ou un groupe n'est en aucun cas un gage de sécurité. Méfiez-vous de l'engorgement dans les passages techniques: la surfréquentation engendre des comportements dangereux.

10 Non, surtout pas ! Vous ne devez en aucun cas stationner sur un pont de neige, ni sous les séracs (le périmètre de sécurité s'étend de quelques mètres à quelques centaines de mètres suivant les cas). Sur un glacier enneigé, il est formellement déconseillé de déchausser les skis au risque de passer à travers un pont de neige ou une crevasse cachée.