

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE 2025



**LIVRET DU PARFAIT TRAILEUR !**

Parcours  
10 & 20km

Réservations sur  
[lessaisies.com](https://lessaisies.com)

Illustration et conception : Ludo\_Studio

# PROGRAMME

## SAMEDI 06 DECEMBRE

### RETRAIT DOSSARDS AU SIGNAL 16h00 à 19h00 :

Présence de notre Partenaire ROSSIGNOL et  
présentation de la gamme trail 2026

## DIMANCHE 07 DECEMBRE

### RETRAIT DES DOSSARDS

**7H30 à 9H15 :** RDV Salle Multi Activités du Signal -  
*N'oubliez pas votre carte d'identité !*

**09H20 :** Echauffement collectif

**09H25 :** Briefing avant course

**09H30 :** Départ **Trail 20km**

**09H40 :** Briefing avant course

**09H45 :** Départ **Trail 10km**

**11H30 :** Lancement du repas (*sur inscription au préalable*)

### PODIUM ET CLASSEMENT 12h30 :

Remise des prix 10 & 20km

*Les 3 premiers scratchs (H / F) seront récompensés ainsi que  
le plus jeune, le plus ancien et **le plus beau déguisement***

# INFOS UTILES

## PARTIE I

### MATERIEL

Seul le gobelet est obligatoire

Recommandé : “**Les tips du jour**”

N'oubliez pas vos petits souliers... équipés de **crampons** ça peut servir ! Sans oublier une **hotte** chargée d'une réserve d'eau, une couverture de survie, un sifflet, des vêtements chauds et votre superbe **déguisement**... Bâtons autorisés.

### PARKING

N'hésitez pas à covoiturer. Stationnement sur le **parking du Signal**. Pratique pour poser vos affaires à seulement quelques pas du **départ de la course** (pas de consignes sur place).

### TOILETTES

Des toilettes seront à votre disposition dans la **salle Multi-Activité du Signal** ainsi qu'à l'extérieur (toilettes disponibles **sur le parking du Signal**).

### BARRIERES HORAIRES

L'esprit du Trail de Noël est de permettre à **un maximum de coureurs de réaliser son défi** et de rallier la ligne d'arrivée.

*Des barrières horaires peuvent éventuellement être mises en place aux endroits stratégiques des parcours en fonction conditions météo. Si tel est le cas, les instructions seront données lors du briefing.*

### REPAS

Un repas de Noël est prévu sur inscription au préalable. De quoi vous **réchauffer et déguster** votre 1er repas de Noël... qui est bien évidemment Savoyard !

### VESTIAIRES

Les vestiaires dans la **salle Multi-Activité du Signal** seront ouverts pour vous changer au sec après la course.

# INFOS UTILES

## PARTIE 2

### INFORMATION TERRAIN

#### INFO CHRONOMETRAGE

Chaque participant reçoit une **puce intégré aux dossards** qui enregistre automatiquement son temps lors du franchissement de la ligne de départ et d'arrivée.

Le dossard se positionne sur le devant et doit être bien visible.  
**N'oubliez pas vos épingles à nourrices !**

#### INFO BALISAGE

Le balisage des parcours est assuré par des **jalonnettes de couleur**. Des panneaux indicateurs seront positionnés aux endroits nécessaires. Il y aura également plusieurs **postes de signaleurs** en plus des ravitaillements pour vous indiquer le chemin.

### MÉTÉO

#### Météo locale disponible ici

Attention selon les conditions météo, le vent peut faire chuter les ressenties notamment au sommet de Bisanne (1941m).

*L'organisation se réserve le droit d'adapter et de modifier les parcours si les conditions météo l'obligent.  
Merci de respecter les mesures prises par l'organisateur.*

### SECURITÉ

Pour tout problème sur la course ou **demande d'assistance**, appelez la direction de course **07 61 44 12 97** pour prévenir les pisteurs. Soyez fair play, ne laissez pas seul une personne en difficulté !

En cas d'abandon, merci de le signaler aux bénévoles ou d'appeler la direction de course (**07 61 44 12 97**) pour prévenir le chronométrateur.

# RAVITAILLEMENT

Des ravitaillements seront à votre disposition tout au long de votre parcours avec des produits locaux pour se faire plaisir et déguster le savoir-faire beaufortain !

Un grand merci à nos deux super partenaires :  
L'irrésistible **Beaufort** de la **COOP** et le délicieux **saucisson** de chez **RAFFIN** ! 🧀🥨

## 10 K M

1er **ravitaillement à 4.5Km** sur le Mont Bisanne, solide et liquide.

- *Eau, Coca cola, sirops*
- *Amandes, cacahuètes, chocolat, biscuits*
- *Bananes*

**Ravitaillement arrivée** dans la salle Multi-Activité au Signal ! Terminez en beauté avec du fromage, du saucisson, du pain et une **soupe chaude**, idéale pour se réchauffer.

## 20 K M

1er **ravitaillement à 4.5Km** sur le Mont Bisanne, solide et liquide.

2ème **ravitaillement à 9km** : bouclage au Signal.

3ème **ravitaillement à 15.5km** : Col de la Lézette.

- *Même ravitaillement que sur le Mont Bisanne avec du salé en plus.*

**Ravitaillement à l'arrivée à 20km.**

## GOBELETS

**Merci de vous munir de votre gobelet (souple ou rigide).**

**OBLIGATOIRE**

Aucun gobelet ne sera distribué sur les points de ravitaillements.

# TRAIL LE 10KM

**Le départ** est donné **au Signal**, sur le Col des Saisies.

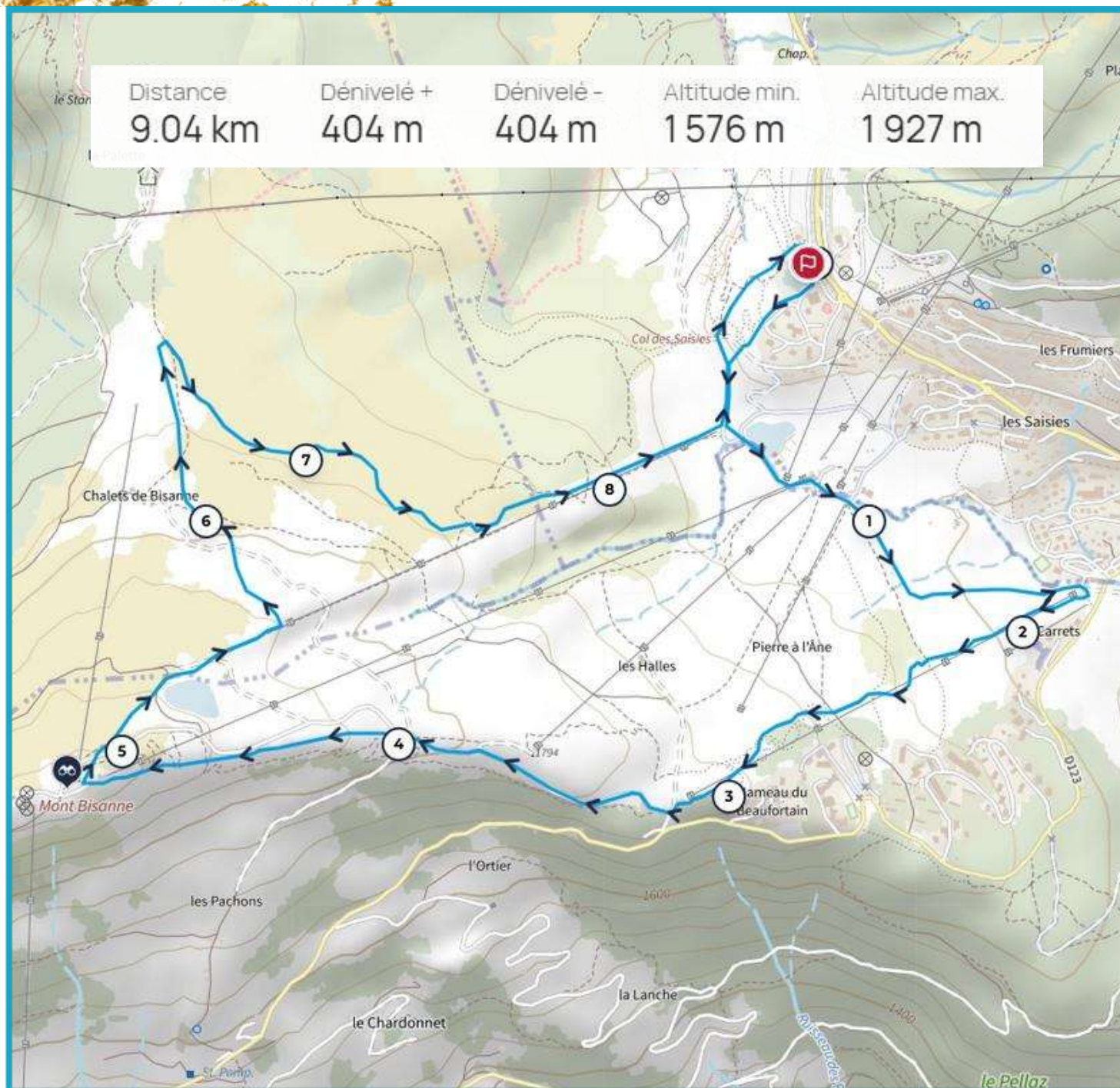
La première section, plutôt facile, du parcours vous conduit aux Carrets, avant d'entamer une montée exigeante **vers le sommet de Bisanne**, culminant à 1941 mètres d'altitude. Ce passage permet d'étirer le peloton tout en vous offrant un premier aperçu de vos capacités pour le reste du trajet. Au sommet, lors du premier ravitaillement, profitez d'une **vue imprenable à 360° sur le Mont Blanc**, les Aravis, le Beaufortain et la Combe de Savoie.

S'ensuit une descente vers les Chalets de Bisanne, avant de poursuivre le long du télésiège des Gentianes, en **direction du lac des Challiers**. Gardez de l'énergie pour la remontée finale vers la ligne d'arrivée, où la voix de **notre speaker Ludo Collet** (la voix de l'UTMB !) vous accompagnera dans les derniers mètres.

Après l'effort... le réconfort ! A vous maintenant **le Beaufort, le saucisson et la tartiflette !!!**

Un défi **accessible à tous**, dans une ambiance festive et conviviale, sublimée par la beauté des **paysages enneigés**.

# PARCOURS LE 10KM



Retrouvez le parcours sur  
OnPiste.com

# TRAIL

## LE 20KM

Le départ est donné au Signal, sur le **Col des Saisies**.

La première section du parcours vous conduit aux Carrets, avant d'entamer une montée exigeante **vers le sommet de Bisanne**, culminant à **1941 mètres d'altitude**. Ce passage permet d'étirer le peloton tout en vous offrant un premier aperçu de vos capacités pour le reste du trajet. Au sommet, lors du premier ravitaillement, profitez d'une **vue imprenable à 360° sur le Mont Blanc**, les Aravis, le Beaufortain et la Combe de Savoie.

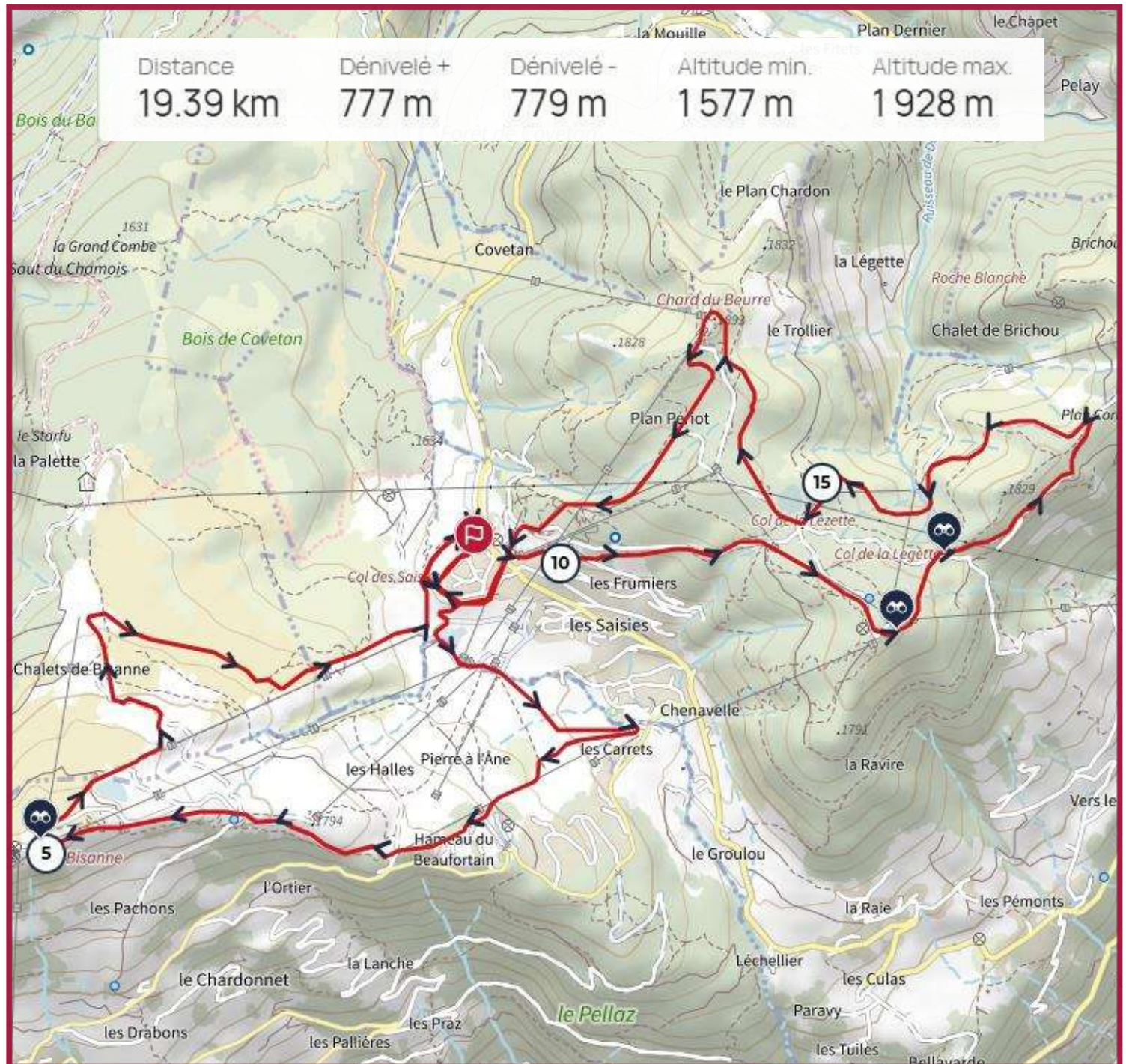
S'ensuit une descente vers les Chalets de Bisanne, avant de poursuivre le long du **téléski des Gentianes**, en direction du lac des Challiers. Gardez de l'énergie pour la remontée vers le Signal.

Après une **halte rapide au Signal** pour vous ravitailler, vous prenez la direction du pont skieur pour entamer **le tour de la Lézette**. Devant vous, le Mont Blanc se dévoile majestueusement - ENJOY ! #HAPPYALTITUDE

Arrivé au Col de la Lézette, un **nouveau ravitaillement** vous attend avant de vous lancer vers le Chard du Beurre. **Un bout de Beaufort et ça repart !** Un sentier forestier vous mène, après un dernier effort, au sommet, offrant **un panorama exceptionnel sur le toit de l'Europe**. La descente, à travers la forêt, vous offre de superbes vues sur les Aravis, **un dernier plaisir** avant de revenir au Signal.

# PARCOURS

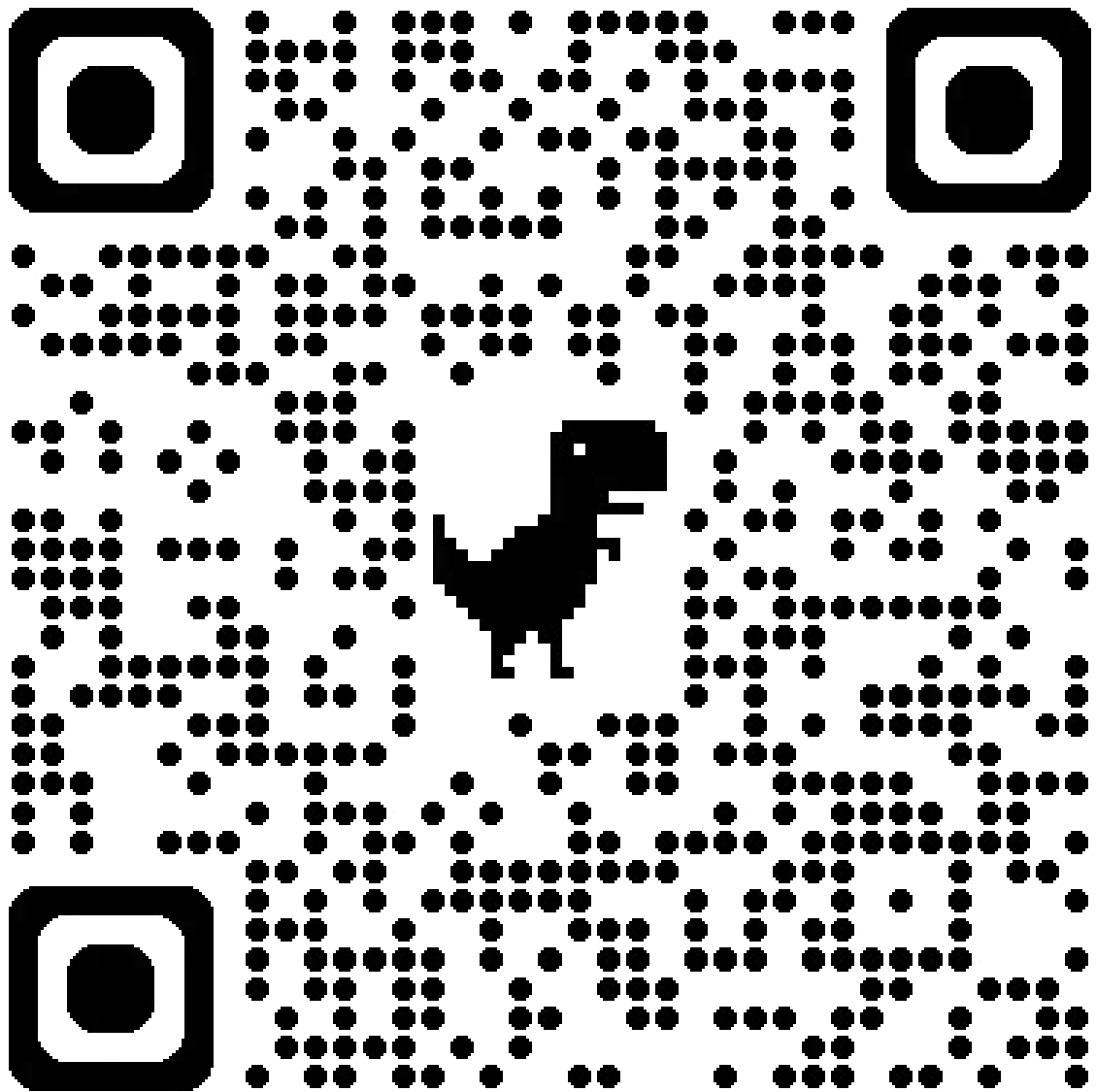
## LE 20KM



Retrouvez le parcours sur  
[OnPiste.com](https://OnPiste.com)

# RÉSULTATS

SUIVEZ VOS COUREURS !



Flashez ce QR Code pour retrouver votre classement  
ou retrouver votre coureur.  
**Résultats sur Altichrono.fr**

# LOGEMENT

POUR UN WEEK-END  
OU UNE SEMAINE !

## BONS PLANS & IDÉES SÉJOURS

N'hésitez pas à contacter notre service réservation  
pour votre séjour.

Fabienne, Jeanne et Lola sont là pour vous aider à  
dénicher la perle rare !

**04 79 38 93 89**



**[Clique ici pour découvrir nos logements !](#)**

# INFOS GLISSE !

POUR TOUTE LA FAMILLE

## **OUVERTURE DU DOMAINE SKIABLE :**

Du Samedi 13 Décembre 2025  
au Samedi 12 Avril 2026

*(Préouverture les 6 et 7 décembre selon  
conditions)*

## **PRÉ-OUVERTURE NORDIQUE :**

11 novembre 2025



**[Clique ici pour obtenir les informations en direct !](#)**