

LA LETTRE DU CLIC

Centre Local d'Information
et de Coordination



DE MAURIENNE

JUILLET 2017

Le Centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC) est un lieu d'information, d'orientation et d'accompagnement pour les personnes âgées et leur entourage.

POUR EN SAVOIR PLUS

Tél. 04 79 64 45 34

95 avenue des Clapeys
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE

HORAIRES D'OUVERTURE :
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00
et de 14h00 à 17h30

marie-yveline.tosi@savoie.fr
christelle.berg@savoie.fr

Responsable de la publication :
La Déléguée de la Délégation
territoriale de la vie sociale de
Maurienne.

Direction générale adjointe
de la vie sociale
Place François Mitterrand
CS 71806
73018 CHAMBÉRY cedex
Tél. 04 79 60 29 08
www.dvs@savoie.fr

TOUTE L'INFO

COMMUNICATION de l'Association France Alzheimer Savoie et du CLIC Maurienne

Formation « Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées : mieux comprendre pour mieux accompagner »

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, à domicile ou en institution.

L'Association France Alzheimer Savoie et le CLIC Maurienne vous proposent un cycle de formation qui vous aidera à comprendre cette maladie pour mieux accompagner et mieux vivre votre rôle essentiel d'aidant.

Cette formation est gratuite et est co-animée par une neuro-psychologue et une bénévole de l'Association France Alzheimer Savoie.

Elle se déroulera à Saint Jean de Maurienne sur 4 demi-journées, le vendredi après-midi, aux dates suivantes :

- **Vendredi 13 octobre 2017**
- **Vendredi 20 octobre 2017**
- **Vendredi 17 novembre 2017**
- **Vendredi 24 novembre 2017**

Horaires : 14h00 à 17h30

Lieu : Délégation territoriale à la Vie Sociale – CLIC Maurienne (2^{ème} étage) – 95 avenue des Clapeys à Saint Jean de Maurienne

Les objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes de la maladie
- Adapter ses attitudes et ses comportements face à la personne malade
- Communiquer pour maintenir une relation d'échange
- Evaluer ses possibilités et savoir reconnaître ses limites
- Connaître les aides qui peuvent être proposées

La Lettre du CLIC se veut être **un outil de communication** et le relais des actions se déroulant sur la Maurienne.

Transmettez nous toutes les informations, que vous jugerez utiles, afin de les faire découvrir au plus grand nombre :

- Soit par courriel christelle.berg@savoie.fr
- Soit par courrier

Si vous connaissez des professionnels susceptibles d'être intéressés par la Lettre du CLIC, merci de nous communiquer leur adresse électronique.

Le contenu de la formation

- Connaître la maladie d'Alzheimer
 - Les questions les plus fréquentes
 - Les différents troubles de la maladie
- Les aides possibles
 - Les aides humaines
 - Les aides techniques
 - Les aides sociales et financières
 - Les aides juridiques
- Les structures d'accueil spécialisées (Services d'Accueil de Jour, temporaire, permanent, ...) et services spécialisés en Maurienne (Equipe Spécialisée Alzheimer, ...).
- L'accompagnement
 - Les actes du quotidien
 - Les temps de partage et de détente
- Communiquer et comprendre la personne
 - Rester en relation et maintenir l'échange
 - Répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangeantes
- Etre l'Aidant Familial
 - Modification des rôles dans la famille

Il est demandé aux personnes intéressées de s'engager à participer à l'ensemble des séances.

Informations pratiques

Renseignements et inscriptions souhaitées **avant le 29 septembre 2017** auprès de :

- ✚ CLIC Maurienne : ☎ : 04.79.64.45.34.
- ✚ Association France Savoie Alzheimer : ☎ : 04.79.60.31.48.

- Au-delà de cette date, n'hésitez pas à prendre contact pour que votre demande puisse être prise en compte en cas d'éventuelle place ou pour un prochain cycle de formation (premier semestre 2018).

- En cas de difficulté ou contrainte particulière (horaires, problèmes de garde de la personne aidée, ...), contactez-nous.

- Plusieurs membres d'une même famille ou proches de la même personne peuvent participer au même cycle de formation.

Si vous connaissez des personnes susceptibles d'être intéressées, n'hésitez pas à leur communiquer cette information.