



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

VENDREDI 11 SEPTEMBRE

5K sans palmes – 1^{ère} vague

07:00 • Ouverture du village & retrait des bonnets

08:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

08:15 • Embarquement pour l'île verte

09:00 • **Départ de la course - 1^{ère} vague**

5K sans palmes – 2^{ème} vague

08:00 • Retrait des bonnets

09:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

09:15 • Embarquement pour l'île verte

10:00 • **Départ de la course - 2^{ème} vague**

12:30 • Remise des récompenses 5K sans palmes

3.5K sans palmes

De 11:30 à 13:30 • Retrait des bonnets

14:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

14:15 • Embarquement pour l'île verte

15:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

2K AFTERWORK (avec ou sans palmes)

De 15:30 à 17:00 • Retrait des bonnets

17:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

18:00 • **Départ de la course**

19:00 • Remise des récompenses



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

SAMEDI 12 SEPTEMBRE

5K avec palmes – 1^{ère} vague

07:00 • Ouverture du village & retrait des bonnets

08:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

08:15 • Embarquement pour l'île verte

09:00 • **Départ de la course - 1^{ère} vague**

5K avec palmes – 2^{ème} vague

08:00 • Retrait des bonnets

09:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

09:15 • Embarquement pour l'île verte

10:00 • **Départ de la course - 2^{ème} vague**

12:30 • Remise des récompenses 5K avec palmes

2.5K sans palmes

De 12:30 à 14:00 • Retrait des bonnets

14:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

15:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

2K TEAM* (avec ou sans palmes)

De 15:30 à 16:30 • Retrait des bonnets

17:00 • Briefing de sécurité pour les nageurs

17:30 • **Départ de la course**

18:30 • Remise des récompenses

** Une course de 2K mixte ou pas, par équipe de 2 ou 3 nageurs. Le classement est réalisé après l'addition des chronos de l'ensemble des nageurs de l'équipe.*



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

5K sans palmes – 1^{ère} vague

07:00 • Ouverture du village & retrait des bonnets

08:00 • Embarquement pour l'île verte

08:55 • briefing de sécurité pour les nageurs

09:00 • **Départ de la course - 1^{ère} vague**

5K sans palmes – 2^{ème} vague

08:00 • Retrait des bonnets

09:00 • Embarquement pour l'île verte

09:55 • briefing de sécurité pour les nageurs

10:00 • **Départ de la course - 2^{ème} vague**

12:30 • Remise des récompenses 5K sans palmes

2.5K avec palmes

De 12:30 à 14:00 • Retrait des bonnets

14:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

15:00 • **Départ de la course**

17:00 • Remise des récompenses

1K (avec ou sans palmes)

De 15:30 à 17:00 • Retrait des bonnets

17:30 • Briefing de sécurité pour les nageurs

18:00 • **Départ de la course**

19:00 • Remise des récompenses