

# YOGA

AVEC LARA

LES VENDREDIS DE 18H A 19H

---

ACCESSIBLE A TOUS NIVEAUX

15€

TAPIS FOURNIS

---

1175 route des saisiés -  
Crest-Voland

---

*Lara propose un vinyasa  
mélangeant intensité et douceur  
dans une ambiance chaleureuse et  
bienveillante.*

Réservations:

06 63 21 38 88

04 79 31 62 95

*Le Caprice* HÔTEL \*\*\*  
RESTAURANT  
DES NEIGES CREST VOLAND