

MOYEN



03

AU FIL DE L'EAU

A la découverte des paysages paisibles des vallées de l'Arize et de la Lèze. Une boucle vallonnée entre villages, rivières et plans d'eau.



AU DÉPART DU
MAS D'AZIL
(OFFICE DE TOURISME)



48 KM



D+ 770 M
D- 770 M



3H00

Cet itinéraire vous emmène à la découverte d'un territoire authentique, entre petites routes de campagne, rivières discrètes, vallons agricoles et lacs paisibles.

Le parcours prend progressivement de la hauteur pour rejoindre les coteaux, où les paysages deviennent plus boisés et sauvages. Avec un profil de niveau de difficulté intermédiaire, il alterne montées régulières et portions plus roulantes, offrant un bel équilibre entre effort et plaisir.

La beauté des panoramas et le passage à proximité de deux plans d'eau : le **lac de Filheit** et le **lac de Mondély**, véritables havres de tranquillité ponctuent agréablement la seconde partie de la boucle.

03

AU FIL DE L'EAU



S'INFORMER

Office de tourisme
Arize Lèze
tourisme-arize-leze.com

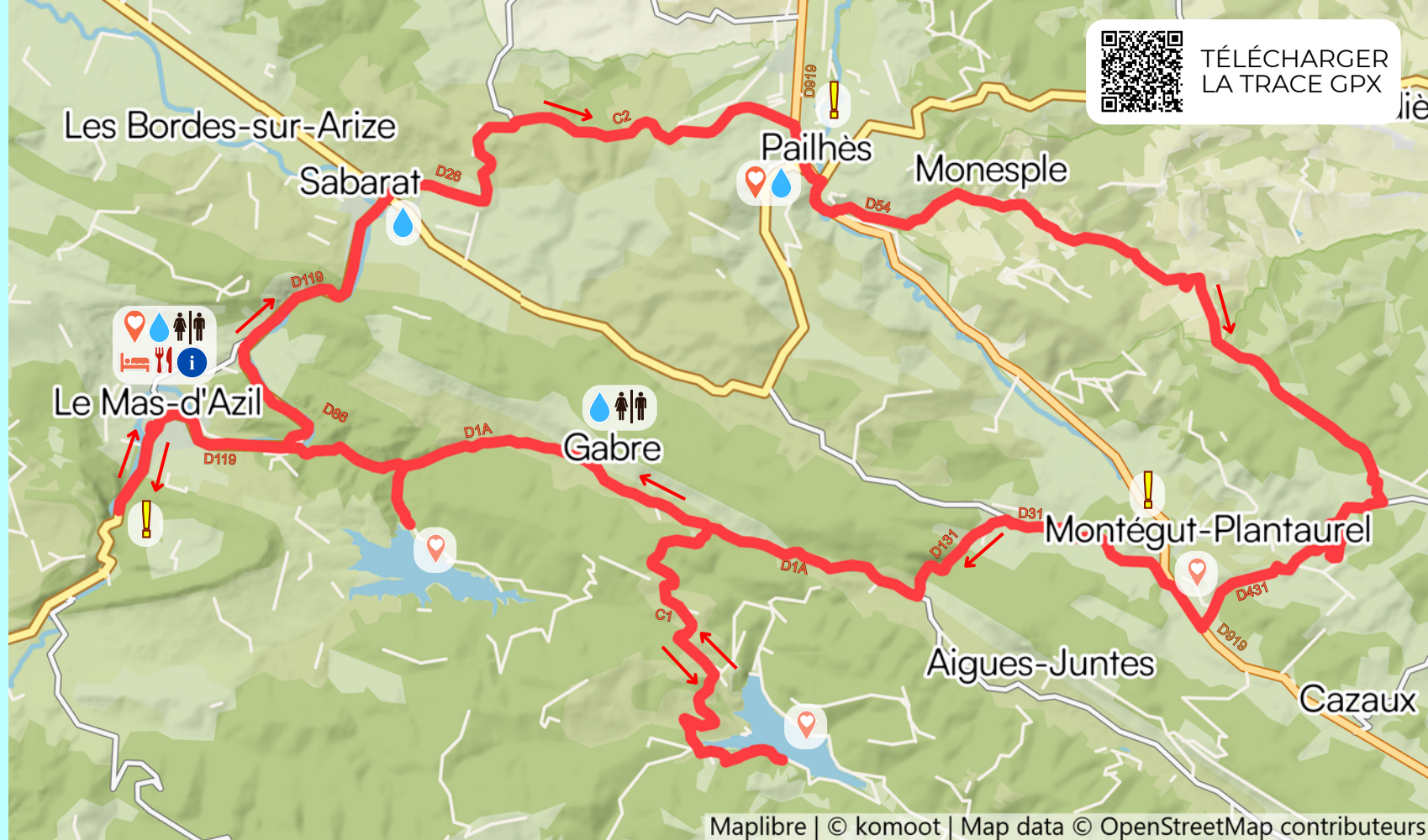


VIGILANCE

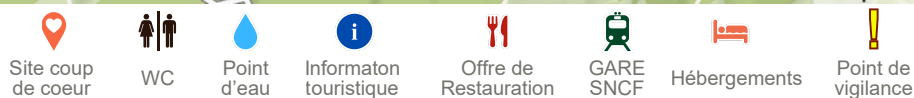
Passage à proximité de
fermes avec animaux
en liberté

Eclairage obligatoire
pour la traversée de la
grotte du Mas d'Azil

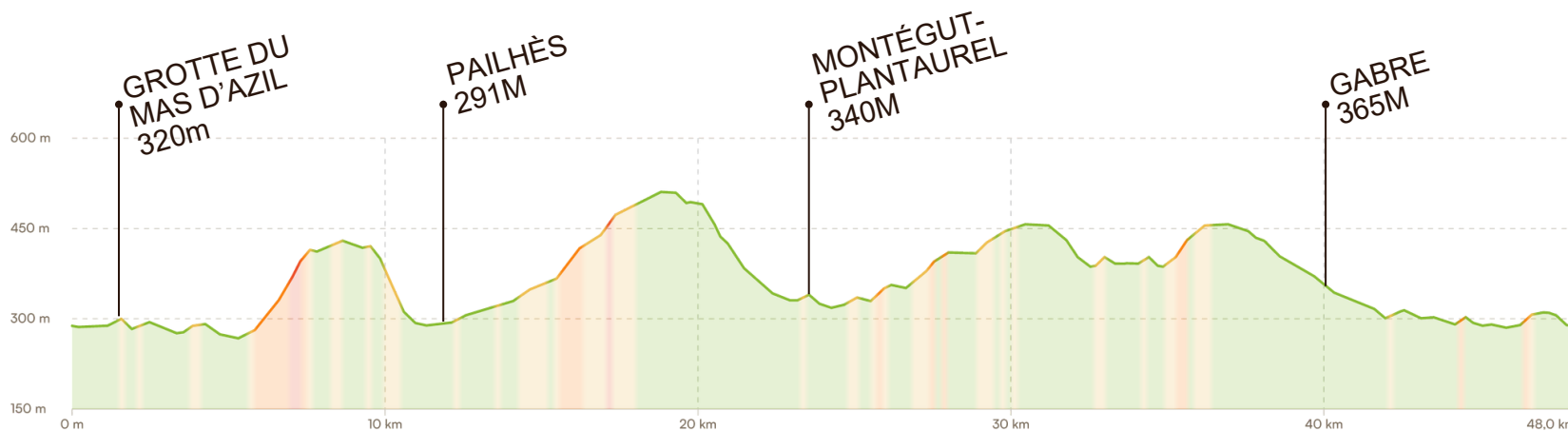
Traversées des villages
de Pailhès et
Montégut-Plantaurel
sur la **D919** (très
fréquentée)



TÉLÉCHARGER
LA TRACE GPX



Carte et profil fourni par notre partenaire Komoot.





IDÉES DE PAUSES GOURMANDES

Brasserie-Café Le Bistrot - 05 61 69 97 89
20 Rue du Mouret
09290 Le Mas-d'Azil

Brasserie Co Hop - 06 64 24 68 95
(Dégustation et visite de la brasserie)
Lieu dit Darré Loustal
09130 Pailhès

Domaine du Sabarthès - 05 61 05 33 33
(Dégustation et visite du vignoble)
2357 Route de la vallée de la Lèze
09120 Montégut-Plantaurel



SERVICES VÉLOS À PROXIMITÉ



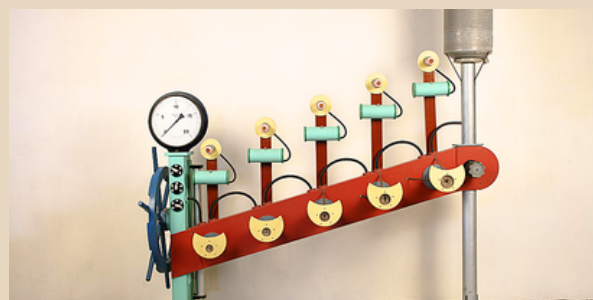
LOUER UN VÉLO



RÉPARER SON VÉLO

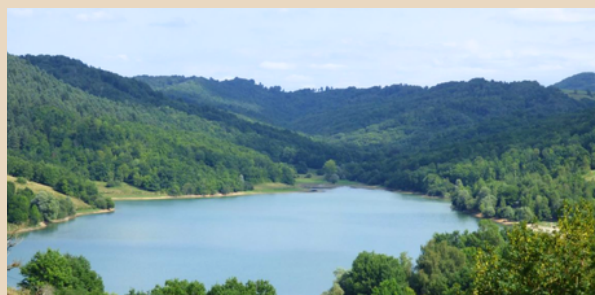


A VOIR SUR LE PARCOURS



Musée de l'Affabuloscope

Un espace d'art unique et audacieux dédié à C. de Cap Blanc
museeaffabuloscope.fr



Le Lac de Mondely

Idéal pour une halte à l'ombre, au bord de l'eau. Pêche et randonnée.



Le Lac de Filheit

Cadre rafraichissant pour y observer les oiseaux migrateurs ou le brame de cerf à l'automne.