



NOS CONSEILS *rando*

Car une belle sortie rando est une sortie préparée !

1 La veille, prenez le temps de vérifier la météo, le risque d'orage notamment, et choisissez un itinéraire adapté aux capacités du groupe.

2 Partez à plusieurs (ou prévenez un proche de votre itinéraire), bien équipés. Chaussures montantes, eau, de quoi manger, un topo et un téléphone dans le sac à dos. Chapeau, crème solaire, veste de pluie et vêtements chauds permettront également de parer aux conditions d'altitude.

3 Ici la nature est préservée : restez bien sur les sentiers et laissez les jolies plantes et animaux sauvages là où ils sont.

4 Certains itinéraires traversent des alpages, lieu de vie et de travail des bergers et de leurs troupeaux. Refermez bien les clôtures après votre passage et restez sur les sentiers. Parfois, des chiens de protection sont présents. Renseignez-vous en amont pour avoir le bon comportement et vérifiez si vous pouvez emmener votre chien (certains espaces sont interdits aux chiens toute l'année ou sur certaines périodes).

>> parc-chartreuse.net/lamontagnerespect

5 Envie d'un pique-nique à base de nos bons produits de Chartreuse ? Faites une halte dans un de nos villages pour vous ravitailler dans les commerces locaux :

>> destinationchartreuse.fr/produitslocaux

6 Envie d'itinéraires confidentiels, d'observer la faune et l'étonnante flore de montagne ? Faites appel à un professionnel pour une sortie en toute sécurité !

>> destinationchartreuse.fr/accomp

Une carte de randonnée pour vous repérer

Carto-guide "Promenades et randonnées en Chartreuse"
30 idées randonnées sur carte
IGN Chartreuse Nord et Sud (1:35 000).
7 € (En vente sur destinationchartreuse.fr ou dans les Offices de Tourisme)



Météo montagne > 32 50
Secours en montagne > 112
ou 114 (sourds/malentendants)

RENSEIGNEMENTS *Office de Tourisme /*

15 place de l'Église
38 380 St Pierre d'Entremont
04 79 65 81 90 / info@coeurchartreuse-tourisme.com



UN PROBLÈME ?

Je constate un problème sur mon parcours : balisage défaillant, atteinte à l'environnement, conflit d'usage ou incident...
Je le signale sur sentinelles.sportsdenature.fr



POINTE de la Cochette / Entremont le Vieux

TOPO RANDO

Un sommet facile à faire en famille et avec au sommet, un panorama exceptionnel sur la Chartreuse, les hauts plateaux, les massifs de Belledonne et du Mont Blanc.



DIFFICULTÉ

6 km

430 m

3 h

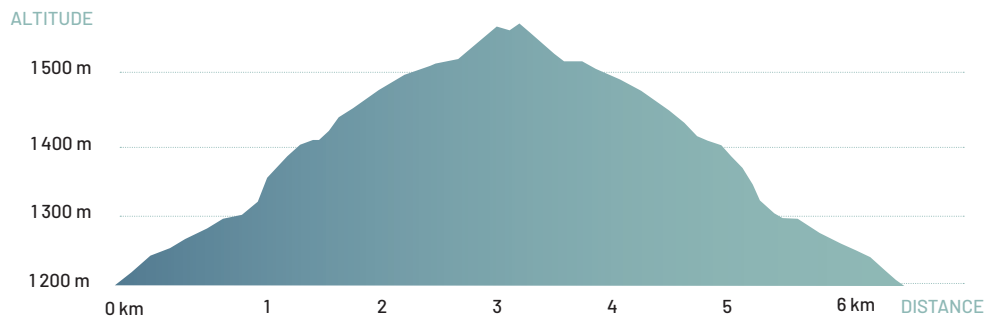
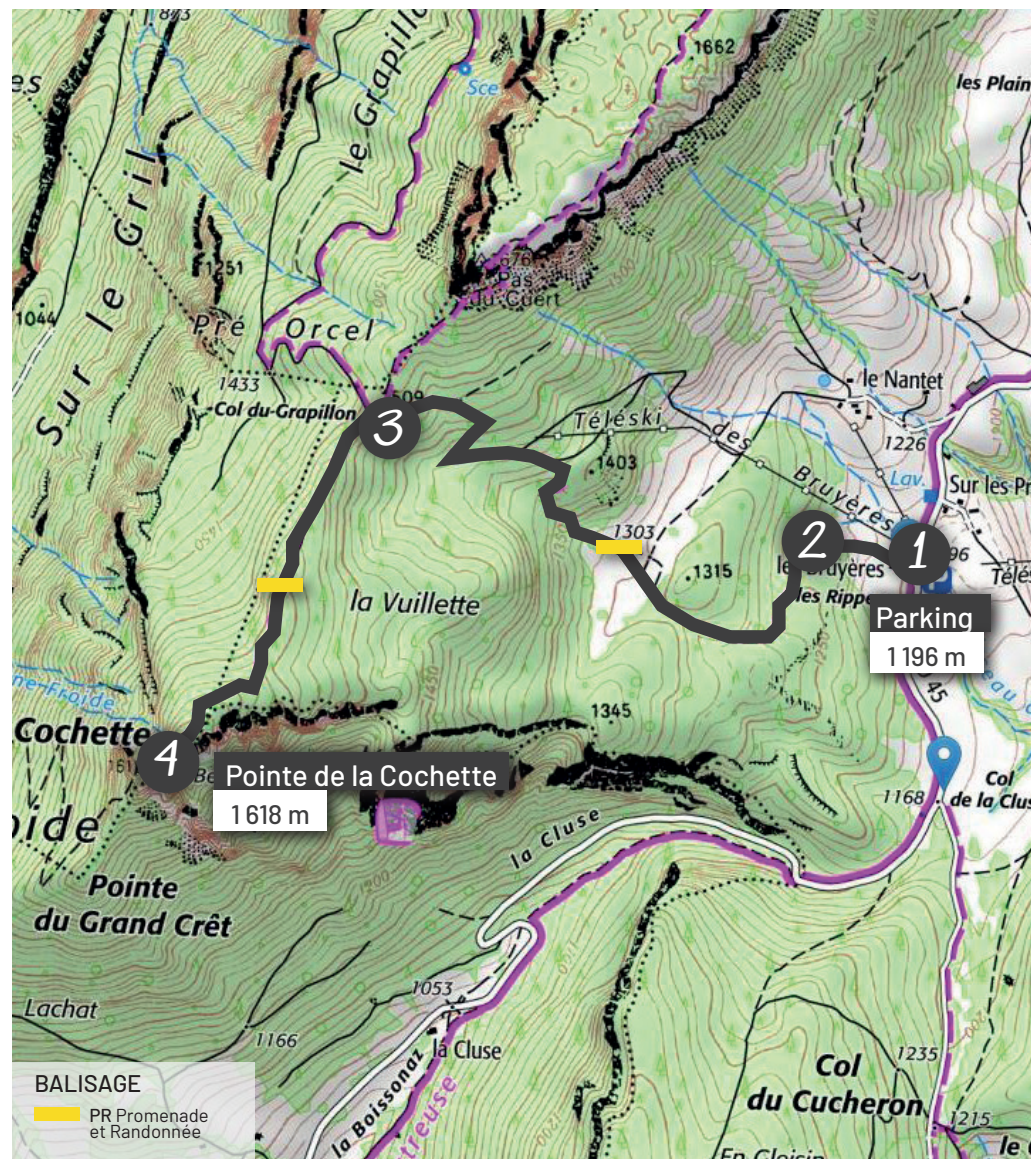
- En aller-retour
- Animaux acceptés : oui
- Présence chiens de protection : non
- Départ / Arrivée : Désert d'Entremont
- Parking : parking de la station de ski alpin



DESTINATION
CHARTREUSE




www.destinationchartreuse.fr



Indications

- (1) Départ du parking des Bruyères au Désert d'Entremont. Traverser la D45 et prendre le chemin à droite du restaurant (balisage jaune).
- (2) La montée se fait d'abord en forêt puis traverse une prairie. Après la prairie et une montée assez raide, parvenir au col du Grapillon 1509 m.
- (3) Au col, prendre le sentier à gauche (balisage jaune) direction «Pointe de la Cochette 1618 m».
- (4) A l'arrivée, panorama sur le Mont Blanc, la chaîne du Granier, la vallée des Entremonts et la vallée de Chartreuse. Retour par le même itinéraire.



 (1) Start at the Bruyère's car park in the Désert d'Entremont. Cross the D45 road and take the path on the right of the restaurant « L'auberge du Praz » (yellow signs). (2) You will start the way up in the forest and then you will cross a meadow. After the meadow and a steep slope you reach the Col du Grapillon, 1509m. (3) At the col, take the path on the left (yellow signs) to « Pointe de la Cochette » 1618m. (4) At the top you have a panoramic view over the Mont Blanc, the Granier range, the Entremonts and Chartreuse valleys. Way back by the same itinerary.

À VOIR / À FAIRE à proximité

- Musée de l'Ours des Cavernes (à 5 km du départ) : visite du musée, ateliers.
- Coopérative laitière (à 5 km du départ) : fabrication de fromages de montagne, visites.
- Peter Pan Bois (à 7 km du départ) : tourneur sur bois, ateliers.



Informations et autres idées de visites sur www.destinationchartreuse.fr/pepites ou sur la carte touristique (disponible gratuitement dans les offices de tourisme du massif).



Musée de l'Ours des Cavernes



Coopérative laitière



Peter Pan Bois