

# SÉJOURS VÉLO

Route & Gravel



provence  
alpes TOURISME  
DIGNE-LES-BAINS



# SÉJOUR VÉLO ROUTE PROVENCE-ALPES

FORMULE  
POSSIBLE  
EN 3 JOURS

4 jours/3 nuits à dates libres en demi-pension,  
avec transferts de bagages, de 2 à 15 personnes.

## Étape 1 : Château-Arnoux -> Montclar 99 km - 2271m D+

Une première étape qui plaira aux amoureux de la grimpe au départ du Val de Durance vers les Hautes Terres de Provence, une journée aux superbes reliefs alpins, nombreux lacets, passage près du lac de Serre-Ponçon niché au milieu des montagnes et fin d'étape dans la vallée de la Blanche à la station de Montclar.



## Étape 2 : Monclar -> Digne-les-Bains 122 km - 1897m D+

Cette deuxième étape vous permettra de vous échauffer avec un départ facile puis l'itinéraire ne fait que monter et descendre par de petites routes et gorges somptueuses. Traversée des Clues de Barles, un site géologique majestueux emblématique du Géoparc de Haute-Provence, avant l'arrivée sur Digne-les-Bains.



## Étape 3 : Digne-les-Bains -> Château-Arnoux 130 km - 1916m D+

Cette étape vous offre une expérience Verdon inoubliable avec des vues imprenables sur le lac de Sainte-Croix à l'eau couleur émeraude et la typique traversée du plateau de Valensole et de ses innombrables champs de lavande, puis retour dans la vallée de la Durance pour une dernière soirée étape.



## Étape 4 : Château-Arnoux -> Château-Arnoux 101 km - 1669m D+

Dernière étape avec le Tour de Fontbelle l'une des plus belles boucles à vélo du département qui longe dans sa première partie la vallée de la Bléone puis remonte vers Thoard, un village médiéval perché de la Vallée des Hautes Duyes. Le Col de Fontbelle est le point culminant à 1.304 mètres d'altitude.



**LE PRIX COMPREND :** Les transferts de bagages d'une étape à l'autre, l'hébergement en hôtels : L'Espace à Montclar, Le Golf Resort à Digne et l'hôtel du Lac à Château-Arnoux. Les demi-pensions avec deux dîners sportifs (une boisson et un café inclus), trois petits-déjeuners continentaux. Les cartes IGN et descriptifs des parcours, les traces GPX. Les lavages de vélos et les douches à l'arrivée. La taxe de séjour.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :** Le dîner du troisième soir (restaurants à proximité). Le supplément en chambre individuelle et le supplément pour les transferts de bagages (si moins de 4 personnes). L'assurance assistance-annulation.

**A PREVOIR :** Les arrêts dans les restaurants ou boulangeries pour les pauses déjeuners.

# SÉJOUR VÉLO GRAVEL PROVENCE-ALPES

FORMULE  
POSSIBLE  
EN 2 JOURS

3 jours/2 nuits à dates libres en demi-pension,  
avec transferts de bagages, de 2 à 15 personnes.

## Étape 1 : Château-Arnoux -> Digne-les-Bains 80 km - 1689m D+

Vous découvrirez l'impressionnante Route du Temps et le massif des Monges, après avoir franchi le col de Fontbelle (1304 m), vous profiterez de superbes pistes forestières au coeur d'un site emblématique du Géoparc de Haute-Provence. Le parcours alterne ensuite entre montées et descentes en balcon avant de plonger vers la vallée des Duyes, après une dernière ascension vous finirez dans la vallée de la Bléone, à Digne-les-Bains.



## Étape 2 : Digne-les-Bains -> Château-Arnoux 79 km - 1314m D+

Le deuxième jour oscille entre panoramas vertigineux et fraîcheur des sous-bois. Après une ascension rapide vers le charmant village de Mirabeau, vous franchirez le col des Pénitents pour basculer dans la vallée de la Durance. L'itinéraire redescend ensuite par une piste jusqu'aux célèbres rochers des Pénitents des Mées, une curiosité géologique incontournable du territoire. Votre exploration s'achèvera par une traversée ludique de la mythique forêt du Prieuré de Ganagobie jusqu'à l'arrivée sur Château-Arnoux.



## Étape 3 : Château-Arnoux -> Château-Arnoux 58 km - 1050m D+

Le dernier jour commence sans difficulté majeure jusqu'à Sisteron pour son panorama sur la citadelle fortifiée et sur l'emblématique rocher de la Baume. Une fois la ville franchie, évadez-vous sur une route calme entre prairies verdoyantes et petits cours d'eau. Ne manquez pas d'admirer le remarquable Pont de la Reine Jeanne, véritable joyau de pierre, avant de suivre une succession de pistes vers le village de Volonne. Vous finirez par le tour du lac, un refuge précieux pour de nombreuses espèces d'oiseaux.



**LE PRIX COMPREND :** Les transferts de bagages d'une étape à l'autre, l'hébergement en hôtel au Golf Resort à Digne et aux chambres de l'Oustaou à Château-Arnoux. Les demi-pensions avec deux dîners sportifs (une boisson et un café inclus), deux petits-déjeuners continentaux. Les cartes IGN et descriptifs des parcours, les traces GPX. Les lavages de vélos et les douches à l'arrivée. La taxe de séjour.

**LE PRIX NE COMPREND PAS :** Le supplément en chambre individuelle. L'assurance assistance-annulation.

**A PREVOIR :** Les arrêts dans les restaurants ou boulangeries pour les pauses déjeuners.

# CYCLO & GRAVEL PROVENCE ALPES

## ESPACE CYCLO :

17 circuits vélos balisés ou en trace GPX, 2 parcours très longue distance à faire sur 1 ou 2 jours, 15 cols routiers entre 800 et 1550m d'altitude, 2 itinérances sur «la Durance à vélo» et «le Tour du Verdon à vélo».

## ESPACE GRAVEL :

21 parcours Gravel balisés ou en trace GPX sur nos 4 secteurs et 2 itinérances bikepacking Gravel Tour du Verdon (3 jours) et Gravel Tour Géoparc (2 jours), pour découvrir les paysages sauvages de notre destination Provence Alpes Outdoor.



**Retrouvez les traces dans l'appli gratuite  
Provence Alpes Outdoor**



Ou sur le site Internet [provencealpesoutdoor.fr](http://provencealpesoutdoor.fr)

**OFFICE DE TOURISME  
PROVENCE ALPES DIGNE-LES-BAINS  
BUREAU DU VAL DE DURANCE  
04160 CHÂTEAU-ARNOUX**  
**Tél. +33 (0)4 92 64 02 64**  
[info@valdedurance-tourisme.com](mailto:info@valdedurance-tourisme.com)  
[www.dignelesbains-tourisme.com](http://www.dignelesbains-tourisme.com)

N°commercialisation Atout France : IM004120001



**irresistible**  
ALPES DE HAUTE PROVENCE



GÉOPARC  
DE HAUTE  
PROVENCE

