

# SPORT, SANTÉ ET BIEN-ÊTRE À L'HONNEUR AVEC LE CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

Le Conseil Municipal Enfants vous donne rendez-vous le samedi 14 juin pour une journée sport - santé, avec ateliers, animations et initiations sportives. Cet événement vise à sensibiliser petits et grands aux bienfaits d'un mode de vie équilibré. Alimentation, usage des écrans, activité physique : autant de thématiques abordées dans une ambiance ludique et familiale, pour faire rimer santé avec plaisir.



Le Conseil Municipal Enfants (CME) et l'Espace d'Animation Sociale et Culturelle (EASC) organisent un événement Sport Santé ouvert à tous le samedi 14 juin, avec une journée riche en échanges et en activités pour petits et grands.

**L'objectif ?** Sensibiliser aux bienfaits d'un mode de vie sain, alliant alimentation équilibrée, usage raisonné des écrans et activité physique régulière.

**De 10h à 12h - Ateliers de prévention et d'information et jeux et défis sportifs animés par les enfants du CME**

*EASC - 1 rue Sarrail, Pont-Sainte-Marie*

**Trois thématiques seront abordées par des professionnels :**

- **L'alimentation et la nutrition** par Alexandre Plotton, diététicien-nutritionniste.
- **L'utilisation des écrans** chez les jeunes par la Protection Maternelle Infantile de l'Aube (PMI).
- **Les bienfaits du sport sur la santé** par Clément Varvandier, éducateur sportif.

## CONTACT PRESSE :

Jordan Garrick,  
Directeur de l'accueil de loisirs

06 35 51 83 53  
jordan.garrick@pont-sainte-marie.fr



Ville de  
PONT-SAINTE-MARIE

**De 14h à 16h – Activités sportives et initiations**

COSEC – 4 rue Henri Barbusse, Pont-Sainte-Marie

**Deux associations locales proposeront des initiations sportives, accompagnées par l'intervention de professionnels :**

- Lutte avec Fight Energy Esprit Luta (FEEL).
- Gymnastique avec Maman mais pas que.
- Stephan Hambartsoumian, Professeur d'EPS au collège Eurêka.
- Clément Varvandier, éducateur sportif.

## UN ÉVÉNEMENT FAMILIAL ET CONVIVIAL

**Accessible à tous, cet événement est l'occasion de se réunir autour de valeurs essentielles :** la santé, le sport et la prévention. Des collations seront proposées sur place.

*Entrée libre et gratuite*

**Venez en famille ! Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.**



**Journée**   
**SPORT**   
**SANTÉ**  