



ITINÉRAIRE

En face du Relais du Lac Noir, le chemin, indiqué par un poteau fléché, part en oblique à droite du restaurant.

Le sentier suit au départ celui du circuit du Lac Noir, indiqué par des marques jaunes.

En haut de la montée, au niveau du poteau, il quitte le chemin du Lac Noir et part complètement à gauche.

Il continue horizontalement (pâturage puis hêtraie). A la sortie de la hêtraie, l'itinéraire descend sur une piste en retrouvant la descente du circuit du Lac Noir et rejoint Tioulévé à gauche du Relais du Lac Noir.

Des panneaux ponctuent la balade et présentent les plantes familières dans l'environnement du montagnard.



Accès

Traverser le village de Montsapey et continuer jusqu'au hameau de Tioulevé (ou Lieulevé sur les panneaux plus anciens) qui se trouve quelques kilomètres après.

Le départ s'effectue depuis le parking du hameau.

Notre coup de

Se détendre sur la terrasse du Relais du Lac Noir, profiter d'un moment hors du temps, déguster une planche de bons fromages, discuter et parler de montagne autour d'un verre ...

Le Relais du lac Noir

Tél : 04 79 36 30 52



Secours : 112 ou 18

Météo : 3250

Chaussures adaptées, matériel de sécurité nécessaires.
Rester sur les sentiers et suivre le balisage.

Office de Tourisme
Porte de Maurienne

Tél : 04 79 36 29 24
www.portedemaaurienne-tourisme.com



Randonnée en raquettes



Sentier Nature et Souvenir

Une promenade en montagne comme on ouvre un livre d'histoires. La vie autrefois, les traditions agricoles, les arbres et les animaux... Partir sur le sentier Nature et souvenirs, c'est prendre le temps d'admirer le cirque du Massif de la Lauzière.

 **1 heure**

 **+ 140 mètres**

 **2,6 km**

MONTSAPEY

Maurienne

