

la Semaine des langues

programme
du 23 au 28 mars 2026

LUNDI 23 MARS

10h00-12h00 Accueil et infos
Lieu : Arles à la carte

12h15-13h45 ESPAGNOL
élémentaire - Atelier cuisine
Lieu : Arles à la carte

**12h30-13h30 PORTUGAIS/
BRÉSILIEN** initiation (adultes)
Lieu : Hôtel la Muette

17H30-18H30 ITALIEN
élémentaire (adultes)
Parler avec les mains !
Lieu : Arles à la carte

MARDI 24 MARS

**9H00-10H30 FRANÇAIS
LANGUE ÉTRANGÈRE**
Marche inclusive avec l'ASSPA
Lieu : à confirmer

**10h-11h Découvrir la C.A.A.
(Communication Alternative
Augmentée)**
Lieu : Arles à la carte

11h-12h Se lancer en C.A.A.
Lieu : Arles à la carte

13h00-14h00 ANGLAIS
intermédiaire+ (adultes)
Découverte de la culture de la
Nouvelle Orléans
Lieu : Arles à la carte

**14H00-15H30 FRANÇAIS
LANGUE ÉTRANGÈRE**
Balade sur les pas de Van Gogh
Point de départ : Arles à la carte

18h15-19h45 ESPAGNOL
intermédiaire (adultes)
Atelier Salsa (danse et cuisine)
Lieu : Arles à la carte

18h30-21h00 Café des
Langues / **SOIRÉE Karaoké**
conversation multilingue
Lieu : Bar l'Antidote

MERCREDI 25 MARS

9h15-10h45 Yoga en ANGLAIS
(adultes) avec Lou et Rajhas
Iyengar - Lieu : Studio Yoga

10h00-11h00 LECTURES pour
enfants en langues étrangères
(anglais, néerlandais,
espagnol, italien, allemand)
Lieu : Médiathèque d'Arles 

11h00-12h00 Projection en
ANGLAIS (6-12 ans)
suivie d'un échange 
Lieu : Médiathèque d'Arles

13h30-14h30 ANGLAIS
collégiens - Jeux de société
Lieu : Médiathèque d'Arles 

14h-18h - Café poussette
(0-5 ans et leurs parents)
Comptines et calligraphie arabe
Lieu : Hôtel la Muette 

15H00-16H00 RENCONTRE
Accueillir un étudiant étranger /
être famille d'accueil
Lieu : Arles à la carte

15h15-16h15 ANGLAIS
collégiens - Music!
Lieu : Arles à la carte 

**15h30-16h30 PORTUGAIS/
BRÉSILIEN** initiation enfants
Lieu : Arles à la carte 

16h30-17h30 ESPAGNOL
Atelier initiation aux Sévillanes
Lieu : Arles à la carte

18h00-19h30 ANGLAIS
débutant (adultes) 80's Music
Lieu : Arles à la carte

**18h00-21h00 Buffet aux
saveurs du Maghreb**
25€/pers sur réservation
Lieu : Hôtel la Muette

JEUDI 26 MARS

**9H00-10H30 FRANÇAIS
LANGUE ÉTRANGÈRE**
Marche Nordique avec l'ASSPA
Lieu : à confirmer

15h00-17h30 Projection du
film "Apocalypto" et **atelier**
"échos des civilisations
mésoaméricaines et andines"
Lieu : Hôtel la Muette

**18h00-21h00 REPAS
Amérique Latine**
2 menus au choix sur
réservation (15€/personne)
Lieu : Hôtel la Muette

**18H30-21H00 SOIRÉE
conversation** au Musée
Départemental Arles Antique
Jeu de découverte multilingue
et moment convivial (anglais,
espagnol, français)

**19h00-20h30 Yoga en
ESPAGNOL** (adultes) avec
Lou et Rajhas Iyengar
Lieu : Studio Yoga Arles

VENDREDI 27 MARS

9h30-12h00 Atelier de cuisine
en **FRANÇAIS**
Préparation d'un menu oriental et
repas (20€/personne)
Lieu : La cuisine de Griffeuille

12h00-14h00 REPAS
Menu oriental (20€/personne)
Lieu : La cuisine de Griffeuille

**18h30-21h00 TRIVIA Night
et Blind Test**
FRANCAIS/ANGLAIS
auberge espagnole participative
Lieu : Arles à la carte

SAMEDI 28 MARS

**10h00-10h45 PORTUGAIS/
BRÉSILIEN** initiation enfants
6-8 ans de 10h00 à 10h45
3-5 ans de 10h15 à 10h45
Découverte de la capoeira
Lieu : Studio L'Dansent 

**10h45-12h00 PORTUGAIS/
BRÉSILIEN** initiation à partir de
9 ans et adultes
Découverte de la capoeira
Lieu : Studio L'Dansent 

**18h30-21h00 Soirée Jeux
ANGLAIS / FRANCAIS** avec
l'Association Martingale
Adultes et enfants
Lieu : Martingale 

ADRESSES (à Arles)

Arles à la carte: 31 bd Georges Clemenceau
Hôtel la Muette: 13 rue des Suisses (réservations au
06 25 87 44 51 ou 07 45 53 47 20 ou info@hotel-muette.com)
Bar l'Antidote: 16 rue de la Liberté
Studio Yoga Arles: 4 bis rue Pasteur
La cuisine de Griffeuille: 14 rue du Président JFK
Studio L'Dansent: 68B rue Gustave Eglument
Ludothèque Martingale: 2 rue des Carmélites