

# ACTIVITÉS AQUATIQUES



MATIN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	AQUAGYM 9H15 - 9H55	AQUAGYM 9H15 - 9H55			AQUAGYM 9H15 - 9H55
	ABDOS FESSIERS 10H15 - 10H45	AQUA THONIQUE 10H15 - 10H45			AQUA DOUCE 10H15 - 10H45

APRES MIDI

	<b>AQUABIKE*</b> 12H20 - 13H00	AQUA THONIQUE 12H20 - 12H50	AQUAGYM 12H20 - 12H50	AQUA THONIQUE 12H20 - 12H50	AQUAGYM 12H20 - 12H50
	AQUAGYM 14H15 - 14H55	AQUA DOUCE 14H15 - 14H45	<b>AQUABIKE*</b> 14H15 - 15H00	AQUA DOUCE 14H15 - 14H45	AQUAGYM 14H15 - 14H55

SOIR

	AQUAGYM 17H20 - 18H00	<b>AQUABIKE*</b> 17H00 - 17H40	ABDOS FESSIERS 17H20 - 17H50	<b>AQUABIKE*</b> 17H00 - 17H40	AQUAGYM 17H20 - 18H00
	AQUA THONIQUE 18H30 - 19H00	AQUAGYM 18H00 - 18H40	AQUAGYM 18H30 - 19H10	AQUAGYM 18H00 - 18H40	<b>AQUABIKE*</b> 18H30 - 19H10
	<b>AQUABIKE*</b> 19H30 - 20H10	AQUAGYM 19H00 - 19H40	<b>AQUABIKE*</b> 19H30 - 20H10	AQUAGYM 19H00 - 19H40	

\*AQUABIKE : Réservation obligatoire à l'accueil ou par téléphone

ÉTABLISSEMENT THERMAL  
THONON-LES-BAINS