



14,9 km



+ 900 m



5 h 45

2914 m
2030 m

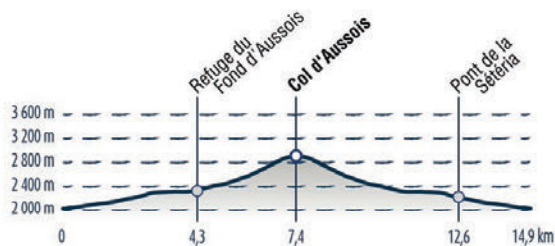
Accès au départ

Aussois, Plan d'Aval, Parking Carrière 4.

Depuis Aussois, RD108 jusqu'au parking situé au-dessus du lac de Plan d'Aval.



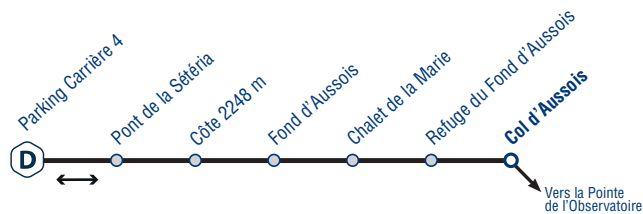
Scannez et suivez le parcours avec votre appli préférée



Un col incontournable



Une immersion progressive dans l'univers minéral de l'étage alpin. Accédez sans difficulté à un col incontournable de la Vanoise. Si le ciel est dégagé, une surprise vous attend là-haut, à 2900 mètres d'altitude.



Au fil de la balade

Entrez de plain-pied dans le Parc national de la Vanoise et profitez d'une mise en jambe progressive. Préférez un départ matinal pour atteindre le Refuge du Fond d'Aussois paisiblement. Prenez le temps d'observer les marmottes peu farouches en pleine toilette avant d'entamer votre ascension.

Un sentier bien taillé entre dalles et rochers vous permet de longer le torrent de Saint-Benoît, souvent généreux en début d'été. Abrisés de la brise, vous franchissez pas à pas les différents paliers qui vous mènent jusqu'au col.

Soudain, la magie des grands espaces opère. Oublier les herbes rases et autres fleurs sauvages. Ici, le minéral est roi. Par temps clair, guettez les sommets au loin. Plein nord, le Toit de l'Europe se dévoile majestueusement. Vous voilà gâtés d'un point de vue incontournable sur le Mont-Blanc !

Le petit +



Un coup d'œil sur votre gauche...

Si le névé tardif a disparu sous la Pointe de l'Observatoire, vous pouvez prolonger la montée jusqu'à son sommet. Mais pour franchir la barre des 3000, la dernière pente abrupte est souvent enneigée jusqu'à fin juillet.

N'hésitez pas à revenir sur vos pas. Ce sera pour une prochaine fois...

Rencontre avec le Bouquetin des Alpes sur la montée du col d'Aussois - M. Beurier, PN de la Vanoise