



# CENTRE AQUATIQUE



Situé dans l'Espace Loisirs, le centre aquatique vous offre : piscine à vagues, toboggan, patageoires, bassin intérieur, lâché de ballons. Découvrez le nouveau planning de cours enfants et d'activités adultes. Informations en caisse.

## TARIFS

ADULTE	UNITÉ	TRIM.	ANNUEL
Entrée piscine	8 €	66 €	252 €
Cours aquafitness	14 €	95 €	378 €
ENFANT (-12 ANS)			
Entrée piscine	6 €	57 €	130 €
Cours piscine		100 €	300 €
Entrée piscine + cours		120 €	456 €

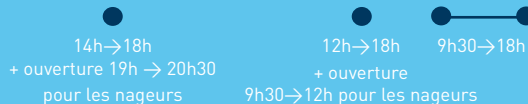
## OUVERTURE HORAIRES ET PÉRIODES

Fermeture du 4 au 10 décembre 2023

### HORS VACANCES AUTOMNE



LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ



### VACANCES TOUSSAINT



LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM. FÉRIÉ



**Gratuit** pour les moins de 5 ans.

**Tarif Tribu** : pour tout groupe constitué de 3 à 5 personnes (minimum 1 adulte et 1 enfant de + de 5 ans), bénéficiez du tarif réduit à 4 € 50 pour l'entrée des enfants.

**Support rechargeable** : 3 €

**Boutique** : maillots de bain, serviettes...

**Shorts de bain et poussettes** interdits au bassin.

**Vagues** toutes les heures.



Achetez en ligne vos entrées sur [pass.villarddelans.com](http://pass.villarddelans.com) !

Infos et tarifs complémentaires : [espaceloisirs@villard-de-lans.fr](mailto:espaceloisirs@villard-de-lans.fr)

Tél 04 76 95 50 12 - [www.villarddelans.com](http://www.villarddelans.com)



# PLANNING COURS ENFANTS, NAGE LIBRE ET ACTIVITÉS ADULTES

Valable jusqu'au 03/12/2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		10H → 10H45 ÉCOLE DE NATATION			8H45 → 9H30 AQUAGYM	8H45 → 9H30 AQUA TRAINING
		10H45 → 11H30 ÉCOLE DE NATATION			9H30 → 12H NAGE LIBRE	
12H15 → 13H AQUABIKE ++	12H15 → 13H AQUATRaining	12H15 → 13H AQUABIKE ++	12H15 → 13H AQUAGYM SENIOR	12H15 → 13H AQUABIKE +	10H → 10H45 ÉCOLE DE NATATION	
18H20 → 19H20 JEUNE SAUVETEUR		13H10 → 13H55 AQUABIKE ++	18H30 → 19H15* AQUATONIC		10H45 → 11H30 ÉCOLE DE NATATION	
19H15 → 20H AQUA TRAINING		18H15 → 19H* ÉCOLE DE NATATION	19H30 → 20H15 AQUABIKE +++			
		19H → 20H30 NAGE LIBRE				

## ACTIVITÉS ADULTES

Réservation sur <https://espaceloisirs.office-villard-de-lans.fr> ou au 04 76 95 50 12  
Pas d'activités les jours fériés.

**Aquabike +** (niveau : intensité 1) - Pédalez en musique, sur un vélo immergé.

**Aquabike ++** (niveau : intensité 2)- Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé au fil de l'intensité musicale.

**Aquabike +++** (niveau : intensité 3)- Le plaisir de pédaler sur un vélo immergé en musique avec un max d'intensité.

**Aquatrainig** - Circuit training aquatique sur des ateliers avec une musique dynamique.

**Aquagym** - Mouvements dans l'eau en musique pour développer le tonus musculaire, l'endurance et l'équilibre.

**Aquatonic** - Aquagym dynamique avec support musical.

## COURS ENFANTS

Début des cours enfants le 11 septembre 2023. Inscription et journée test, voir à la caisse de l'espace loisirs ou au 04 76 95 50 12.

Uniquement hors vacances scolaires. Cours enfants maintenus les jours fériés.

**École de natation** - Permettre à l'enfant (5-10 ans) d'évoluer en autonomie et en sécurité dans le milieu aquatique.

**Jeune sauveteur** - Pour les adolescents, développement des techniques de natation et de sauvetage tout en renforçant des valeurs morales (respect, confiance en soi, coopération...).

## NAGE LIBRE

Ouverture au public pour les nageurs avec ligne d'eau dédiée et prêt de matériel.