

**SAMEDI 5 OCTOBRE**



**DE 9H30 À 14H :**

## Marche / course rose

**Dans le cadre de la prévention du cancer du sein**

Rassemblement intergénérationnel autour d'un thème qui nous touche toutes et tous « la Santé » dans le parc St Exupéry.

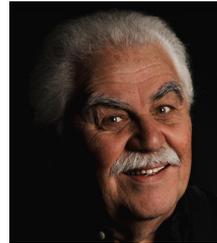
Gratuit, sans inscription.  
Si possible, venir en rose.

Vos pas seront transformés en euros, et la somme sera versée à deux associations qui oeuvrent pour la recherche et le soutien aux malades.



Pour poursuivre avec le sourire

**VENDREDI 11 OCTOBRE À 20H30**



**Serge Papagalli présente**

**« Les guêpes aiment l'andouillette »**

**Spectacle d'humour au Coléo**

Informations, billetterie :

- Téléphone : 04 76 97 90 87
- Billetterie en ligne : [pontcharra.fr](http://pontcharra.fr)

### Inscriptions Semaine Bleue :

Toutes les animations se font sur inscription auprès du CCAS de Pontcharra.

**Contact :**

Claudine Peirazeau - tél. **04 76 97 11 66**  
Catherine Trechaud - tél. **04 76 97 82 02**

**Mairie de Pontcharra**  
95 avenue de la gare  
38530 Pontcharra

Programme sur [pontcharra.fr](http://pontcharra.fr)



# Semaine Bleue

Animations pour les seniors

**DU 30 SEPTEMBRE  
AU 5 OCTOBRE 2024**

*Bougeons ensemble pour entretenir  
le souvenir de notre Chevalier Bayard*

**ANIMATIONS**

**ATELIERS**

**JEUX INTERGÉNÉRATIONNELS**

**EXPOSITION**



**MARCHE, COURSE ROSE**



**VILLE CHARTRE  
HANDICAP**



**PONTCHARRA**



# PROGRAMME

En cette année de commémoration des 500 ans de la mort du chevalier Bayard et de la tenue des Jeux Olympiques et Paralympiques à Paris, le programme de la Semaine Bleue 2024 souhaite mêler ces deux événements. Ces six journées seront autant d'occasions pour se retrouver, partager, jouer, s'amuser. Merci à tous les partenaires et bénévoles qui se sont associés au CCAS pour ce bel événement.

## LUNDI 30 SEPTEMBRE

À 9h30 : ouverture de la semaine bleue en mairie.

### DE 10H À 12H :

#### Petit déjeuner

#### Initiation à la gym douce adaptée

*Animée et encadrée par Reynald Brunelle, éducateur d'activité physique et sportive.*

#### Présentation du dispositif Prescri'bouge

*Animée par Manon Mottin.*

En mairie.

### 14H30 :

#### Animation musicale

*Avec Marco et son accordéon.*

À l'Ehpad le Granier. Réservée aux résidents, leur famille et aux résidents de la Petite Unité de Vie.

## MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE

### 14H30 :

#### Ciné seniors

Au cinéma Jean Renoir.  
Séance gratuite.

Projection de « Fêlés », précédée d'un quizz Jeux Olympiques



## MERCREDI 2 OCTOBRE

### 14H30 :

#### Venez jouer avec nous ! Rendez-vous des Olympiades

à la Maison des Jeunes, rue du 19 Mars 1962.

En partenariat avec la Maison des Jeunes, le Conseil des Sages, le CMJ (Conseil Municipal des Jeunes) et Handinamic.

Activités « surprises », suivies d'un goûter.

Annulation en cas de pluie.

## JEUDI 3 OCTOBRE

### DE 9H15 À 11H15 :

#### Marche avec le CAPRG

Découverte du nouveau parcours d'orientation patrimonial « BAYARD », dans le cadre du Cap Form Seniors. Étapes commentées par M. Pauze, de l'association Les Amis de Bayard.

Départ de la mairie. Tenue de marche appropriée.

### DE 14H À 16H30 :

#### Jeux

Avec le Club du Bréda.

Suivi d'un goûter spécial avec un quizz Jeux Olympiques.

En mairie, salle du rez-de-chaussée.



## VENDREDI 4 OCTOBRE

### MATIN :

#### Balade en triporteur

Proposée par Guillaume Galea. Départ de la Petite Unité de Vie, réservée aux résidents.

Visite en mairie « à la découverte de la statue Bayard et de l'exposition art'thérapie ».

### 15H :

#### Présentation du dispositif Prescri'bouge

*Animée par Manon Mottin.*

En mairie, salle du rez-de-chaussée.

### 16H :

#### Exposition d'oeuvres

*De l'association Art'thérapie de St Maximin.*

### 18H :

#### Pot de clôture

*Par l'association Équilibre.*

En mairie.

