

STAGE D'AUTONOMIE LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES ET MÉDICINALES. 2026

Du Samedi 11 (13h) **au mercredi 15** (14h) **juillet**

4 jours pour découvrir **les plantes sauvages à usages**.
Se réconcilier avec le vivant, les plantes sauvage comestibles et médicinales.
c'est reprendre notre pouvoir de comprendre, de choisir et d'agir.

Dans un cadre naturel propice à la pause et à l'expérimentation
Vient développer l'autonomie qui te manque.

Agnès Lombard t'accompagne par **des savoir-verts** concrets à gagner en
confiance en ta propre capacité à prendre soin de toi et de tes proches.

Observer, reconnaître, cueillir et transformer.

Récoltes, balades
découvertes...sauvages

Herboristerie familiale

Reconnaissance, récoltes

Tressage végétal...

06 75 85 45 28

semeursdescampette@gmail.com

