



Les silhouettes pures des villages bugistes humanisent les grands paysages naturels.

**Faut-il mettre de l'eau dans son vin ou faire un mélange contre nature ? Vaste blague au Pays du Bugey, vignoble aux multiples saveurs, contraire aux valeurs de Brillat-Savarin l'enfant du pays. La virée des vignes vous transportera surtout de part et d'autre du Rhône...**

Après les 2 rives du Rhône, le lac du Lit du Roi, vous traverserez le fameux marais de Lavours, jadis utilisé pour la fauche de l'herbe, le pâturage du bétail et l'exploitation de la tourbe pour le chauffage. Il ne faudrait pas oublier la convivialité bugiste : faites un détour par Vongnes (à 1 km) pour découvrir les vins blancs ou rouges, sans oublier le marc et la fameuse fine du Bugey ! A consommer avec modération bien sûr.

### A ne pas manquer

#### A - La Réserve Naturelle du marais de Lavours, à Aignoz

Située au pied du Massif du Grand Colombier, elle a été créée en 1984 pour protéger l'un des derniers grands marais continentaux d'Europe de l'Ouest, riche d'une faune et d'une flore remarquables. Un sentier pédagogique sur pilotis long de 1 200 m, permet d'accéder au cœur du marais et de profiter ainsi de l'atmosphère unique qui y règne.

#### B - Le Grand Colombier

Dernière sentinelle des Montagnes du Jura et point culminant du Bugey (1531 m), il domine la ville de Culoz et offre un regard panoramique inoubliable notamment sur les Alpes et les 3 grands lacs alpins du Léman, du Bourget et d'Annecy.

#### C - Le vignoble du Bugey

Secret par sa taille, couvrant seulement 500 ha, il se répartit en 3 îlots de production : le secteur de Cerdon, le secteur de Montagnieu et le secteur de Belley. La diversité des sols et des expositions se retrouve dans celle des vins aux caractères très différents, désormais porteurs d'AOC, qui feront le bonheur des papilles ! A consommer bien évidemment avec modération.

### Informations pratiques

#### Quelques sites et musées sur votre chemin

Culoz :  
Château de Montvéran  
Tél. : 04 79 87 01 33  
Maison du patrimoine  
Tél. : 04 79 87 00 30  
Web : [www.culoz-tourisme.com](http://www.culoz-tourisme.com)

Vongnes : Musée des traditions vigneronnes  
Tél. : 04 79 87 92 32  
Web : [www.caveau-bugiste.fr](http://www.caveau-bugiste.fr)

Ceyzérieu : Réserve naturelle et Maison du marais de Lavours  
Tél. : 04 79 87 90 39 ou 04 79 54 21 58  
Web : [www.reserve-lavours.com](http://www.reserve-lavours.com)

Diverses promenades sur le Canal de Savières et le Lac du Bourget au départ de Lavours.

#### Pour en savoir plus sur les hébergements, la restauration, les activités, les loueurs de vélo... contactez les Offices de Tourisme

Office de Tourisme Culoz - Grand Colombier - Marais de Lavours  
6 rue de la Mairie  
01350 Culoz  
Tél. : 04 79 87 00 30  
Email : [contact@culoz-tourisme.com](mailto:contact@culoz-tourisme.com)  
Web : [www.culoz-tourisme.com](http://www.culoz-tourisme.com)

Office de Tourisme de Belley  
34 Grande Rue  
01300 Belley  
Tél. : 04 79 81 29 06  
Email : [ot\\_belley@club-internet.fr](mailto:ot_belley@club-internet.fr)  
Web : [www.cc-belley-bas-bugey.com](http://www.cc-belley-bas-bugey.com)

#### L'info au bout des doigts...

Que faire aux alentours ? où manger ? où dormir ?  
Retrouvez toute l'information touristique sur votre mobile !  
[www.ain-tourisme.mobi](http://www.ain-tourisme.mobi)

# l'Ain à vélo



## Du vin et de l'eau

9

© GB-Ain-tourisme-2011 - Photos : © Gilles Brevet, DR.

Difficulté :   
Circuit : 31 km  
Dénivelé : 290 m  
Temps moyen : 2h30

Attention :  
3.5 km ne sont pas goudronnés,  
VTT ou VTC recommandé

l'Ain  
Mon luxe au naturel  
BRASSE - BUGEY - STOMBE - PAYS DE GEX

#### Le Saviez-vous ?

C'est à Culoz que se trouve l'un des fleurons de la haute technologie industrielle de l'Ain. La CIAT, société d'aérotechnique, a en effet réussi en 1998 le sauvetage de la célèbre pyramide de Khéops en y installant un système révolutionnaire de ventilation dans les chambres funéraires. Un savoir-faire qu'elle a éprouvé aux non moins célèbres grottes de Lascaux...



## Maison de la Réserve Naturelle du Marais de Lavours

- 1 A Ceyzérieu, prenez la direction de Culoz par la D.37.
- 2 A Culoz, suivez la direction de Ruffieux/Aix-les-Bains. Au rond-point après le pont sur le Rhône, tournez à droite en direction de Vions/Yenne.
- 3 Tournez à droite vers le Rhône. La route passe sous la voie ferrée. Au lieudit "La Muraille", prenez à droite : un panneau de randonnée en bois indique boucle du marais - Chanaz : 2,5 km.
- 4 Au carrefour suivant tournez à droite. La route est balisée par un panneau de circuit VTT en bois. Puis prenez la première route que vous rencontrerez sur votre droite en direction du port de plaisance et de la base de loisirs de Chanaz.
- 5 Passez sur l'écluse puis sur le barrage de Savières. Empruntez l'itinéraire cyclable ViaRhôna, jusqu'à atteindre le pont de Cressin-Rochefort. Sortez de ViaRhôna en tournant à gauche avant le pont, traversez-le et au rond-point suivez la direction Cressin-Rochefort.
- 6 A la sortie du village traversez la D.992 pour prendre la petite route en face. A la fin du tronçon goudronné, prenez sur votre gauche le chemin qui longe le canal.
- 7 Arrivé à l'Auberge de la Paillère, vous traversez une dernière fois la D.992 et arrivez à Lavours. Prenez à droite vers le centre du village et de là, suivez le fléchage de la Réserve Naturelle.
- 8 A Avrissieu, suivez la direction Ceyzérieu, puis de nouveau le fléchage de la Réserve Naturelle.



Cartes IGN 1 : 100 000 n° 44 et 51 © IGN - Paris - autorisation n°50 - 1139



Four banal de Flaxieu. Autrefois à usage collectif, le four servait à cuire le pain (à tour de rôle), mais également à sécher la viande... et à réchauffer les hommes pendant les hivers rigoureux.



Balade fluviale sur le Rhône au départ de Lavours. Plusieurs compagnies assurent des croisières entre le fleuve et le lac du Bourget en empruntant le canal de Savière.

