



MOUNTAIN KIDS FREERIDE DAYS
DATE DU 7 AU 9 FEVRIER
prix 280.00 euros

L'idée est de transmettre au plus jeune le maximum de connaissance d'un milieu naturel qu'ils vont forcément entrecroiser un jour.

Le plaisir du ski ou du snowboard vous mène automatiquement un jour au sommet d'une pente vierge !

Quoi de plus naturel que d'organiser cette semaine sur un domaine 100% hors-pistes.

LA GRAVE LA MEIJE

3 jours exclusif de formation au pratique du ski freeride à la Grave avec nuit en refuge au milieu des montagnes.

Le week-end sera composé de descentes sur les itinéraires magnifiques, avec une initiation aux descentes en rappel et apprentissage des techniques de secours.

- Niveau proposé: bon à très bon

- **Encadrement** : Francky Moranval + 1 guide.
10 participants max 5 pers par guide.

Minimum 3 personnes.

Programme journalier

- **Jour 1** : 8h Rdv au local Band Of Boarders distribution forfaits journée, check et réglage matériel, briefing journée.
- suivant les conditions nous choisirons un des nombreux itinéraires.

Les thèmes de la journée abordés :

- Comment organiser une sortie en hors-piste = règle de nivologie, contenu du sac à dos, prévention et secours, estimation du risque.
- Choix de terrains et prise de décision.
- Faire une recherche DVA seul et en groupe avec des reflexes simples.

- **Jour 2** : 8h Rdv au local Band Of Boarders distribution forfaits journée, briefing journée.

Les thèmes de la journée abordés :

- Nivologie, comprendre les bases, identifier les dangers et les zones de confort.
- contenu de sac, appel de secours, trousse de secours.
- préparation de sortie, météo facile, Fin de journée et nuit au refuge Chancel.

Jour 3 : Réveil au milieu des montagnes, petit déjeuné au refuge.

Journée skis de couloir, itinéraires des vallons de la Meije et Vallons de chancel.

Les thèmes :

- Technique de skis en pente raide.
- Manips de corde pour rentrer dans une pente raide.

Le programme peut être remodifié en fonction des conditions du moment et de la météo.

- Exercices résumés: Manip de corde, nivologie, contenu de sac, appel de secours, - descente en rappel, technique ski, recherche DVA, trousse de secours, préparation de sortie, météo facile, retour expérience.

- Matériel Requis : votre matos courant, trio sécu, baudrier.

- Budget 3 jours : 280.00 euros

Compris dans le prix : 1 nuits en refuge d'altitude, repas du soir et petit déjeuner, guide, matériel de sécurité.

Extras non compris :

Forfaits, repas du midi, boissons...

Logement en gîte ½ pension : 45 euros/nuitée

Prix du forfait : 50 euros/jours