

A close-up photograph of a woman with her eyes closed, lying back in a spa. She has a white towel wrapped around her head like a turban. The background is bright and out of focus. The image is partially overlaid with a white geometric shape in the top right and a blue and white geometric pattern in the bottom left.

ValVital

Spa Thermal

DÉTENTE, BIEN-ÊTRE & HYDROTHÉRAPIE

Thonon-les-Bains - Édition 2017

Sommaire

Informations pratiques	3
Les Soins à la carte :	4
• les soins du corps	6
• la beauté du visage	7
• la beauté des mains, des pieds, les soins des jambes, silhouette et les épilations	
Les Forfaits :	8
• les Escalles 1 demi-journée	9
• les Escapades 2 demi-journées, les Haltes 3 demi-journées,	10
• les Semaines 5 ou 6 demi-journées	
Bon cadeau et hébergement	11
Renseignements et réservations	12

Venez découvrir le spa thermal de Thonon-les-Bains !

Niché dans un parc de verdure à 2 pas du centre ville, le spa thermal vous propose de découvrir toutes les vertus des eaux minérales de la source de la Versoie. Découvrez le temps d'un après-midi nos Escalles bien-être ou lors d'un séjour à la Villa Thermae® nos Escapades détente.

Elles combinent avec plaisir : **eau, forme et bien-être.**

Le Spa thermal de Thonon-les-Bains vous propose un **espace Aqua-détente de 600 m² avec un bassin d'eau thermale à 32 °C** avec vue panoramique sur le parc, agrémenté de **lits et sièges bouillonnants, cols de cygnes, parcours de massage en immersion** ainsi qu'une **grotte musicale, sauna, hammam, puits d'eau froide, fontaine de glace, douches expériences et soins d'eau ludiques.**

Profitez enfin des bienfaits des **soins du corps et des modelages** proposés dans notre institut.

Thonon-les-Bains : la destination idéale pour une parenthèse de bien-être et de ressourcement, entre lac et montagnes.



Informations pratiques

DATES ET HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert toute l'année.
Fermetures exceptionnelles le **25/12/2016** et entre le **1^{er} et 8 janvier 2017**.



	Du lundi au vendredi	Samedi	Dimanche et jours fériés
Accueil SPA	8 h 45 - 20 h	8 h 45 - 19 h 15	8 h 45 - 13 h 45
Espace Aqua-détente*	13 h 15 - 19 h 45	9 h 15 - 19 h	9 h 15 - 13 h 30
Institut de beauté	13 h - 19 h	9 h - 19 h	9 h - 13 h
Cardio-training et musculation*	9 h - 20 h 45	9 h - 18 h	9 h - 13 h

Cours collectifs d'Aquagym et de Fitness selon planning en cours (pas de cours les jours fériés).
*Dernière entrée autorisée 45 minutes avant la fermeture de l'activité.

TARIFS

ABONNEMENTS

Cartes (valables 1 an)*

Entrées

Abonnements*

Mois

1 10 25 50 3 6 12

AQUAGYM Cours aquagym, hydromassage en immersion À partir de 16 ans	15 €	135 €	300 €	550 €	275 €	405 €	690 €
ESPACE AQUA-DÉTENTE Hamam, sauna, lits bouillonnants, hydromassage, cols de cygnes... À partir de 16 ans	19 €	170 €	375 €	650 €			
Accès 1 heure avant fermeture de l'activité	9 €	-	-	-			
AQUAGYM et OPTION "DÉTENTE"	+ 5 €	+ 50 €	+ 125 €	+ 235 €			
Aquabike pour abonné aquagym ou le club	9 €	79 €					
Aquabike	19 €	169 €					
Cours de natation 30min : Cours collectif enfants Cours particulier enfants Cours particulier adultes	15 € 17 € 18 €	135 € 160 € 170 €					
FITNESS Musculation : accès salle de musculation, cardio training - De 9 h à 20 h 45	13 €				160 €	270 €	396 €
Fitness "Confort" : Accès cours collectifs fitness, salle de musculation, cardio training - De 9 h à 17 h	13 €				185 €	305 €	490 €
Fitness "Liberté": Accès cours collectifs fitness, salle de musculation, cardio training - De 9 h à 20 h 45	13 €		275 €		230 €	365 €	550 €
Le Club : Aquagym, espace Aqua-détente, Fitness Liberté	29 €		550 €		350 €	550 €	856 €

Parking : gratuit pour les abonnés (formules 3 à 12 mois et selon places disponibles.). **Étudiant :** jusqu'à -20 % sur présentation d'un justificatif.

*Badge et carte adhérent obligatoires : **10 €** (sauf pour une entrée). Location de peignoir et serviette : **3 €**. Location serviette : **2 €**.

TENUES À PRÉVOIR

Une serviette et un peignoir vous seront proposés en location. Prévoir un maillot de bain (bermuda et short de bain sont interdits) et bonnet de bain obligatoire pour accéder à la piscine d'aquagym (bonnet en vente dans l'établissement) ainsi que des sandales propres réservées aux déplacements dans l'établissement. Des vestiaires sont à votre disposition pour ranger vos affaires.

Les soins à la carte

soins du corps



SOINS D'HYDROTHÉRAPIE

Profitez des bienfaits de l'eau thermale de Thonon-les-Bains, source de la Versoie qui a des propriétés diurétiques et détoxifiantes, avec une faible teneur en sodium.

Douche sous affusion | 12 min

13 €

Douche générale au jet | 8 min

15 €

Bain hydromassant aromatique | 20 min

17 €

Aqua-modelage (dos, jambes) | 15 min

28 €

Aqua-modelage (dos, jambes) | 20 min

35 €

MODELAGES DÉTENTE

Modelage plantaire esthétique | 20 min

35 €

Foulaques et digipressions des pieds.

Modelage relaxant du visage | 20 min

35 €

Lisse les traits du visage, procure une détente des trapèzes, de la nuque, du visage et du cuir chevelu.

Modelage du corps à la bougie parfumée | 20 min

35 €

Aux senteurs enveloppantes (dos, jambes).

Modelage détente VALVITAL

Dos, jambes (20 min)

35 €

2 faces (40 min)

62 €

Modelage Pays de Savoie | 40 min

62 €

Ce modelage vous procurera une profonde détente grâce à l'action des baguettes en sapin et huiles de fleurs de montagne.



MODELAGES DU MONDE

Modelage aux pierres volcaniques chaudes | 40 min

62 €

Modelage Californien relaxant (corps complet) | 60 min

74 €

Shiatsu Esthétique corps | 60 min

77 €

Le shiatsu est une technique de thérapie manuelle d'origine japonaise, inspirée du massage chinois. Elle utilise des pressions verticales, réalisées à l'aide des pouces, des doigts ou des paumes des mains sur l'ensemble du corps, apportant une profonde détente et bien-être. Pour ce soin prévoir tee-shirt et legging pour votre confort.



GOMMAGES

Le gommage permet d'éliminer les cellules mortes de la peau afin de l'éclaircir, de la régénérer et d'optimiser la pénétration des principes actifs.

Gommage "Douceur de Peau" à l'abricot VALVITAL | 20 min

28 €

Gommage aux sels des Alpes Edelweiss | 20 min

30 €

Gommage Douceur marine | 20 min

30 €

→ NOUVEAUTES 2017

Gommage à la pulpe de coco | 20 min

30 €

Gommage à l'huile d'Argan Ambré | 20 min

30 €

ENVELOPPEMENTS

→ NOUVEAUTE 2017

Enveloppement auto-chauffant au chocolat | 20 min

35 €

Procure dès son application une agréable sensation de chaleur, source de détente musculaire. C'est également un anti-stress.

Enveloppement de boue marine reminéralisant | 20 min

35 €

Riche en soufre et en oligo éléments cette boue marine reminéralisante et détoxifiante permet de soulager les tensions musculaires et articulaires.

Enveloppement silhouette | 20 min

35 €

Active la micro circulation et désinfiltre la peau de l'eau et des surcharges graisseuses.

Enveloppement "Fraîcheur intense" Drainant | 20 min

35 €

A base de menthol et de camphre, cet enveloppement permet d'alléger de rafraîchir et délasser les jambes.



Beauté du visage

→ **VALVITAL**, cosmétique à base d'eaux thermales riches en oligo-éléments et de principes actifs d'origine naturelle.

Soin visage thermal VALVITAL coup d'éclat pour peaux normales à mixtes | 40 min

49 €

Soin du visage thermal pour une mise en beauté immédiate, redonne de l'éclat au visage et rend la peau douce et hydratée :

- **1 démaquillage** au lait et **1 gommage** aux noyaux d'abricot VALVITAL,
- **1 modelage** à l'huile de noyaux d'abricot,
- **1 pose de masque** douceur hydratant Cocooning VALVITAL,
- **1 embellissement** avec la crème soyeuse "Visage Satin" VALVITAL.

→ **ALGOTHERM**, cosmétique marine aux propriétés vitales des algues riches en oligo-éléments, et sels minéraux.

Sublimation du regard | 20 min

25 €

Soin anti-rides contour des yeux combinant

- **1 modelage** drainant avec sérum régénérant et lissant,
- **1 masque** au collagène et à la poudre de riz.



Soin visage ALGO-INTENSE | 50 min

57 €

Ce soin visage adapté pour chaque type de peau comprend :

- **1 démaquillage**,
- **1 exfoliation**,
- **1 modelage**,
- **1 application** d'un sérum adapté,
- **1 masque** peel-off,
- **1 embellissement** avec une crème de jour, pour une peau plus souple et lumineuse.

Supplément "Sublimation du regard"

15 €

Contours des yeux.

→ **NOUVEAUTES 2017**

Soin Visage "Essentiel' Bio pour homme D'Argandia | 40 min

49 €

Soin visage Anti Âge Bio Argandia | 50 min

59 €

Avec sa gamme précieuse à la Figue de Barbarie. Anti âge par excellence.

Soin visage oriental régénérant "Rêve d'Argan" Bio | 50 min

59 €

Soin visage aux senteurs d'Orient, à base d'huile d'argan et fleur d'oranger, avec :

- **1 démaquillage** au lait douceur,
- **1 exfoliant** doux,
- **1 masque** crème purifiant,
- **1 embellissement** à la crème de jour.

→ **LE + : OFFERT** : un modelage des mains pendant la pose du masque.

→ NOUVEAUTE 2017

Beauté des mains ou des pieds équilibrant d'O.P.I

Soins hautes performances. Limage, soin cuticules, gommages, modelages, application d'une base protectrice

Soin des mains (45 min)

39 €

Soin des pieds (60 min)

49 €



Soins des jambes

→ NOUVEAUTE 2017

Modelage circulaire des jambes | 20 min

Utilisation d'une brosse drainante et technique spécifique de massage.

35 €

Soin "Jambes Fraîcheur"

VALVITAL | 40 min

39 €

Ce soin apaise les jambes lourdes, favorise la circulation sanguine et procure une sensation de fraîcheur et de bien-être.

- **1 gommage** "Douceur de Peau" à l'abricot VALVITAL (jambes),
- **1 enveloppement*** cryogénique,
- **1 application** de la crème fraîcheur "Soin Jambes Lourdes**" VALVITAL.

Soins silhouette de rêve cellu M6 corps

La meilleure technique de palper-rouler pour diminuer l'aspect peau d'orange et retrouver un corps harmonisé, affiné.

1 séance de Cellu M6 (20 min)

28 €

1 séance de Cellu M6 (35 min)

48 €

10 séances de Cellu M6 (20 min)

252 €

10 séances de Cellu M6 (35 min)

432 €

Bodyware Cellu M6®

12 €

→ **LE + : OFFERT** à partir de 10 séances achetées.

Bilan personnalisé | 30 min

30 €

Ventouses ou Cellu M6

→ **LE + : OFFERT** à partir de 10 séances achetées.

Modelage minceur | 40 min

Avec ventouses drainantes et application d'une crème adaptée. Soins performants anti cellulite.

1 séance

50 €

5 séances

235 €

10 séances

450 €

Épilations hommes et femmes

Lèvres ou sourcils

8 €

Redéfinition sourcils

8 €

Aisselles

12 €

Maillot simple (uniquement femme)

20 €

Visage

20 €

Demi-jambes

20 €

Jambes complètes

30 €

Jambes complètes + maillot + aisselles

39 €

Dos

30 €

Torse

30 €

*Soins contenant du menthol et du camphre.

**Soins contenant du menthol.

Les Forfaits

Tous les FORFAITS comprennent l'accès à l'espace Aqua-détente pour chaque jour de soins.

LES ESCALES : FORFAITS 1 DEMI-JOURNÉE

Découverte "Bienvenue" 2 soins | 28 min

55 €

- 1 douche générale au jet (8 min),
- 1 modelage à la bougie parfumée aux senteurs enveloppantes (20 min).

Découverte VALVITAL | 48 min

65 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 douche générale au jet relaxante ou tonifiante (8 min),
- 1 aqua-modelage (20 min).

Fruitée | 60 min

82 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 gommage du corps "Douceur de Peau" à l'abricot VALVITAL (20 min),
- 1 modelage du corps à la bougie parfumée (dos, jambes) (20 min).

Minceur VALVITAL | 68 min

85 €

- 1 douche générale au jet tonique (8 min),
- 1 gommage du corps "Douceur de Peau" à l'abricot VALVITAL (20 min),
- 1 modelage minceur (ventouse drainante + huile minceur) (35 min),
- 1 embellissement avec la crème "Énergie minceur" VALVITAL (5 min).

→ NOUVEAUTE 2017

Célébration Gourmande | 60 min

95 €

- 1 gommage corps à a pulpe de coco (20 min),
- 1 enveloppement chauffant au chocolat (20 min),
- 1 modelage au caramel beurre salée (20 min).

Douceur Alpine | 68 min

100 €

- 1 douche générale au jet (8 min),
- 1 gommage aux sels des Alpes - Edelweiss (20 min),
- 1 modelage pays de Savoie (40 min).

Horizon "TAHITI" | 1 h 20

110 €

- 1 bain hydromassant aromatique (20 min),
- 1 gommage à la pulpe de coco (20 min),
- 1 modelage aux pierres volcaniques chaudes (40 min).

Rituel d'Orient "Bio" | 1 h 30

115 €

- 1 gommage à l'huile d'argan (20 min),
- 1 modelage détente à l'huile d'argan (dos, jambes) (20 min),
- 1 soin du visage oriental régénérant "Rêves d'Argan" Bio (50 min).

"Douceur de Peau" VALVITAL | 1 h 40

119 €

- 1 bain hydromassant aromatique à l'abricot (20 min),
- 1 gommage du corps "Douceur de Peau" à l'abricot VALVITAL (20 min),
- 1 modelage relaxant à l'huile aux senteurs d'abricot (dos, jambes) (20 min),
- 1 soin visage thermal VALVITAL (40 min).

→ NOUVEAUTES 2017

Pause féminine | 1 h 50

129 €

- 1 gommage corps Argan-Fleur d'oranger (20 min),
- 1 modelage à l'huile sublime relaxante Ylang-Ylang, Néroli, Mandarine (40 min),
- 1 soin visage bio Argandia (50 min).

Pause masculine | 1 h 40

129 €

- 1 gommage douceur marine (20 min),
- 1 modelage à l'huile de Bambou (40 min),
- 1 soin visage 'Essentiel' Bio Argandia (40 min).

LES ESCAPADES : FORFAITS 2 DEMI-JOURNÉES

Détente

119 €

J1 (48 min) :

- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **modelage détente** VALVITAL (dos, jambes) (20 min).

J2 (40 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **aqua-modelage** (20 min).

Léman

162 €

J1 (43 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique bleu aux algues,
- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **aqua-modelage** (15 min).

J2 (60 min) :

- 1 **gommage** Douceur Alpine,
- 1 **modelage** Pays de Savoie (40 min).

Sérénité

215 €

J1 (75 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **aqua-modelage** (15 min),
- 1 **soin visage** thermal VALVITAL (40 min).

J2 (88 min) :

- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **gommage** à l'huile d'argan,
- 1 **modelage** Californien relaxant (60 min).



LES HALTES : FORFAITS 3 DEMI-JOURNÉES

Bien-être

189 €

J1 (48 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **aqua-modelage** (20 min),
- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante.

J2 (52 min) :

- 1 **douche sous affusion**,
- 1 **gommage** douceur marine,
- 1 **enveloppement** de boue marine.

J3 (40 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **modelage détente** VALVITAL (dos, jambes) (20 min).

Réveil des Sens

225 €

J1 (60 min) :

- 1 **enveloppement** chauffant au chocolat,
- 1 **soin visage** thermal VALVITAL (40 min).

J2 (48 min) :

- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **modelage du corps** aux huiles détente VALVITAL (2 faces) (40 min).

J3 (40 min) :

- 1 **modelage du corps** à la bougie parfumée aux senteurs enveloppantes (dos, jambes) (20 min),
- 1 **gommage** aux sels des Alpes Edelweiss.

Soleil Levant Relaxante

261 €

J1 (68 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **douche générale au jet**,
- 1 **modelage** du corps VALVITAL aux huiles parfumées agrumes (2 faces) (40 min).

J2 (80 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **modelage** Californien relaxant à l'huile de sésame gingembre (60 min).

J3 (40 min) :

- 1 **modelage du corps** à la bougie parfumée "fleur de lotus" (dos, jambes) (20 min),
- 1 **modelage plantaire** esthétique (fouillage et digipressions des pieds) (20 min).





LES SEMAINES : FORFAITS 5 OU 6 DEMI-JOURNÉES

Détente et bien-être - 5 demi-journées 399 €

J1 (48 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **aqua-modelage** (20 min).

J2 (60 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **soin visage** thermal VALVITAL (40 min).

J3 (52 min) :

- 1 **douche sous affusion**,
- 1 **enveloppement** de boue marine,
- 1 **aqua-modelage** (20 min).

J4 (48 min) :

- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **gommage du corps** "Douceur de Peau" à l'abricot VALVITAL,
- 1 **modelage du corps** à la bougie parfumée (dos, jambes) (20 min).

J5 (60 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **modelage du corps** aux huiles détente VALVITAL (2 faces) (40 min).

Parfum des Alpes - 6 demi-journées 569 €

J1 (88 min) :

- 1 **bain hydromassant** aux sels des Alpes,
- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **modelage** Californien relaxant (60 min).

J2 (52 min) :

- 1 **douche sous affusion**,
- 1 **gommage** aux sels des Alpes Edelweiss (20 min),
- 1 **aqua-modelage** (20 min).

J3 (48 min) :

- 1 **bain hydromassant** aux sels des Alpes,
- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **aqua-modelage** (20 min).

J4 (52 min) :

- 1 **douche sous affusion**,
- 1 **modelage** Pays de Savoie (40 min).

J5 (72 min) :

- 1 **bain hydromassant** aux sels des Alpes,
- 1 **douche sous affusion**,
- 1 **modelage du corps** aux huiles sésame gingembre (40 min).

J6 (68 min) :

- 1 **douche générale au jet** relaxante ou tonifiante,
- 1 **modelage du corps** aux huiles détente VALVITAL (2 faces) (40 min),
- 1 **enveloppement** fraîcheur intense drainant.

Objectif Silhouette - 6 demi-journées 660 €

Semaine composée d'un bilan esthétique, de séances de cours collectifs fitness, aquagym, de coaching, de 18 soins thermaux dont une cure de boisson quotidienne et de 7 soins silhouette et 2 soins bien-être.

J1 (63 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **douche au jet** tonifiante,
- 1 **Cellu M6** (20 min),
- 1 **aqua-modelage** (15 min).

J2 (48 min) :

- 1 **enveloppement** silhouette,
- 1 **douche au jet** tonifiante,
- 1 **gommage** douceur marine.

J3 (63 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **douche au jet** tonifiante,
- 1 **aqua-modelage** (15 min),
- 1 **Cellu M6** (20 min).

J4 (68 min) :

- 1 **modelage minceur** (ventouse drainante) (40 min),
- 1 **douche au jet** tonifiante,
- 1 **enveloppement** silhouette.

J5 (83 min) :

- 1 **bain hydromassant** aromatique,
- 1 **douche au jet** tonifiante,
- 1 **modelage du corps** aux huiles détente VALVITAL (40 min).

J6 (68 min) :

- 1 **modelage minceur** (ventouse drainante) (40 min),
- 1 **douche au jet** tonifiante,
- 1 **enveloppement** silhouette.

+ 6 Pass le CLUB (accès illimité aux installations sportives et détente).

Hébergement et Bon cadeau

Prolongez ces moments de détente en séjournant à la Villa Thermae®, bénéficiant d'un accès direct aux thermes.



Contactez-nous pour des séjours sur-mesure !

Ou connectez-vous sur www.valvital.fr



Gamme valvital

Découvrez la gamme de produits Valvital Santé, Bien-être et Beauté à base d'eau thermale de nos stations.

COMMANDER EN LIGNE

www.valvital.fr



OFFREZ



DU BIEN-ÊTRE

À VOS PROCHES ! AVEC LE
BON CADEAU VALVITAL*

RENSEIGNEMENTS
ET RÉSERVATIONS :
04 79 35 38 50 ou sur
www.valvital.fr



COMMANDER EN LIGNE

www.valvital.fr



*Bon cadeau valable 6 mois à partir de la date d'achat.

Nous vous invitons à consulter les conditions générales de vente disponibles sur www.valvital.fr.



ValVital

THERMES DE THONON-LES-BAINS

1 avenue du Parc
74200 Thonon-les-Bains

RÉSERVATION

Tél. 04 50 26 17 22
e-mail : thonon@valvital.fr

www.valvital.fr

