



RISQUES D'AVALANCHE

Consultez les drapeaux

TRÈS FORT	VERY HIGH
	Conditions très défavorables.
FORT	HIGH
	Conditions défavorables. Forte instabilité sur de nombreuses pentes. L'appréciation du danger requiert une grande expérience.
MARQUÉ	CONSIDÉRABLE
	Conditions partiellement défavorables. Instabilités marquées parfois sur de nombreuses pentes. L'appréciation du danger requiert de l'expérience.
LIMITÉ	MODÉRÉE
	Conditions favorables dans la plupart des cas. Tenir compte des zones à risques indiquées dans le bulletin et suspectées sur le terrain.
FAIBLE	LOW
	Conditions généralement favorables.

NUMÉROS UTILES

Accueil et renseignements
Vallouise : +33 (0)4 92 23 53 47
Puy Saint Vincent : +33 (0)4 92 23 43 43
Vallée de Freissinières : +33 (0)4 92 20 95 49

Secours : 112
Secours sur piste Vallouise-Pelvoux-Les Vigneaux : +33 (0)4 92 23 53 47 (payant)
Secours sur piste Puy Saint Vincent : +33 (0)4 92 23 43 43 (payant)
Météo : 3250 puis 05 (2,99 €/appel + prix d'un appel)
Infos, tarifs et bulletin météo sur paysdesecrins.com
nordicalpesdusud.com/puy-saint-vincent
nordicalpesdusud.com/vallouise

Nordic en Vallouise, Pays des Écrins
CITEO, REGION HAUTES ALPES, alpes

PUY SAINT VINCENT

Domaines nordiques réglementés par arrêtés municipaux consultables en mairie et aux entrées des sites

Station 1800, Station 1600, Station 1400, Peloux-Vallouise station 1240 m

Chapelle Saint Vincent, Cascade de la Pissette, Passerelle des Iscles, Pont des Fontaines, Pont Gerendoine, Passerelle de la Pissette, Pimouget, Peloux-Vallouise station 1240 m, Passerelle du Sapehier

Belvédère du Fournel 1750 m, Gîte-Refuge de la Pousterle (sur réservation), Col de la Pousterle 1763 m, Belvédère des Têtes 2044 m, Lac des Herms 1926 m, Restaurant d'altitude L'Étoile des Neiges, Violance - traversée de pistes, télésiège de Pré, télésiège de Pré, Pont de Parcher, La Girande, Les Vigneaux, Les Alberts, Les Prés, Le Grand Champ, Le Villard, Puy Aillaud, Peloux, Vallouise, Narreyroux, Pont des Places 1250 m



LÉGENDE

- Chalet Nordique
- Poste de secours
- Information
- Départ des pistes
- Point de vue
- Luge
- Traineau à chiens
- VTT sur neige
- Gîte-refuge
- Buvette
- Salle hors-sac
- Table de pique-nique
- Parking
- Maison du Parc national des Écrins
- Pont
- Église

BALISAGE SUR PISTES

LÉGENDE DES PISTES

- Itinéraires raquettes sécurisés
- Itinéraires raquettes non damés et non sécurisés
- Itinéraire de Narreyroux damé ponctuellement
- Randoluge : itinéraire descendant en luge (3,5 km)

FREISSINIÈRES

Les Aujards 1600 m, Les Roberts, Les Meyries, Les Ribes, Le Plan 1145 m, Les Bellons, La Durance, La Vallouise

Maison de la Vallée

Freissinières

- 1 Les Allouvières 1,5 km
- 2 La Plaine 5 km
- 3 Le Bois de Monsieur ... 1,8 km
- 4 L'Ubac 2 km

Pelvoux - Vallouise - Les Vigneaux

Itinéraires piétons/raquettes

- 1 La Ruinette 3,5 km D + 65 m
- 2 Le Cloutas 2,6 km D + 220 m
- 3 Vallouise - Puy St Vincent 2 km aller D + 230 m
- 3bis Piste du Facteur 2 km aller D + 230 m
- 4 La Plaine 2,2 km
- 5 Cascade de la Pissette 2,6 km D + 10 m
- 8 Le Gyr 3,4 km aller D + 90 m
- 9 Les Claux 3 km D + 40 m
- 10 Les Eyssarts 8 km D + 250 m

Itinéraires avec balisage d'été

- 6 Puy Aillaud 5,8 km D + 440 m
- 7 Rocher Pointu 6,4 km D + 410 m
- 16 Parcours Trailounet 6,4 km D + 170 m

En cas de forte chute de neige, ce parcours peut être dangereux (couloir d'avalanche). Consulter l'application mobile « Station de Trail Pays des Écrins ».

Puy Saint Vincent

Itinéraires communs piétons/raquettes et ski de fond, damés et sécurisés

Distances depuis le chalet nordique

- 1 Villaret 2 km
- 2 Combe Noire 2,5 km
- 3 Route du Col 2,5 km
- 4 Accès Pré Loubet 1,5 km
- 5 Boucle du Lauzet 4 km
- 6 Accès 1600 m 1 km

Itinéraires piétons/raquettes sécurisés et partiellement damés

- 7 Col de la Pousterle 5,5 km

Itinéraires raquettes non damés et sécurisés

- 8 Chemin du patrimoine ... 2,5 km
- 9 Les Sagnes (aller simple) 2 km
- 10 Les Têtes (aller simple) 4,5 km
- 11 Boucle du Lac des Herms ... 2,5 km
- 12 Boucle de chiens de traîneaux ... 1 km

Accès possible au site nordique et aux itinéraires piétons-raquettes par le télésiège des Prés

SÉCURITÉ ET RÈGLES DE BONNE CONDUITE

- Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. Informez-vous des conditions météorologiques et nivologiques édités par Météo France mais aussi auprès des Bureaux d'Information Touristique ou des Chalets Nordiques avant votre départ.
- La pratique des activités nocturnes sur le domaine nordique est interdite. Elle doit être encadrée par un professionnel et soumise obligatoirement à l'autorisation du service des pistes.
- Plusieurs itinéraires sont partagés avec les skieurs de fond : laissez-leur la priorité et marchez en bordure de piste.
- Respectez la signalétique : dangers, interdictions, sens des pistes, entre autres.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Les chiens sont tolérés, tenus en laisse, hors des pistes de ski de fond.
- Emportez vos déchets.

Pelvoux - Vallouise Les Vigneaux

Puy Saint Vincent

Le VTT sur neige se pratique uniquement sous la conduite d'un moniteur de VTT conventionné avec la commune, sur les itinéraires piétons/raquettes N°1, 2, 3, 5, 7 de Puy Saint Vincent.
École MCF, Local Vélo : 06 50 17 37 06

2018 - Réalisation & cartographie : Empreinte Graphique - Impression : JDHP - Crédit photos : Thibaut BLAIS / OTI Pays des Écrins.