

30



ESPACE BEL'VELEC



Assistance
Électrique

BALISAGE SUR LE TERRAIN

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros :

■ Très facile ■ Facile ■ Difficile ■ Très difficile

Direction à suivre

▲ numéro du parcours VTT et difficulté VTT
▲ difficulté VTT AE du même parcours



Liaison



Prudence
ralentir



Fausse
route

RECOMMANDATIONS

- Respectez les autres usagers : cédez le passage aux randonneurs et aux cavaliers ; maîtrisez votre vitesse en toute circonstance.
- Respectez le sentier : ne coupez pas les virages ; ne créez pas de nouvelles traces.
- Respectez la faune et la flore. Ne laissez ni trace ni déchet.
- Respectez les activités pastorales et agricoles. Contournez prudemment les troupeaux.
- Ne roulez que sur des sentiers ouverts et autorisés. Respectez les propriétés privées.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Numéro d'urgence européen : 112



espace
Belledonne

LES 7 LAUX
Département de l'Isère - Alpes



Froges

Brignoud

Laval



Assistance
Électrique



DÉPART Mairie de Laval

DISTANCE 14,9 km

DÉNIVELÉ POSITIF 626 m

ALTITUDE MIN. 584 m

ALTITUDE MAX. 1010 m

DURÉE VTT 1 h 40

DURÉE VTT AE 1 h 15

