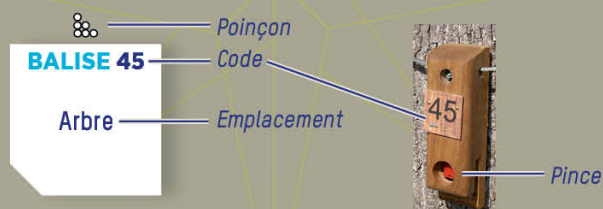


DÉCOUVREZ LE PARCOURS PROPOSÉ PAR LA COMMUNE DE CHÂTEAU BERNARD

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

OFFICE DE TOURISME DU TRIÈVES
04 82 62 63 50 ■ www.trieves-vercors.fr

PARCOURS PERMANENT COL DE L'ARZELIER CHÂTEAU BERNARD

PARCOURS DÉCOUVERTE

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | NIVEAU PHYSIQUE : ASSEZ DIFFICILE

DISTANCE : 1,5 KM | DÉNIVELÉ + : 100 M | DURÉE : +/- 1 H | 10 BALISES

BALISE 7 OPTIONNELLE - AVEC LA BALISE 7 : 1,8 KM D+ 120 M

POINT DE DÉPART DU PARCOURS :
PANNEAU AU-DESSUS DU POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Restez sur les itinéraires, ne coupez pas à travers les champs.
- Respectez les aires de stationnement et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



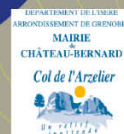
Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis ISÈRE OUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur



POUR ALLER PLUS LOIN dans votre découverte de la course d'orientation prenez contact avec un club ou avec le CDCO 38. Plus d'infos sur la course d'orientation en Isère, sur le site :

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR

CHÂTEAU BERNARD

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT

À LA DÉCOUVERTE DU COL DE L'ARZELIER

Jonction
de sentiers

BALISE 120

1

limite de
végétation

BALISE 121

2

Angle
de la route

BALISE 122

3

Extrémité
barrière

BALISE 123

4

Jonction
de chemins

BALISE 124

5

Croisement
de sentiers

BALISE 125

6

Limite de
végétation

BALISE 126

7

Limite de
végétation

BALISE 129

8

Arbre

BALISE 128

9

Poteau

BALISE 45

10

COL DE L'ARZELIER

CHÂTEAU BERNARD

PARCOURS DÉCOUVERTE

Distance : 1,5 Km | Durée : +/- 1h

Dénivelé +/- 100 m | Balises : 10

balise 7 optionnelle - avec la balise 7 : 1,8 km D+120 m

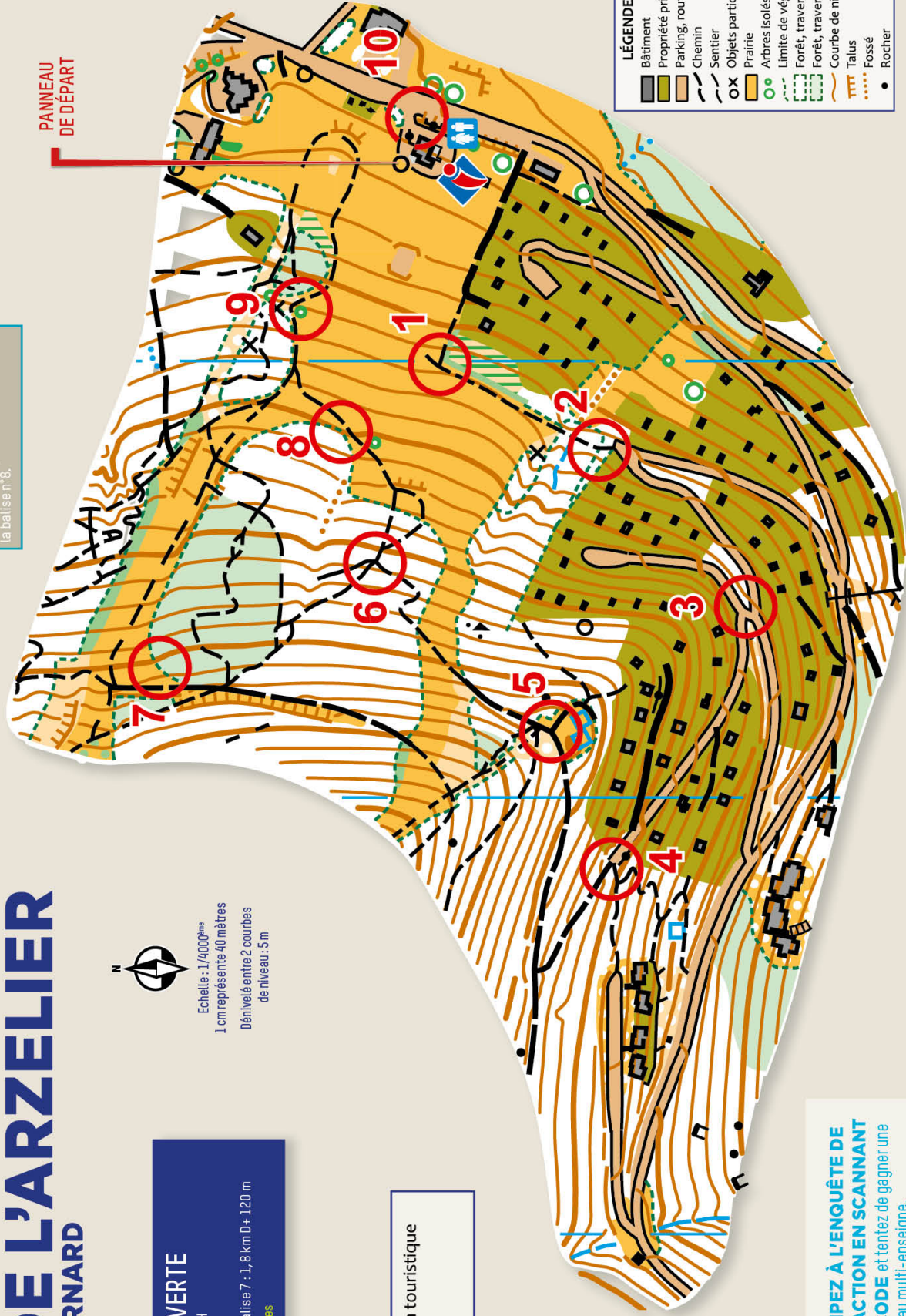
Pensez à vérifier vos pictogrammes



Echelle : 1/4000^{ème}
1 cm représente 40 mètres
Dénivelé entre 2 courbes
de niveau : 5 m

La balise n°7 est optionnelle, il y a un fort dénivelé pour l'atteindre. Vous pouvez passer directement à la balise n°8.

PANNEAU
DE DÉPART



Carte de course d'orientation 2021 /
Réalisée par Franck Declercq /
La reproduction de l'ensemble des supports
cartographiques est autorisée pour l'usage
personnel et à l'exclusion de tout autre usage. Cet outil
peut être mis en place avec l'assistance
technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de
course d'orientation / Edition 2020

Point d'information touristique
Toilettes
Balise

- LÉGENDE**
- Bâtiment
 - Propriété privée
 - Parking, route
 - Chemin
 - Sentier
 - Objets particuliers
 - Prairie
 - Arbres isolés
 - Limite de végétation
 - Forêt, traversée facile
 - Forêt, traversée ralentie
 - Courbe de niveau
 - Talus
 - Fossé
 - Rocher

**PARTICIPEZ À L'ENQUÊTE DE
SATISFACTION EN SCANNANT
CE QR CODE** et tentez de gagner une
carte cadeau multi-enseigne.

