

# BOTANIQUE INITIATION

Première approche pratique de la botanique, en salle et sur le terrain, des fonds de vallées alpines à la moyenne montagne.

## RÉSUMÉ

Le CNM s'associe à *l'Hermine des Alpes* pour proposer un stage destiné aux débutants, animé par Damien Margueritat.

Notre but : permettre aux participants d'acquérir les bases nécessaires à une progression en autonomie ou lors d'autres sessions plus spécialisées (*voir notamment le stage de perfectionnement à la botanique, du 15 au 17 juillet*). Le stage se déroule essentiellement sur le terrain.

## OBJECTIFS

- Acquérir des bases pour aller vers l'autonomie dans la détermination.
- Introduction à la botanique, pratique du vocabulaire spécifique.
- Découvrir le fonctionnement d'une flore et s'entraîner à son utilisation.
- Etudier les principales familles de plantes.
- Acquérir les premières notions sur l'adaptation des plantes à leur milieu.
- Découvrir les notions d'écologie et d'évolution dans le règne végétal.
- Possibilité de réaliser un herbier personnel (numérique ou papier).

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

**Samedi 18 juillet 2026 : première approche de la botanique.**

- Rendez-vous à 9h au Centre de la Nature Montagnarde. Présentations.
- Séance en salle ou sur le terrain pour introduire les bases de la botanique.
- Repas tiré du sac.
- Herborisation sur le terrain, dans un site naturel à proximité.
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination.
- Etude plus approfondie des espèces appartenant aux grandes familles et aux principaux genres.



### DATES

Du 18 au 19 juillet 2026

### LIEU

Sallanches, Pays du Mont-Blanc.

### ENCADREMENT

Damien MARGUERITAT, botaniste, formateur et Accompagnateur en Montagne.

### PUBLIC CONCERNÉ

Particuliers, étudiants, professionnels de la montagne.

### PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis (niveau débutant).

### DIFFICULTÉ

Physique ★★★★★

Technique ▲▲▲▲

## Dimanche 19 juillet : herborisation en moyenne montagne.

- Herborisation en moyenne montagne, à proximité de Sallanches.
- Identification d'échantillons avec usage des clés de détermination.
- Constitution d'une base d'observation permettant de mieux reconnaître les principales familles et genres de plantes.
- Mise en évidence de l'écologie des plantes rencontrées.
- Possibilité d'une séance en salle au CNM en fin de journée : revue des observations, discussion.
- Bilan et perspectives pour entretenir et compléter ses connaissances.
- Fin du stage vers 17h.

*Dénivelé positif : env. 600 m.*

## INFOS PRATIQUES

Le stage se déroule sur la commune de Sallanches et à proximité.

Prévoir les pique-niques pour les 2 jours.

Un livret de stage synthétique sera remis aux participants.

Un carnet, un appareil photo, une loupe de terrain (x10), des sachets ou des boîtes en plastique pourront être utiles.

Si vous possédez déjà un livre de détermination, merci de l'apporter.

<b>Les plus :</b> L'accessibilité du stage aux débutants, grâce à une approche progressive. La diversité des connaissances de Damien. Les déplacements limités. La prépondérance du terrain . Le repli possible au CNM en cas de météo défavorable.	<b>Tarifs :</b> <u>Plein tarif</u> : 80 €/J soit 160 € pour le stage. <u>Réduit</u> (adhérents du CNM, étudiants, demandeurs d'emploi) : 70 €/J soit 140 € pour le stage. <u>Professionnels</u> : 100 €/J soit 200 € pour le stage. <i>NB : possibilité de participer à une journée d'initiation le lundi 21 juillet. * adhésion possible à tout moment.</i>
<b>Contact :</b> Equipe du CNM 04 50 58 32 13 contact@centrenaturemontagnarde.org	<b>Hébergement :</b> Libre. Nombreux hébergements sur la commune (campings, hôtels, etc.). Office de tourisme de Sallanches : 04 50 58 04 25

*Document non contractuel - v19/03/2026*



### ASSOCIATION CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE

9 route de Doran  
74700 Sallanches  
France

📞 +33 (0)4 50 58 32 13  
✉ contact@centrenaturemontagnarde.org  
🌐 www.centrenaturemontagnarde.org