



**Le Golf de Valcros s'associe à l'initiative de la Fédération française de golf !**

**Du 28 mars au 13 avril prochains, la ffgolf en collaboration avec les clubs propose aux Français de venir massivement s'initier au golf dans le cadre de *Tous au Golf !* une grande opération nationale de découverte de la discipline.**

**Le Golf de Valcros s'engage à ses côtés.**

### **Contribuer nous aussi à faire grandir la pratique du golf**

En dix ans, le nombre total de licenciés en France a progressé de 8,4%, avec 34 148 licences supplémentaires, atteignant des niveaux records en 2023 (445 306 licenciés) et 2024 (442 536 licenciés). Des bons chiffres qui incitent la ffgolf à poursuivre ses efforts de promotion de son sport pour continuer à le faire grandir. Une démarche dans laquelle le Golf de Valcros s'inscrit totalement, bien décidé lui aussi à convaincre toujours plus de joueuses et de joueurs à se mettre au golf et à rejoindre notre club.

### **Passez à l'action !**

Pour présenter la discipline, loin des idées reçues, et à l'appel de la ffgolf, le Golf de Valcros multipliera les opérations de découverte du 28 mars au 13 avril prochains. Quoi de mieux que de se rendre sur notre golf pour tester, club en main, notre sport et se faire sa propre opinion ?

.....

### **Réservation des initiations dans notre club : mode d'emploi**

#### Modalités d'inscription

Par téléphone au 06 82 95 13 29

#### Durée des initiations

1h30 en moyenne.

## Équipement à prévoir

Des baskets et une tenue confortable sont largement suffisants. Le matériel de golf sera bien entendu prêté.

.....

## **Le golf, un sport (forcément) fait pour vous ! ?**

### **Le golf, bon pour le corps**

Sport complet, le golf fait gagner en souplesse, en équilibre, en endurance, tout en sollicitant efficacement les muscles du dos, les fessiers, les abdominaux et le cardio. Pas mal pour ce que certains qualifient seulement d'une "simple balade".

### **Le golf, bon pour l'esprit**

Un parcours de golf, c'est 6 à 8 km de marche en pleine nature, pendant lesquels les joueurs sont concentrés et appliqués à jouer chaque coup le mieux possible, et à mettre en place la meilleure stratégie. Une déconnexion, véritable antistress, qui offre un répit indispensable à l'équilibre psychologique.

### **Le golf, bon pour longtemps**

Ce n'est pas un hasard si le golf est l'un des rares sports où l'on croise des joueurs de tous les âges : il peut se pratiquer tout au long de la vie, au meilleur niveau, et même en compétition.

### **Le golf, une activité sociale et conviviale à partager en famille ou entre amis**

Le golf est un sport intergénérationnel, où parents, enfants et grands-parents peuvent jouer ensemble, peu importe l'âge ou le niveau. C'est une occasion parfaite pour se retrouver, apprendre ensemble et partager des souvenirs mémorables dans un cadre ludique, apaisant et verdoyant.

### **Le golf, un challenge personnel qui allie technique, stratégie et plaisir**

Le golf demande de la précision technique pour maîtriser ses coups, du sens stratégique pour bien gérer le parcours et adapter son jeu, et une bonne dose de concentration et de patience. Mais au-delà du challenge, le golf reste avant tout un plaisir : celui de se dépasser, de relever de nouveaux défis à chaque partie et d'éprouver de la satisfaction après un coup réussi.

### **Le golf, une multiplicité d'expériences**

En bord de mer, en pleine campagne ou aux abords d'une ville, vous ne trouverez jamais deux parcours de golf identiques. À chaque fois, de nouveaux défis, de nouveaux coins et de nouveaux joueurs.

### **Le golf, notre plus grand adversaire : nous-même**

Michael Jordan a avoué que le golf était pour lui plus exigeant que le basket. C'est tout là l'intérêt de ce sport. Au-delà d'être meilleur que les autres, au golf il faut sans cesse être meilleur que soi-même !

### **En pleine nature**

Depuis combien de temps n'avez-vous pas passé 4 heures en pleine nature ? Parce que le golf, c'est ça ! De la verdure, des arbres, des cours d'eau... Un espace où les chants des oiseaux remplacent l'espace d'un instant les bruits de la vie quotidienne...  
Respirez, vous êtes au golf !

### **Contact presse du golf**

**04 94 66 81 02**

**[golfdevalcros@orange.fr](mailto:golfdevalcros@orange.fr)**

### **Contacts presse ffgolf**

**Ninon Bardel**

**06 58 54 42 42**

**[ninonbardel@hotmail.com](mailto:ninonbardel@hotmail.com)**

**Julien Giovanella**

**06 12 98 92 60**

**[juliengiovanella@hotmail.fr](mailto:juliengiovanella@hotmail.fr)**