HIVER 2016 – 2017

TRAVERSEE DU CHABLAIS EN RAQUETTES

Randonnée itinérante Annemasse – Evian en hôtel
6 jours - 5 nuits - 5,5 jours de marche

Le Chablais est un massif qui se prête merveilleusement à la pratique de la raquette et cette randonnée a la particularité d'avoir en toile de fond des massifs de haute-montagne. Lorsque nous sommes sur les sommets, nous pouvons admirer le Massif du Mont Blanc tout proche. En partant de la vallée de l'Arve, nous découvrons le massif du Roc d'Enfer avec au loin les Dents Blanches et les Dents du Midi, déjà en Suisse. En revenant vers l'arête frontière, nous côtoyons les impressionnants sommets des Cornettes de Bise et de la Dent d'Oche. Nous terminons le séjour en descendant sur les rives du Lac Léman.

Deux itinéraires de niveaux différents vous sont proposés selon que vous veniez en début ou en fin d'hiver. En effet, en mars la neige est moins abondante, ce qui nous conduit à la traquer plus haut en altitude et ainsi effectuer des dénivelées plus importantes. Le panorama découvert depuis les sommets et les cols élevés viendra récompenser cet effort plus soutenu.

D'Annemasse à Evian, par des chemins détournés, un petit sac pour les affaires de la journée, le repas chaque soir dans de petits hôtels de montagne, quel meilleur moyen pour découvrir ce massif en profondeur ?

ESPACE EVASION Agence de voyages – IM.074.10.0036
50, rue de la Chapelle 74160 LE CHABLE BEAUMONT - Tel : **00 33 (0)4 50 31 03 65**
Fax : 00 33 (0)4 50 31 03 67 - E.Mail : info@espace-evasion.com
www.espace-evasion.com

PROGRAMME SPORTIF (JANVIER & FEVRIER)

Jour 01 : Rendez-vous en gare d'Annemasse (sortie principale) à 11h. Transfert au-dessus de **Villard** (20 km), au lieu-dit **Le Replan** (1294 m), point de départ de la randonnée. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main. Pour ce premier pique-nique panoramique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux. Après un passage en forêt, nous contournons la Tête des Cudres pour attaquer l'ascension de la **Pointe de Miribel** (1581 m). D'ici, la vue porte jusqu'au Mont-Blanc, quel spectacle ! Il sera notre toile de fond durant toute la descente. En passant **Chez Truffaz** (1191 m), nous nous laissons glisser jusqu'à notre hébergement à **Mégevette**.
Dénivelée : + 300 m, - 700 m Longueur : 5 km Horaire : 4 h

Jour 02 : Après avoir traversé plusieurs hameaux, nous montons régulièrement de clairière en clairière. Au vaste **Col de la Bray** (1447 m), la vue est dégagée, mais nous aurons sûrement envie de grimper jusqu'au sommet de la **Pointe des Jottis** (1548 m) pour un point de vue encore plus large !
Retour au village d'alpage de **La Bray** pour plonger dans le sauvage vallon de la Diomaz.
Encaissé entre deux raides versants couverts de forêts, l'ambiance est austère et mystérieuse ; on ne peut s'empêcher de penser à l'époque où l'ours peuplait encore nos montagnes !
Puis l'on débouche au bord du **Lac de Vallon** dans le vallon de **La Chèvrerie.**
Une courte navette nous amène à notre hôtel à Bellevaux.
Dénivelée : + 670 m, - 470 m Longueur : 12 km Horaire : 5 h 30 mn

Jour 03 : Après une première montée en face Sud, nous atteignons les vastes espaces de **Tré Le Saix** (1486 m). Un beau parcours en montagnes russes nous conduit **Sur la Pointe** (1657 m), puis nous traversons le plateau pour rejoindre directement le **Col de La Balme** (1445 m) et ensuite le **Col de Seytrouset** (1564 m). Il est alors temps d'entamer la descente jusqu'à la **Dranse de Morzine** et remonter ensuite au village du **Biot**.
Dénivelée : + 670 m, - 900 m Longueur : 15 km Horaire : 6 h

Jour 04 : Nous nous élevons à travers la forêt pour rejoindre les espaces dégagés de **Thex**. Puis traversons sous la Pointe de Cercle jusqu'à la **Montagne de Drouzin** (1620 m).
Ensuite notre itinéraire bascule dans la vallée de la Dranse d'Abondance par une superbe descente en face Nord. Une succession de petits vallons nous conduit aux **Alpages de Druges**. Face à nous, les Cornettes de Bise (2432 m), que nous allons côtoyer demain. Une traversée en forêt puis c'est la dernière descente ! Nuit dans le splendide village d'**Abondance**.
Dénivelée : + 780 m, - 700 m Longueur : 10 km Horaire : 5 h 30 mn

Jour 05 : Nous commençons la journée à Abondance par la visite du **Cloître du XVème siècle**, avec ses splendides fresques. Nous gagnons ensuite le **Hameau du Mont**, splendide exemple de l'architecture du Chablais, avec ses immenses chalets. Après une bonne montée, nous franchissons la crête du Mont Chauffé au **Col de la Plagne** (1546 m).
Le profil s'adoucit et une traversée nous permet de gagner la douceur du vallon d'Ubine. Le village d'**Ubine** (1485 m), inhabité l'hiver, est un splendide havre de quiétude au pied des falaises verticales du Mont Chauffé.
Ce site est notre coup de cœur de la semaine. Nous franchissons **Les Maupas** (1561 m) qui séparent le vallon de Bise de celui d'Ubine. La vue y est magnifique avec en toile de fond le Mont Chauffé, les Cornettes de Bise et la Dent d'Oche.
Il ne reste plus qu'à s'enfoncer dans le vallon de l'Eau Noire pour gagner le petit village de **Vacheresse**, terme de notre longue descente.
Dénivelée : + 780 m, - 880 m Longueur : 15 km Horaire : 5 h 45 mn

Jour 06 : Plusieurs itinéraires permettent de rejoindre le Mont Baron depuis Vacheresse. Nous choisissons le plus sauvage qui emprunte le **Vallon du Replain** et débouche sur une croupe neigeuse que l'on remonte jusqu'au pied de la pente sommitale.
Un parcours de crête nous conduit alors jusqu'au sommet du **Mont Baron** (1556 m). Il est intéressant de redescendre par la **Crête des Chesnays** afin de prolonger les panoramas sur le lac Léman d'un coté et le Mont-Blanc de l'autre.
Nous rejoignons ensuite **Bernex**, fort sympathique village niché au pied de la Dent d'Oche.
Dénivelée : + 730 m, - 550 m Longueur : 9 km Horaire : 5 h
Transfert ensuite pour **Evian**. Arrivée prévue à la gare vers **18 h.**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, risques d'avalanches, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

Enneigement :
Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en début et fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.
L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

PROGRAMME EXPERT (MARS)

Jour 01 : Rendez-vous en gare d'Annemasse (sortie principale) à 11h00. Transfert au-dessus de **Villard** (20 km), au lieu-dit **Le Replan** (1294 m), point de départ de la randonnée. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main.
Pour ce premier pique-nique panoramique en commun et en plus de nos préparations, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.
Après un passage en forêt, nous contournons la Tête des Cudres pour attaquer l'ascension de la **Pointe de Miribel** (1581 m).
D'ici, la vue porte jusqu'au Mont-Blanc, quel spectacle !
Il sera notre toile de fond durant toute la descente. En passant **Chez Truffaz** (1191 m), nous nous laissons glisser jusqu'à notre hébergement à **Mégevette**.
Dénivelée : + 300 m, - 690 m Longueur : 5 km Horaire : 4 h

Jour 02 : Après avoir changé de versant, la longue ascension régulière commence de clairière en clairière. Après un dernier passage en forêt, le paysage s'ouvre dans le petit cirque rocheux au pied de la Haute Pointe.
Une dernière petite pente mène au **Col de Cordon** (1636 m). Nous redescendons ensuite sur la station de Sommant.

Après avoir contourné un éperon, nous attaquons la montée au **Petit Col de Chavan** (1745 m). L'ambiance haute-montagne règne ici entre Haute-Pointe et Pointe de Chavasse.
En suivant le cours du ruisseau de Chavan, puis de Bellecombe, nous gagnons les rives du **Lac de Vallon** dans le vallon de **La Chèvrerie.**
Une courte navette nous amène à notre hôtel à Bellevaux.
Dénivelée : + 1060 m, - 880 m Longueur : 17 km Horaire : 6 h 30 mn

Jour 03 : Après une première montée en face Sud, nous atteignons les vastes espaces de **Tré Le Saix** (1486 m). Nous pouvons ensuite tout à loisir choisir notre itinéraire en fonction des conditions.
Un beau parcours en montagnes russes nous conduit **Sur la Pointe** (1657 m), puis **Vallonet** (1581 m) et le **Col de La Lanche** (1539 m).
En suivant le fil de la crête, nous arrivons au **Col de La Balme** (1445 m), puis au **Col de Seytrouset** (1564 m).
Il est alors temps d'entamer la descente jusqu'à la **Dranse de Morzine** et remonter au village du **Biot**.
Dénivelée : + 970 m, - 1220 m Longueur : 18 km Horaire : 6 h 30 mn

Jour 04 : Après deux étapes sportives, cette journée nous permet de souffler un peu. Notre itinéraire nous conduit dans les espaces dégagés de **Thex**.
Nous contournons l'arête forestière de la Pointe de Cercle et atteignons les paisibles alpages de la **Montagne de Damoz des Prés**.
Après avoir franchi le **Col de L'Ecuelle** (1534 m), nous changeons de vallée et descendons sur la **Dranse d'Abondance**.
Nuit dans le splendide village d'**Abondance**.
Si nous arrivons tôt, nous en profiterons pour visiter le **Cloître du XVème siècle**, avec ses splendides fresques. Sinon, cette visite sera effectuée le lendemain matin.
Dénivelée : + 840 m, - 730 m Longueur : 13 km Horaire : 5 h 30 mn

Jour 05 : Nous commençons la journée par la visite du **Hameau du Mont**, splendide exemple de l'architecture du Chablais, avec ses immenses chalets. Après une bonne montée, nous franchissons la crête du Mont Chauffé au **Col de la Plagne** (1546 m). Le profil s'adoucit et une traversée nous permet de gagner la douceur du vallon d'Ubine.
Le village d'**Ubine** (1485 m), inhabité l'hiver, est un splendide havre de quiétude au pied des falaises verticales du Mont Chauffé. Ce site est notre coup de cœur de la semaine !
L'aller et retour jusqu'au **Col d'Ubine** (1694 m) complète ce magnifique parcours.
Nous franchissons **Les Maupas** (1561 m) qui séparent le vallon de Bise de celui d'Ubine. La vue y est magnifique avec en toile de fond le Mont Chauffé, les Cornettes de Bise et la Dent d'Oche.
Il ne reste plus qu'à s'enfoncer dans le vallon de l'Eau Noire pour gagner le petit village de **Vacheresse**, terme de notre longue descente.
Dénivelée : + 990 m, - 1090 m Longueur : 19 km Horaire : 7 h

Jour 06 : Si les conditions nivo-météo sont au rendez-vous, c'est une splendide étape alpine qui nous attend. Nous remontons le long vallon du Darbon, jusqu'aux **Chalets du Darbon** (1583 m). Dans les falaises, les bouquetins sont souvent présents. Nous sommes au-dessus de l'étage de la forêt et parvenons au magnifique cirque du **Lac de Darbon**. L'ambiance alpine déjà marquée atteint son apothéose lorsque l'on franchit les **Portes d'Oche** (1937 m), véritable brèche dans la montagne. Nous descendons dans un vallon escarpé au pied de la Dent et du Château d'Oche et descendons au creux petite station de **Bernex**. Mais le relâchement n'est pas de mise car notre hébergement se situe au **Col de Creusaz** (1160 m), après une dernière remontée. En cas de mauvaises conditions, l'itinéraire de repli est celui de début de saison. Il

gagne le sommet du **Mont Baron** (1445 m), splendide belvédère sur le Lac Léman.
Dénivelée : + 1290 m, - 1030 m Longueur : 15 km Horaire : 7 h 30 mn
Transfert ensuite pour **Evian**. Arrivée prévue à la gare vers **18 h.**

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, risques d'avalanches, etc...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

Enneigement :
Nous sommes avant tout des randonneurs et si la neige vient à manquer (notamment en fin de saison), nous assurons tout de même le départ de nos séjours.
L'ambiance et la luminosité hivernale sont au rendez-vous même s'il faut porter un peu les raquettes sur le sac pour rejoindre la neige. Depuis que nous organisons cette randonnée, nous avons rarement eu besoin de porter les raquettes.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 1 à 11h00 en Gare d'Annemasse (sortie principale).

Si vous arrivez en retard : Le jour même, laissez un message au premier hébergement, à l'Auberge de Mégevette (04 50 35 86 10).

Accès train : **Gare d'Annemasse**
Paris Gare de Lyon : 07h11 09h47 : Bellegarde : 10h09 10h44 : Annemasse
Lyon Part Dieu : 08h34 10h00 : Bellegarde : 10h09 10h44 : Annemasse
Marseille : 06h44 08h24 : Lyon Part Dieu : 08h34 10h00 : Bellegarde
Bellegarde : 10h09 10h44 : Annemasse
Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com.

Accès voiture : **Gare d'Annemasse**
Itinéraire : www.viamichelin.fr

Covoiturage :
Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :
www.blablacar.fr ou www.idvroom.com.
L'utilisation en est efficace, simple et gratuite.

Venant du Nord de la France, prendre l'autoroute A40 via Bellegarde sur Valserine.
Venant du Sud de la France, prendre l'autoroute A41 via Annecy, puis l'A40 direction Genève.

Dans les deux cas, quitter l'autoroute à la sortie Annemasse – Etrembières, puis traverser la ville pour rejoindre la gare. Suivre « centre ville », puis « gare SNCF ».

Parking :
Nous vous conseillons de laisser votre véhicule à la gare d'Annemasse (Parking gratuit à 200 mètres de la gare, devant la Salle Martin Luther King).

Accès avion : Aéroport Genève Cointrin.
Ensuite train ou car pour Annemasse.

DISPERSION

Le Jour 06 à 18 h en gare d'Evian.

Retour train : Gare d'Evian

Evian : 18h21	19h50 : Bellegarde : 20h10	22h50 : Paris Gare de Lyon
Evian : 18h21	19h50 : Bellegarde : 19h58	21h22 : Lyon Part Dieu
	Lyon Part Dieu : 21h36	23h18 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou www.voyages-sncf.com.

Retour voiture : Gare d'Annemasse
Vous pouvez prendre le train suivant (horaires 2014 à vérifier auprès de la SNCF) pour récupérer votre voiture à Annemasse : Evian : 17h45 Annemasse : 18h50
Nous pouvons vous proposer un transfert pour vous ramener à la gare d'Annemasse en fin de randonnée. Attention, places limitées ! Tarif : **12 € par personne à réserver à l'inscription**.

Retour avion : Aéroport Genève Cointrin.
Bateau Evian – Lausanne puis train Lausanne – Genève

Hébergements avant ou après la randonnée :
à Annemasse
- Hôtel de Paris, 200 mètres en direction de la Poste, 04 50 37 00 62.
- Hôtel Moderne **, 04 50 92 53 50.
- Hôtel Maison Blanche **, à Etrembières (voiture indispensable), 04 50 92 01 01.

à Evian :
Nous n'avons pas d'hôtelier partenaire, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme d'Evian (04 50 75 04 26).

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :
- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Carte vitale.
- Dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU

PROGRAMME SPORTIF (janvier – février)
Niveau 3 sur une échelle de 5. Randonneurs sportifs.
Votre randonnée :

Dénivelée moyenne : 620 m	Maximum : 780 m
Longueur moyenne : 11 km	Maximum : 15 km
Horaire moyen : 5 h 15 mn	Maximum : 6 h

PROGRAMME EXPERT (mars)
Niveau 4 sur une échelle de 5. Randonneurs experts.
Votre randonnée :

Dénivelée moyenne : 920 m	Maximum : 1290 m
Longueur moyenne : 16 km	Maximum : 19 km
Horaire moyen : 6 h 30 mn	Maximum : 7 h 30 mn

HEBERGEMENT

5 nuits en hôtels**, hôtels et auberges.
Les **inscriptions individuelles** sont regroupées en chambre non mixte de 2 à 3 personnes.
Chambre individuelle (selon les disponibilités) : **A réserver à l'inscription et à nous régler en fin de séjour**, en fonction du nombre de nuits en chambre individuelle.
Jour 1 : Auberge, niveau hôtel**, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. L'auberge, entièrement rénovée avec goût, est située au cœur du village.
Jour 2 : Hôtel**, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. Cet hôtel est notre partenaire depuis de nombreuses années. Accueil chaleureux, confort, qualité du repas, tout y est au top. C'est notre coup de cœur dans le Chablais !
Jour 3 : Hôtel**, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. Cet hôtel traditionnel de village fait également bar, épicerie, presse et souvenirs. Bref, le cœur du village !
Jour 4 : Hôtel***, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. Face à l'abbaye et au cœur du village d'Abondance, cet hôtel confortable est tenu depuis plusieurs générations par la même famille. C'est également une bonne table.
Jour 5 : Hôtel**, en chambre de 2 à 3, douche et WC dans la chambre. Situé près de l'église, l'hébergement de tout confort offre une superbe vue sur la basse vallée de la Dranse qui s'ouvre sur le pays Gavot.

Repas :
Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales. Les pique-nique sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

TRANSFERTS INTERNES

Un transfert est organisé le premier jour pour relier la gare d'Annemasse au départ de la randonnée. Un autre transfert est organisé le dernier jour entre Bernex et la gare d'Evian. Tous les autres trajets se font en raquettes ou à pied.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par nos soins par véhicule
Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.
Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **poids ne dépasse pas 10 kg**.
Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc…), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.
Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :
- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.

- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc… Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.
Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées.
Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

GROUPE
De 6 à 12 personnes seulement

Dédoublement : En raison d'une forte demande, il peut arriver que le séjour soit dédoublé.
Dans ce cas, le deuxième groupe commencera un jour avant ou un jour après, chaque groupe sera indépendant et encadré par son propre accompagnateur.

Groupes constitués : Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié.
Vous avez un rêve, un projet…, consultez-nous.

ENCADREMENT
Accompagnateur en montagne diplômé d'état, qualification raquettes, connaissant parfaitement le massif.

MATERIEL FOURNI
Nous vous fournissons raquettes, bâtons, ainsi que le matériel de sécurité spécifique à la randonnée.
Raquettes à plaque articulée TSL 225 ou Inook Expert.
Vous pouvez utiliser votre propre matériel, s'il est parfaitement fiable (nous prévenir).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR
Vêtements :
Les principes :
Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :
- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.
Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.
Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)
- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard.
- 1 bonnet.
- 1 paire de moufles avec éventuellement des gants en soie et une paire de gants supplémentaire.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex (si votre budget vous le permet).
- 1 caleçon (peut-être utilisé le soir à l'étape).
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps. **Proscrire absolument les bottes et après-skis**.
- 1 paire de guètres.
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de chaussures de détente légères pour le soir.

Equipement :
- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale et permettant d'accrocher les raquettes.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- 1 thermos ou une gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- Papier toilette + 1 briquet.
- Crème solaire + écran labial.
- Boite plastique hermétique (contenance 0,5 l minimum) + gobelet + couverts.
- 1 frontale ou lampe de poche.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).

Pharmacie personnelle
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

6 jours, 5 nuits, 6 jours de randonnée

Dates du lundi au samedi	Niveau	Tarif
du 09 au 14 janvier 2017	Niveau 3	698 €
du 16 au 21 janvier 2017	Niveau 3	698 €
du 23 au 28 janvier 2017	Niveau 3	698 €
du 30 janvier au 4 février 2017	Niveau 3	698 €
du 06 au 11 mars 20167	Niveau 4	698 €
du 13 au 18 mars 2017	Niveau 4	698 €
du 20 au 25 mars 2017	Niveau 4	698 €

Deux itinéraires de niveaux différents vous sont proposés selon que vous veniez en début ou en fin d'hiver. En effet, en mars la neige est moins abondante, ce qui nous conduira à la traquer plus haut en altitude et ainsi effectuer des dénivelées plus importantes. Le panorama découvert depuis les sommets et les cols élevés viendra récompenser cet effort plus soutenu.

Chambre individuelle (selon les disponibilités) : **Supplément 24 € par nuit, à réserver à l'inscription et à nous régler en fin de séjour**, en fonction du nombre de nuits en chambre individuelle.

Transfert Evian – Annemasse (selon les disponibilités) : **12 € par personne, à réserver à l'inscription**.

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise.... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour :
- 5% pour les petits groupes (de 8 à 10 personnes)
- 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes)
Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le prêt des raquettes et des bâtons.
- Les transferts prévus au programme.
- La visite du Cloître de l'Eglise d'Abondance.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous
- Le supplément chambre individuelle (24 € par nuit par personne)
- Le transfert Evian - Annemasse : 12 € par personne
- L'assurance annulation - assistance - rapatriement - interruption 3.9%
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

NOS POINTS FORTS

- La traversée intégrale du Chablais du Sud au Nord.
- Le Vallon et le hameau d'Ubine.
- La vue sur le lac Léman les derniers jours.
- La visite du Cloître de l'Eglise d'Abondance.
- Le confort des hébergements : hôtel***, hôtels** et auberge.
- Une chambre double ou triple, avec douche et WC dans la chambre chaque soir.
- Un groupe limité à 12 personnes pour une meilleure convivialité.
- L'accès TGV facile avec prise en charge à la gare d'Annemasse et dispersion en gare d'Evian.
- En correspondance avec les horaires de TGV (pas de nuit supplémentaire sur place).

BIBLIOGRAPHIE

La raquette, Jean-Marc Lamory, éditions Didier Richard.
- " Au fil de la Dranse " Bruno GILLET.
- ALPES MAGAZINE n° 16, " Evian, la mémoire de l'eau", p 26.
- ALPES MAGAZINE n° 41, " Le Léman, la mer à la montagne", p 26.
- ALPES MAGAZINE n° 53, " Quelques lettres du Léman ", p 93.
- ALPES MAGAZINE n° 55, " Val d'Abondance – Val d'Illiez : ils sont cousins cousines ", p 59.
- ALPES MAGAZINE n° 77, " Thonon – Evian, de l'eau, rien que de l'eau ", p 76.
- ALPES MAGAZINE n° 99, " Lac Léman, l'étonnante mer des Alpes ", p 28.
- ALPES MAGAZINE n° 116, " Thonon – Evian. Sur un air de Riviera ", p 16.
- ALPES MAGAZINE n° 121, " Les Chalets de Trè Le Saix ", p 88.
- ALPES MAGAZINE n°151, " Balcons du Léman, émotions assurées ", p 87.

CARTOGRAPHIE

1 / 50 000 Didier Richard n° 3 "Massifs du Chablais, Faucigny, Genevois"
1 /25 000 IGN 3429 ET Bonneville - Cluses
1 /25 000 IGN 3528 OT Morzine - Massif du Chablais

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr
SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com
Météo : 08 92 68 02 38
Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :
- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTIRISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.
Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'Assurance Annulation

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :
- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- …

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.
Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.
Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :
- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- …

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances – Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex