

SIGNALÉTIQUE ET BALISAGE

L'ensemble des itinéraires du Pays de Lamastre est balisé en blanc et jaune et signalisé selon la charte départementale de l'Ardèche.

Sur le terrain			Sur les cartes	
Bonne direction	Changement de direction	Mauvaise direction	GR® de Pays	GR® de Pays
GR®			PR	PR
GR® de Pays			Itinéraire décrit	Itinéraire décrit
PR			Variante d'itinéraire	Variante d'itinéraire
			La Dolce Via	La Dolce Via
			Porte d'entrée	LAMASTRE
			Embranchement	Jacquamet

© Fédération Française de la Randonnée Pédestre

CONSEILS

- ▶ Choisissez une randonnée adaptée à votre niveau.
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités.
- ▶ Signalez toute anomalie grâce au dispositif SURICATE « Tous sentinelles des sports de nature ».



PREVOYEZ

- ▶ De bonnes chaussures et des vêtements chauds et de pluie, ou casquette, lunettes, crème solaire selon les conditions météorologiques. (en été, évitez une exposition entre 12h et à 15h).
- ▶ Un casse-croûte et suffisamment d'eau (à prendre régulièrement par petites gorgées).

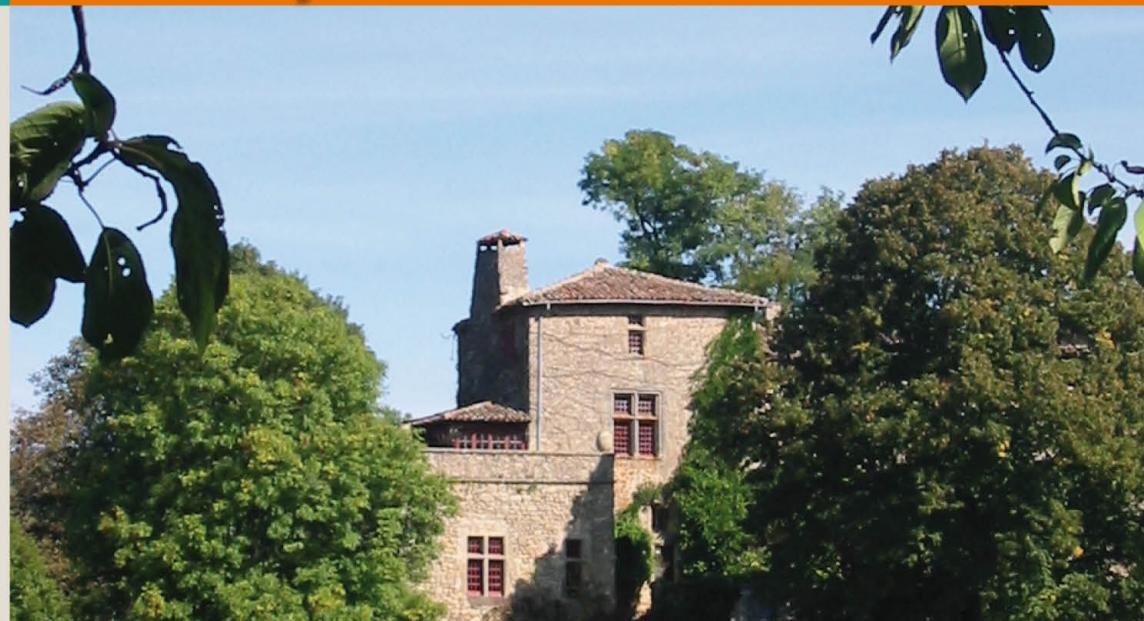
BON SENS, SÉCURITÉ ET RESPECT

- ▶ Empruntez les sentiers balisés pour votre sécurité.
- ▶ Respectez la nature et ne laissez aucun débris sur place.
- ▶ N'allumez pas de feu et veillez à ne rien jeter qui puisse déclencher un incendie.
- ▶ Tenez votre chien en laisse.
- ▶ Refermez les clôtures et les barrières derrière vous lorsqu'il y en a sur votre passage.

EN VTT

- ▶ Restez maître de votre vitesse.
- ▶ Soyez courtois et prudent lors du dépassement ou du croisement des randonneurs.
- ▶ Le port du casque est vivement recommandé.

11 au Pays de Lamastre PROMENADES ET RANDONNEES



LES SOURCES DU GROZON - St-Barthélemy-Grozon



▶ MOYEN ▶ DISTANCE : 11,5 KM ▶ DURÉE : 3H30

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Randonnez en toute liberté sur un réseau d'itinéraires aménagés et balisés pour vous. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture des cartes et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouverez sur le terrain. Les informations inscrites sur les cartes et le bref descriptif des parcours vous aideront à suivre votre itinéraire. Par exemple, les embranchements que l'on retrouve sur la carte se retrouvent également sur votre parcours. Ce sont des étapes importantes dans la randonnée. Les profils altimétriques, quant à eux, vous aideront à évaluer les difficultés de l'itinéraire choisi.

INFORMATIONS PRATIQUES

Office de Tourisme Intercommunal du Pays de Lamastre | 22 avenue Boissy d'Anglas - 07270 LAMASTRE
+33 (0)4 75 06 48 99 | ot.lamastre@orange.fr | www.pays-lamastre-tourisme.com

Météo France Ardèche | 08 92 68 02 07
Pompiers | 18 et 112
Samu | 15
Centre Antipoison Lyon | +33 (0)4 72 11 69 11



Pour aller plus loin !

Retrouvez le topo-guide des 22 randonnées du Pays de Lamastre, en vente à l'Office de Tourisme.





- ▶ **BOUCLE**
- ▶ **DURÉE** : 3 H 30
- ▶ **DIFFICULTÉ** : MOYEN
- ▶ **DISTANCE** : 11,5 KM
- ▶ **DÉNIVELÉ CUMULÉ** : 210 M
- ▶ **DIFFICULTÉ** : FACILE

Cette randonnée, au départ du petit village de Grozon, est riche de sa très grande diversité de paysages et d'ambiances.

DÉPART / SERVICES À PROXIMITÉ

Place du temple, à Grozon



PARCOURS

De la place du temple de Grozon, suivre Gilhoc-sur-Ormèze par La Combe. A l'embranchement **La Combe**, suivre Alboussière / Noyaret. Au **Col des Fans**, prendre la direction de Grozon par Matras. A partir de là, suivre toujours cette direction en passant par les embranchements **Maga**, **La Colonie** puis **Matras**. De ce dernier point, suivre Grozon en rejoignant **Chalamet** puis **Teyssonnier** pour retrouver le point de départ place du temple.

À SAVOIR

Depuis 1801, Grozon est rattaché à la commune de Saint-Barthélemy-le-Pin ; les deux ont fusionné en 1996 pour devenir Saint-Barthélemy-Grozon. Le château de Grozon (ou Garauzon jusqu'au XVIII^{ème} siècle) était une place forte et un ancien fief des templiers. L'église de Grozon est dédiée à Notre-Dame de l'Assomption, quant à celle de Saint-Barthélemy, elle est dédiée au Saint du même nom.



Les sources du Grozon

