



Concert à l'église
NOTRE DAME DES TRÉVOIS
83 Bd Jules Guesdes 10000 Troyes

Le vendredi 16 Octobre 2026
à 19h30
Entrée libre -
Participation volontaire

ATELIER DE CHANT DANS LA VOIE D'HILDEGARD VON BINGEN

par Maud Gnidzaz

Samedi 17 Octobre 2026, 10h/17h
114 rue Beauregard, 10000 Troyes

Une journée de partage de connaissances
et de pratique vocale, pour vous approprier les chants
d'Hildegard von Bingen et leur qualité harmonisante
sur vous mêmes et votre entourage.
Ouvert à tous niveaux, débutants bienvenus.

Voici les grandes lignes de la proposition d'atelier :

- Enseignement sur les fréquences vibratoires,
pour appréhender la puissance du son sur la santé de votre être
dans sa totalité, corps, âme et esprit.
- Temps de réception du son, allongés, lors duquel Maud chantera
de petites séquences mélodiques extraites des chants d'Hildegard
(Merci de prévoir un tapis de yoga et tout ce qui vous permettra
d'être allongé confortablement)
- Échauffement vocal qui mettra le souffle en mouvement
dans le corps, durant lequel Maud donnera des notions
de base de technique vocale.
- Nous apprendrons ensuite à chanter ces séquences mélodiques,
en petits groupes, individuellement, puis tous ensemble.
- Nous terminerons l'atelier par un grand cercle de chant de guérison.

Tarif : le prix de cet atelier est de 90 euros,
mais vous pouvez payez en conscience selon vos ressources
(une somme inférieure ou supérieure afin d'équilibrer les participations)

- Nombre de places limité
- Réservation obligatoire, informations : auprès de Aude Billebeau,
par mail : ac.billebeau@gmail.com ou par téléphone au 06 10 30 01 00