

# 11. COL DE SIRA



Ce très beau itinéraire ombragé permet de découvrir la vallée du Donezan et ces sommets ainsi que la vallée de Campagna, dans l'Aude. Randonnée de montagne facilement accessible, cet itinéraire ne présente pas de danger mais un dénivelé assez important.

**Accès routier :** Depuis Ax-les-Thermes, prendre le col de Pailhères (vérifier qu'il soit ouvert) via la D25 puis prendre la direction de Mijanès. À Mijanès, suivre la route principale puis se garer juste après le pont, sur la droite.

## ITINÉRAIRE

**D** Du parking de Mijanès, traverser le pont et se diriger vers le village. Prendre la première à droite pour longer la rive gauche de La Bruyante. Juste avant d'arriver à Rouze, emprunter la route qui part à gauche en direction des Ponts Vauban. Passer derrière le cimetière et continuer tout droit pour emprunter le sentier qui franchi les deux ponts Vauban de Rouze. Rejoindre la piste qui monte vers Font d'Argent.

**1** 1h20 – Après 2,5 km, au panneau, continuer tout droit en direction du Col de Sira. À l'intersection suivante, prendre à gauche et continuer vers le Col. Continuer sur ce sentier assez raide puis traverser la piste pour continuer à monter.

**2** 3h30 – Le sentier prend une large courbe et longe une petite clairière. Peu après, le chemin devient presque plat en longeant la crête. La piste se termine en sortant de la forêt et se transforme en un sentier qui descend vers le Col de Sira.

**3** 4h45 – Arriver au Col de Sira (1510m) qui forme un replat herbeux. Descendre vers la droite et passer une clôture pastorale. Le sentier forme des lacets qui descendent vers Mijanès. Franchir une clôture pastorale puis passer devant l'église du village. Prendre à gauche tout de suite après. À la petite fontaine, prendre à droite et longer la Bruyante. Retrouver le pont de départ puis le parking.

**A** 5h45 – Parking de Mijanès.

## Conseil

Afin de mieux équilibrer votre marche, vous pouvez utiliser un bâton de randonnée. La marche à deux bâtons amplifie cette stabilité et soulage jambes et dos.



500m

IGN TOP 25 2248ET.

## FORMATION DES VALLÉES GLACIAIRES

Le pouvoir érosif des immenses glaciers, combiné à de nombreux autres phénomènes d'érosion liés à l'action de l'eau, du vent et du gel, ont façonné les reliefs que nous connaissons aujourd'hui.

Il y a 35 000 ans, la glaciation était à son dernier maximum. La glace atteignait plus de 400 m d'épaisseur. Un réchauffement climatique a amorcé la fonte du grand glacier de l'Ariège qui subsiste un temps dans les hautes vallées jusqu'à disparaître il y a 12 000 ans.

Les glaciers étaient alimentés par les fortes précipitations neigeuses et d'importantes avalanches. Se mouvant naturellement vers l'aval (emportant dans leur masse d'immenses blocs de pierre) ils labouraient le fond des vallées. C'est ainsi que se sont creusées de larges vallées en U et des vallées glaciaires comme ici. Dans sa progression, le glacier est parfois confronté à un substrat de roches plus dures à éroder : le verrou glaciaire. En amont de celui-ci se forme un surcreusement appelé ombilic, aujourd'hui occupé par un lac ou un large replat (lac comblé peu à peu d'alluvions). L'ensemble ombilic et verrou constitue un support privilégié pour l'installation de barrages hydroélectriques.

En se retirant, le glacier dépose au fond et sur les versants les blocs rocheux parfois énormes qu'il charriait, appelés blocs erratiques.

